

# NIEUWSFLITS

## Lokaal Dienstencentrum



**BEN**  
ARDOOIE

LOKAAL  
DIENSTENCENTRUM

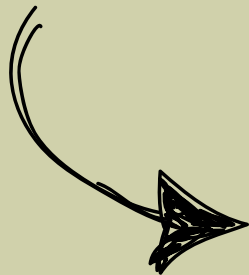
Kortrijksestraat 54/001  
8850 Ardoeie

April - Mei - Juni

# WEKELIJKS



- Elke weekdag **Ontmoeting**snamiddag in zaal 2 - vrije inloop:  
gezellige babbel, kaartje leggen, ontspannen, koffietje,...  
(2€/nm, koffie en het leuke gezelschap inbegrepen)
- Elke dinsdag - **Create** in de marktplaats vanaf 14u: iedereen welkom  
om samen gezellig creatief te zijn, ook met eigen werk!  
- **Digipunt**-zitdag Koolskamp: een oplossing voor jouw digitale  
vragen\*
- Elke woensdag - Rummi-klub: in de marktplaats vanaf 14u: iedereen welkom  
- **Digipunt**-zitdag Ardooie: een oplossing voor al jouw digitale  
vragen\*
- Elke donderdag **Bingo!** samen met de bewoners van het woonzorgcentrum
- Elke dag Buurtrestaurant & -bar



# MAANDELIJKS

Ontdek onze bijkomende activiteiten in het maandprogramma!

\* = activiteit met een rood sterretje:  
minimum één week op voorhand inschrijven !



051 74 02 89 of



[buurtwerking.ardooie@benwzn.be](mailto:buurtwerking.ardooie@benwzn.be)

# MAANDPROGRAMMA

## Lokaal Dienstencentrum



### APRIL

1 april	 1 april, Pas op van die visjes!			
	<b>Paasbingo</b>	MP + tuin	14u30 - 16u30	*
2 april	<b>Wereld Autismedag</b> Doe jij mee aan een KEI voor autisme? (zie artikel verderop)			
	<b>Paaseierenraap met de kleuters</b> <b>GBS de Zonnebloem</b>	MP	13u30 - 16u	
3 april	<b>Praten &amp; Taarten</b>	Zaal 2	13u - 17u	beurt kaart
5 april	<b>Pasen</b> Reserveer uw plaatsje in het buurtrestaurant op een feestdag			*
6 april	<b>Paasmaandag</b> Reserveer uw plaatsje in het buurtrestaurant op een feestdag			*
7 april	<b>Praatgroep 'Hart in rouw'</b> Hoe omgaan met afscheid?	Zaal 2	14u - 16u	
	<b>Glaskunt met Femma</b>	Zaal 2	20u	3€ *

## Sorteren wordt een bak gemakkelijker.

De grondstoffen op onze planeet zijn niet eindeloos. Helaas verdwijnen er elke dag veel waardevolle grondstoffen in de vuilnisbak. Vlaamse gezinnen gooien jaarlijks 175.498 ton voeding weg – waarvan ongeveer 78% bij het restafval (dat wordt verbrand).

In de IVIO-regio moeten we nog stappen zetten om onze afvalberg te verkleinen. Momenteel produceren we 132 kg restafval per inwoner. Tegen 2030 moet dit fors dalen naar 90 kg per inwoner (een verplichting vanuit Vlaanderen). Door het keukenafval uit ons restafval te halen en dit te composteren, aan de kippen te geven of apart aan te bieden, zetten we samen grote stappen in het verminderen van ons restafval. IVIO wil burgers helpen om beter te sorteren!

Hierdoor start vanaf 2026 de ophaling via "**gewogen DIFTAR**", DIFTAR staat voor ge**DIF**ferentieerd **TAR**ief, wat betekent dat je betaalt voor het afval dat je aanbiedt. Bij IVIO zetten we volop in op het **eerlijkheidsprincipe**. Als jouw buur meer afval produceert, zal hij ook meer betalen dan jij, die goed sorteert en minder niet-recycleerbaar afval hebt.

### Ophaling in bakken

De ophaling van je REST en GFT-afval gebeurt in bakken. Alle bakken zijn uitgerust met wieltjes zodat je ze vlot kan verplaatsen. Het kleinste type heeft ook een uitschuifbare hendel zodat je ze ergonomisch kan rollen.

IVIO biedt **gratis** een bak met een **geel deksel** aan voor REST en een bak met een **groen deksel** voor GFT. Elk gedomicilieerd gezin is verplicht om een REST-bak met geel deksel te gebruiken.

De GFT-bak is niet verplicht maar sterk aanbevolen. Verwerk je zelf je GFT via thuiscomposteren **en** heb je kippen? Dan hoef je geen GFT-bak aan te vragen. In elk ander geval ben je wel verplicht een GFT-bak te gebruiken want GFT mag niet bij REST.

De bak(ken) blijven eigendom van IVIO, wat er ook voor zorgt dat, bij schade door overmacht, je bak wordt hersteld en je eenvoudig een ander type bak kunt aanvragen.

Voordelen van de bakken:

- Katten en ongedierte kunnen niet meer aan het afval.
- Bakken lekken niet
- Ergonomisch
- Veiliger voor de ophalers



# MAANDPROGRAMMA

## Lokaal Dienstencentrum

<b>9 april</b>	<b>Info-namiddag IVIO</b> Afvalophaling in Ardoois	Zaal 1	19u - 20u30	*
<b>13 april</b>	<b>Voordracht Samana</b> 'Goed geslapen'	Zaal 1	14u - 16u30	4 € *
<b>14 april</b>	<b>Info-avond IVIO</b> Afvalophaling in Ardoois	Zaal 1	14u -15u30	*
<b>16 april</b>	<b>Petanque-clubje</b>	Tuin Zaal 2	14u - 16u	

### REST



42,7 CM DIEP  
49,3 CM BREED  
55,4 CM HOOG

Inhoud  
**40 L**  
max. gewicht  
**15 KG**

Perfect voor:  
**de meeste  
alleenstaanden  
of koppels**

### GFT



42,7 CM DIEP  
49,3 CM BREED  
55,4 CM HOOG

Inhoud  
**40 L**  
max. gewicht  
**15 KG**

Perfect voor:  
**de meeste  
huishoudens**

### Standaardversie



55 CM DIEP  
94 CM HOOG  
48 CM BREED

Gelijk aan twee  
restafvalzakken  
van 60 L.

Inhoud  
**120 L**  
max. gewicht  
**60 KG**

Perfect voor:  
**de meeste  
huishoudens**

### Standaardversie



55 CM DIEP  
94 CM HOOG  
48 CM BREED

Inhoud  
**120 L**  
max. gewicht  
**60 KG**

Perfect voor:  
**grote gezinnen**



73 CM DIEP  
106,1 CM HOOG  
58 CM BREED

Inhoud  
**240 L**  
max. gewicht  
**110 KG**

Perfect voor:  
**grote gezinnen**



73 CM DIEP  
106,1 CM HOOG  
58 CM BREED

Inhoud  
**240 L**  
max. gewicht  
**110 KG**

Perfect voor:  
**grote gezinnen**



# WEEK VAN DE VALPREVENTIE

20 - 26 APRIL

maandag

20

**Marktplaats**

Lentewandeling +  
beweeg oefeningen

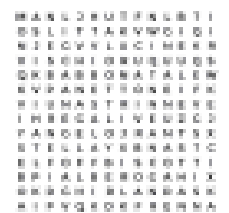
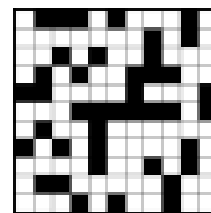


dinsdag

21

**op eigen afdeling**

Kruiswoordraadsels  
en woordzoekers

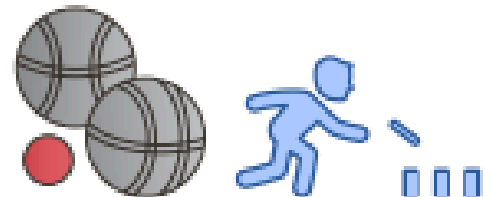


woensdag

22

**Tuin**

Filoetje op bezoek:  
buitenspeeldag



donderdag

23

**Marktplaats**

Bewegingsbingo



vrijdag

24

**Marktplaats**

Fietsmarathon



De hele week doorheen heel het gebouw

interactieve route rond psychofarmaca



IK NEEM MIJN VALRISICO  
ONDER DE LOEP  
EN BESPREEK HET

WEEK VAN DE  
VALPREVENTIE  
20 TOT 26 APRIL 2024



# MAANDPROGRAMMA

## Lokaal Dienstencentrum

Wist-je-datje  
in de 'Week van de  
valpreventie' een screening  
van je woning kan vragen bij  
één van onze zorg-  
coachen?

<b>20-26 april</b>	<b>Week van de valpreventie</b> Programma zie pag 6			
<b>20 april</b>	<b>Samen Tafelen</b> Namiddagactiviteit: Lentewandeling	Marktplaats	11u - 17u	10 € *
<b>21 april</b>	<b>Digi-workshop:</b> Fiets- en wandeltochten uitstippelen met RouteYou	Zaal 1	9u - 12u	*
	<b>Digi-workshop:</b> Parkeren met app 4411	Zaal 1	13u30 - 16u30	*
<b>22 april</b>	<b>Speel-O-theek</b>	Zaal 1	16u - 18u	
<b>27 april</b>	<b>Samen Eten Koolskamp</b>	Walstraat	11u - 16u	6, 5 € *
<b>28 april</b>	<b>Digi-workshop:</b> Fiets- en wandeltochten uitstippelen met RouteYou	Zaal 1	9u - 12u	*
	<b>Digi-workshop:</b> Mijn burgerprofiel, e-box, myGov.be, Doccle & Zoomit	Zaal 1	13u30 - 16u30	*
	<b>Chocoladeworkshop:</b> leer zelf een praline maken	Zaal 2	13u30 - 16u	9 € *

# Draag je steentje bij aan de KEIvoorAutisme-actie!

Samen bouwen we aan een autismevriendelijk *Ardooie*

Op 2 april, Wereld Autisme Dag, vragen we extra aandacht en begrip voor personen met autisme. Ook Ardooie doet mee aan de **KEIvoorAutisme-actie** van Liga Autisme Vlaanderen. Met deze actie willen we samen met onze inwoners tonen dat een autismevriendelijke samenleving belangrijk is.

## Wat houdt de actie in?

De **KEIvoorAutisme-actie** wil autisme op een positieve manier in de kijker zetten en aanmoedigen tot meer autismevriendelijkheid in heel Vlaanderen.

In Ardooie leggen we een **startkei** neer in **de tuin van BEN woonzorgnetwerk**.

Bij de kei vind je ook **flyers met tips** om zelf bij te dragen aan een autismevriendelijke omgeving.

→ Van 9 maart tot 30 april kan elke inwoner zijn steentje bijdragen – en je mag dit gerust letterlijk nemen:

Versier zelf een kei en leg die bij de startkei.

Zo laat ook jij zien dat je wil bijdragen aan een warm en inclusief Vlaanderen.

We hopen samen een **mooie, betekenisvolle stapel keien** te maken in Ardooie!

## Doe jij of je school, organisatie of jeugdbeweging ook mee?

Maak dan een foto van jouw kei bij de stapel en deel die op sociale media met **#KEIvoorAutisme**, **@ligaautismevlaanderen** en **@Ardooie**.

Zo maak je kans op een **waardebon** om (met max. 6 personen) de Escape Game over autisme, 'Het atelier van René', te spelen – een initiatief van Liga Autisme Vlaanderen.

Samen tonen we hoe warm en inclusief Ardooie is.

Leg jij ook jouw kei erbij?

➔ Meer info op [www.keivoorautisme.be/draag-steentje-bij](http://www.keivoorautisme.be/draag-steentje-bij)



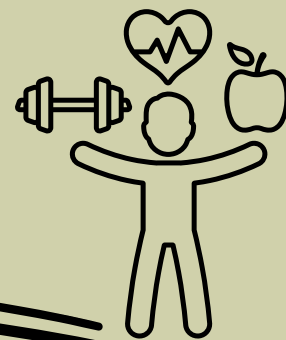
# MAANDPROGRAMMA

## Lokaal Dienstencentrum

### MEI

1 mei	Dag van de Arbeid			
5 mei	<b>Praatgroep 'Hart in rouw'</b> Hoe omgaan met afscheid?	Zaal 2	14u - 16u	
	<b>Digi-workshop:</b> Fiets- en wandeltochten uitstippelen met RouteYou	Zaal 1	9u - 12u	*
	<b>Digi-workshop:</b> Google Drive, Google foto's en WeTransfer	Zaal 1	13u30 - 16u30	*
	<b>Voordracht Femma</b> LEIF-arts	Zaal 2	20u	5€ *
7 mei	<b>Familiegroep Dementie:</b> 'Als eten moeilijk wordt'	Zaal 2	19u - 21u	*
8 mei	<b>Praten &amp; Taarten</b>	Zaal 2	13u - 17u	beurt kaart
10 mei	<b>Moederdag</b> 'Moeder worden wat een wonder, moeder zijn een heel gedonder'			





Als lokaal dienstencentrum vinden we preventie heel belangrijk. Daarom delen we graag deze actie van Tournée Minérale waar we graag op aansluiten. Zo willen we het bewustzijn over preventieve gezondheid en het belang hiervan in de kijker zetten! Kan jij een maandje zonder?

<b>11-17 mei</b>	<b>Week van de diversiteit</b>			
<b>11 mei</b>	<b>Samen Tafelen</b> Namiddagactiviteit: Bloemschikken - lentestukje	Marktplaats	11u - 17u	10€ *
	<b>Bloemschikken - lentestukje</b>	Marktplaats	14u - 16u	*
<b>12 mei</b>	<b>Digi-workshop:</b> Parkeren met app 4411	Zaal 1	9u - 12u	*
	<b>Digi-workshop:</b> eID, itsme en toepassingen	Zaal 1	13u30 - 16u30	*
<b>14 mei</b>	<b>Onze Lieve Heer Hemelvaart</b> Reserveer uw plaatsje in het buurtrestaurant op een feestdag			*
<b>18 mei</b>	<b>Samen Eten Koolskamp</b>	Walstraat	11u - 16u	6,5€ *
	<b>Modeshow Klavertje</b>	Marktplaats	14u - 16u	

<b>19 mei</b>	<b>Digi-workshop:</b> Mijn burgerprofiel, e-box, myGov.be, Doccle en Zoomit	Zaal 1	9u - 12u	*
	<b>Digi-workshop:</b> Internetfraude, geef oplichters geen kans!	Zaal 1	13u30 - 16u30	*
<b>21 mei</b>	<b>Petanque-clubje</b>	Tuin Zaal 2	14u - 16u	
<b>24 mei</b>	<b>Pinksteren</b> Reserveer uw plaatsje in het buurtrestaurant op een feestdag			*
<b>25 mei</b>	<b>Pinkstermaandag</b> Reserveer uw plaatsje in het buurtrestaurant op een feestdag			*
<b>26 mei</b>	<b>Digi-workshop:</b> MyGov.be	Zaal 1	9u - 12u	*
	<b>Digi-workshop:</b> Waze, Goole Maps & HereWeGo	Zaal 1	13u30 - 16u30	*
<b>27 mei</b>	<b>Speel-O-theek</b>	Zaal 1	16u - 18u	

# MAANDPROGRAMMA

## Lokaal Dienstencentrum

### JUNI

<b>1 juni</b>	<b>Workshop Eerste Hulp bij Gaatjes</b>			
<b>2 juni</b>	<b>Praatgroep 'Hart in rouw'</b> Hoe omgaan met afscheid?	Zaal 2	14u - 16u	
<b>5 juni</b>	<b>Praten &amp; Taarten</b>	Zaal 2	13u - 17u	beurt- kaart
<b>8 juni</b>	<b>Samen Tafelen</b> Namiddagactiviteit: Voordracht 'Zinvol ouder worden'	Marktplaats	11u - 17u	10€ *
	<b>Voordracht Samana</b> 'Zinvol ouder worden'	Zaal 2	14u	€ *
	<b>Workshop Eerste Hulp bij Gaatjes</b>			
	<b>Vaderdag</b>			
<b>15 juni</b>	<b>Samen Eten Koolskamp</b>	Walstraat	11u - 16u	6,5€ *
<b>18 juni</b>	<b>Petanque</b>			

<b>19 juni</b>	Optreden: Moeder- en vaderdagfeest			
<b>23 juni</b>	<b>Dag van de Mantelzorg</b>			
<b>24 juni</b>	<b>Speel-O-theek</b>	Zaal 1	16u - 18u	

Maak kennis met de  
buddy van BEN! →  
De mascotte die met de  
medewerkers, familie, bewoners,  
bezoekers,... op weg gaat om  
samen na te denken over innovatie  
en een nog beter zorgbeleid in de  
toekomst.



# BUURTRESTAURANT

Lokaal Dienstencentrum

## WIST-JE-DATJES

## HET BUURTRESTAURANT



- **Voor wie?**

Voor 'de buurt':

iedereen die in Ardoorie - Koolskamp woont of werkt is welkom. Ook personen die een connectie hebben met BEN (vb. familie, vrienden, verenigingsleden, bezoek,...) zijn welkom in het buurtrestaurant.

- **Dagelijks open**, ook op zon- en feestdagen!

- **Geen reservatie** nodig behalve:

- als men met een groep komt (vanaf 5 personen)
- op feestdagen
- op speciale gelegenheden vb. Samen Tafelen (in het maandprogramma terug te vinden)



- **Dagmenu** bestaat altijd uit: soep + warme maaltijd + dessert + water aan tafel

- De menu is terug te vinden op de website van BEN - Lokaal Dienstencentrum en de FB-pagina, en ook in de Nieuwsflits.

- Standaard **tarief**: 9 euro

Sociaal tarief: 6.5 euro

- Bij een eerste bezoek, vraag om een **lidkaart** van het buurtrestaurant, zo houden we ons klantenbestand up-to-date.

Denk je recht te hebben op sociaal tarief? Ga met je lidkaart naar het Sociaal Huis en ruil jouw lidkaart in voor een exemplaar die je recht geeft op sociaal tarief.

## Onder voorbeehd van wijzigingen

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIDAG	ZATERDAG	ZONDAG
<b>30 maart</b> Seldersoep  Kippenschnitzel met vleessaus, erwtes en worteltjes en gekookte aardappelen	<b>31 maart</b> Kaassoep  Boomstammetje met vleessaus, boontjes en gekookte aardappelen	<b>1 april</b> Champignonsoep  Varkensgyros met wortelstoemp	<b>2 april</b> Tomatensoep met balletjes Vogelnestjes met tomatensaus, koude groentjes en frietjes	<b>3 april</b> Aspergesoep  Zalm met hollandaisesaus, gestoofde broccoli en puree	<b>4 april</b> Broccoli-soep  Kalcoenmedaillon op wijze van hawai, erwtes en puree	<b>5 april</b> Groentesoep  Varkenshaasje met vleessaus, gestoofd witloof en gratin
<b>6 april</b> Wortelsoep Orloffgebraad met champignonsaus, perzik en wafeltjes	<b>7 april</b> Ajuinsoep PASTA - GERECHT	<b>8 april</b> Courgettesoep Blinde vinken met vleessaus, appelmoes en gekookte aardappelen	<b>9 april</b> Tomatensoep Cordon bleu met vleessaus, erwtes-worteltjes en puree	<b>10 april</b> Venkelsoep Vispannetje met koude groentjes en frietjes	<b>11 april</b> Paprikasoep Ardeense schijf met prei in witte saus en gekookte aardappelen	<b>12 april</b> Witloofsoep Warme beenham met choronsaus, parijse worteltjes en gratin
<b>13 april</b> Preisoep  Kippenbil met vleessaus, koude groentjes en frietjes	<b>14 april</b> Bloemkoolsoep  Vleesbrood met vleessaus, appelmoes en gekookte aardappelen	<b>15 april</b> Tomatensoep met balletjes Eitjes met papsaus, boontjes en gekookte aardappelen	<b>16 april</b> Aspergesoep Spaghetti bolognaise met kaas	<b>17 april</b> Broccoli-soep  Gemarineerde heek met garnalensaus, spinazie en gekookte aardappelen	<b>18 april</b> Kaassoep Preischotel	<b>19 april</b> Champignonsoep  Konijnenmedaillon op grootmoeders wijze, peer met veenbessen en hertoginne aardappelen
<b>20 april</b> Groentesoep Kippenkotelet met curry saus en rijst	<b>21 april</b> Seldersoep Koude schotel met frietjes	<b>22 april</b> Courgettesoep Cordon bleu met vleessaus, gestoofde bloemkool en puree	<b>23 april</b> Ajuinsoep Vleesbrood met vleessaus, warme krieken en gekookte aardappelen	<b>24 april</b> Wortelsoep Zalmfilet met Citroensaus en wortelstoemp	<b>25 april</b> Venkelsoep Kalcoenmedaillon op de wijze van hawai, erwtes en worteltjes en gekookte aardappelen	<b>26 april</b> Kervelsoep  Rundstong in madelirasaus met champignons, warme tomaat en kroketjes
<b>27 april</b> Tomatensoep  Kippengyros met wortelen en gekookte aardappelen	<b>28 april</b> Witloofsoep  Hamburger met vleessaus, gestoofde broccoli en gekookte aardappelen	<b>29 april</b> Preisoep Stoofvlees met witloofsalade en frietjes	<b>30 april</b> Aspergesoep  Varkenslapje met vleessaus, appelmoes en gekookte aardappelen			

**Samen Tafelen:** graag ten laatste 1 week op voorhand inschrijven

**Feestdag:** graag ten laatste 1 week op voorhand inschrijven

## Onder voorbehoud van wijzigingen

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
				<b>1 mei</b> Champignonsoep Orloffgebraad met champignonsaus, boontjes en gratin	<b>2 mei</b> Groentesoep Schnitzel met vleessaas, bloemkool en gekookte aardappelen	<b>3 mei</b> Broccolisoup Warme beenham met bearnaisesaus, perzik en kroketjes
<b>4 mei</b> Venkelsoep Slavink met ajuinsaus, geplette aardappelen en wortelen	<b>5 mei</b> Preisoep Pasta van de chef	<b>6 mei</b> Wortelsoep Stoofvlees met koude groentjes en frietjes	<b>7 mei</b> Groentesoep Kippenkotelet met vleessaas, erwten en gekookte aardappelen	<b>8 mei</b> Paprikasoep Tongscharrolletjes met garnaalsaus, groentemengeling en puree	<b>9 mei</b> Champignonsoep Cordon bleu met demi-glace-saus, gestoofd witloof en gekookte aardappelen	<b>10 mei</b> Bloemkoolsoep Kalfsblanck met romanesco en hertoginne-aardappelen
<b>11 mei</b> Groentesoep Boomstammetje met mosterdsaus, boontjes en aardappelpuree	<b>12 mei</b> Kerriesoep Varkenslapje met pepersaus, wortel en erwten en aardappelpuree	<b>13 mei</b> Seldersoep Schnitzel met vleesjus, gestoofde bloemkool en gekookte aardappelen	<b>14 mei</b> Kaas-groentesoep Vol-au-vent met champignons, sla en frietjes	<b>15 mei</b> Courgettesoep Pladijsfilet met crumble, lichte limoensaus, puree en brocolli	<b>16 mei</b> Tomatensoep met balletjes Kippenkotelet, gestoofd witloof en gekookte aardappelen	<b>17 mei</b> Broccolisoup Kalkoenpavé met vleessaas, peer met veenbessen en gratin
<b>18 mei</b> Courgettesoep Kalkoenschnitzel met bloemkool in kaassaus en aardappelpuree	<b>19 mei</b> Tomatensoep met balletjes Hamburger met vleesjus, appelmoes en gekookte aardappelen	<b>20 mei</b> Broccolisoup Warme beenham met bearnaisesaus, salade en frietjes	<b>21 mei</b> Aspergesoep Ardense medaillon met pepersaus, worteljes en gekookte aardappelen	<b>22 mei</b> Pompoensoep Gebakken victoriabaars met lichte limoensaus, aardappelpuree en erwten	<b>23 mei</b> Erwtensoep Braadworst met mosterdsaus, boontjes en gekookte aardappelen	<b>24 mei</b> Ajuinsoep Kalkoensteak met champignonsaus, perziken en kroketten
<b>25 mei</b> Bloemkoolsoep Varkenshaasje met champignonsaus, gestoofde worteljes en gratin	<b>26 mei</b> Preisoep Witte pens met ketchupsaus, appelmoes en gebakken aardappelen	<b>27 mei</b> Witloofsoep Cordon bleu met vleessaas en wortelstoemp	<b>28 mei</b> Tomatensoep Kalkoenmedaillon op de wijze van hawai, erwten en worteljes en gekookte aardappelen	<b>29 mei</b> Groentesoep Vispannetje met frietjes en koude groentjes	<b>30 mei</b> Seldersoep Kippenfilet met kruidensaus, fijne boontjes en puree	<b>31 mei</b> Champignonsoep Rundstong in madeirasaus met champignons, warme tomaat en gratin

**Samen Tafelen:** graag ten laatste 1 week op voorhand inschrijven

**Feestdag:** graag ten laatste 1 week op voorhand inschrijven

## Onder voorbehoud van wijzigingen

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIDAG	ZATERDAG	ZONDAG
<b>1 juni</b> Tomatensoep Orloffgebraad met champignonsaus, koude groentjes en frietjes	<b>2 juni</b> Courgettesoep Pasta van de chef	<b>3 juni</b> Ajuinsoep Boornstammetje met vleessaus en preistoemp	<b>4 juni</b> Groentesoep Varkensgyros, erwtes en puree	<b>5 juni</b> Venkelsoep Zalm gratino met vissaus, koude groentjes en puree	<b>6 juni</b> Wortelsoep Varkenslapje met vleessaus, gestoofd witloof en gekookte aardappelen	<b>7 juni</b> Broccolisoup Warme beenham met pepersaus, warme perzik en wafeltjes
<b>8 juni</b> Bloemkoolsoep Varkensschuitzel met vleessaus, gestoofde bloemkool en gekookte aardappelen	<b>9 juni</b> Groentesoep Stoofvlees met koude groentjes en frietjes	<b>10 juni</b> Witloofsoep Vleesbrood met vleessaus, warme kersen en gekookte aardappelen	<b>11 juni</b> Broccolisoup Cordon bleu met vleessaus, erwtes en worteltjes en gekookte aardappelen	<b>12 juni</b> Champignonsoep Gebakken heek delight, spinazie en puree	<b>13 juni</b> Tomatensoep Varkenslapje, gebakken knolselder en peterselle aardappelen	<b>14 juni</b> Preisoep Orloffgebraad met Vlaamse groentemengeling en gratin
<b>15 juni</b> Seldersoep Witte pens met ketchupsaus, appelmoes en gebakken aardappelen	<b>16 juni</b> Preisoep Koude schotel	<b>17 juni</b> Groentesoep Kalkoenschuitzel met provençaise saus, koude groentjes en frietjes	<b>18 juni</b> Tomatensoep Gemarineerd varkenslapje, erwtes en kruidenpuree	<b>19 juni</b> Ajuinsoep Heek met tomaat en basilicum, warme tomaat en puree	<b>20 juni</b> Courgettesoep Kaasburger met vleessaus, gestoofde worteltjes en gekookte aardappelen	<b>21 juni</b> Aspergesoep Kippenrounedos met champignonsaus, gestoofde romanesco en gratin
<b>22 juni</b> Venkelsoep Hamburgere met vleessaus, gestoofde broccoli en gekookte aardappelen	<b>23 juni</b> Wortelsoep Kippenbil met currysaus, ananas en rijst	<b>24 juni</b> Groentesoep Pasta van de chef	<b>25 juni</b> Bloemkoolsoep Varkensgyros met koude groentjes en frietjes	<b>26 juni</b> Tomatensoep Zalm met citreosaus, groentemix en kruidenpuree	<b>27 juni</b> Witloofsoep Worst met vleessaus, appelmoes en gekookte aardappelen	<b>28 juni</b> Broccolisoup Varkenshaasje met pepersaus, perzik en hertoginne aardappelen
<b>29 juni</b> Champignonsoep Boornstammetje met vleessaus, gestoofd witloof en gekookte aardappelen	<b>30 juni</b> Groentesoep Cordon bleu met vleessaus, erwtes en gekookte aardappelen					

# NIEUWSFLITS

## Lokaal Dienstencentrum

### WIST-JE-DATJES

We hebben ons barassortiment, naast de OXFAM-producten, uitgebreid met 2 alcoholvrije bieren! Zowel de Cornet 0.0 als de Kasteelbier Rouge 0.0 kunnen jullie vanaf nu proeven in onze bar. Ook werd er een extra alcoholvrije wijn toegevoegd (droge witte wijn) en 2 alcoholvrije cava's (wit en rosé). Santé!

Ken je iemand die interesse heeft in de Nieuwsflits? Laat het ons zeker weten dan bezorgen wij ook hen een exemplaar!

Het digipunt kent heel wat succes !  
Heb je vragen over je parkeerkaart voor personen met een handicap (Handypark), online belastingaangifte, Itsme, beveiliging van de smartphone,...  
Maak zeker een afspraak, we helpen je graag!

Wist je dat er een extra digipunt komt op de Tassche?  
De eerste woensdag van de maand ter hoogte van de Spanjeschool.

In de bar een prijsverhoging is sinds 17 oktober. Door de stijgende kosten van de brouwer hebben we noodgedwongen ook de prijzen in de bar moeten optrekken MAAR na wat onderhandelen zijn deze opnieuw gezakt sinds 15 december!

Wist je dat ook dit jaar de kerstman ons persoonlijk zijn warmste groeten kwam brengen!  
Voor allen een prettig nieuwjaar en een goede gezondheid!



# NIEUWSFLITS

Lokaal Dienstencentrum

**VOLG JE AL ONZE NIEUWE  
FACEBOOKPAGINA ?**



**BEREIKBAAR**

**TELEFONISCH OF  
PERSOONLIJK**

MAANDAG TOT EN MET VRIJDAG

10U - 17U

UITGEZONDERD FEESTDAGEN

**051 74 02 89**

buurtwerking.ardooie@benwzn.be  
<https://ben-woonzorgnetwerk.be/>