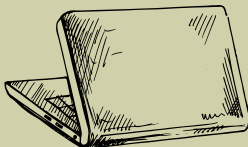


NIEUWSFLITS

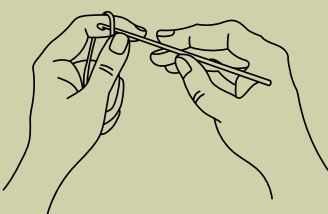
Lokaal Dienstencentrum



WEKELIJKS

- Elke dag Buurtrestaurant & -bar
- Elke weekdag **Ontmoetingsnamiddag** in zaal 2 - vrije inloop:
gezellige babbel, kaartje leggen, ontspannen, koffietje,...
(2€/nm, koffie incl.) 
- Elke dinsdag - **Create** in de marktplaats vanaf 14u: iedereen welkom
om samen gezellig creatief te zijn, ook met eigen werk!
- **Digipunt**-zitdag Koolskamp: een oplossing voor jouw digitale vragen*
- Elke woensdag - Rijdend Winkeltje in BEN
- **Digipunt**-zitdag Ardooie: een oplossing voor al jouw digitale vragen*
- Elke donderdag **Bingo!** voor iedereen 

MEI

- 01/05 **Dag van de Arbeid***: reserveer uw plaatsje in het buurtrestaurant
zaal 2 gesloten
- 02/05 **Kaarten&Taarten**: gezelschapspelen met Okra (*Marktplaats vanaf 14u*)
- 05/05 **Infoavond 'Goed omringd'***: Gastspreker Lynn Geerick (19u30 - zaal 1)
georganiseerd door Gemeente Ardooie & De Gezinsbond
Infoavond 'Vaar- en hartziekten'*: Gastspreker Dr. Dujardin (20u - zaal 2 - 5€)
georganiseerd door Femma
- 06/05 **Praatgroep 'Hart in rouw'** (14u - zaal 2 - 2.5€, koffie incl.)
Een praatgroep voor personen die hun partner verloren.
- 07/05 **Workshop 'Windspinners haken'** (14u - Zaal 1)
Breng wol + bijpassende haakpen mee, of gebruik materiaal van ons (€) 

NIEUWSFLITS

Lokaal Dienstencentrum



09/05 **Voordracht 'Mijn smartphone als reddingsboei'***

georganiseerd door Okra Koolskamp (13u30-16u30 - zaal 1)

Maak van je smartphone je beste vriend die met onze tips je in noodsituaties niet in de steek laat. Hoe stel ik mijn smartphone daarvoor in maar vooral: welke apps kunnen voor mij 'levensreddend' zijn? Na deze sessie kan je met een gerust geweten op stap!



11/05 **Moederdag***: reserveer uw plaatsje in het buurtrestaurant

12/05 **SAMEN TAFELEN** * (11u - Marktplaats - 10€)

Kom gezellig samen tafelen, in de namiddag kan men aansluiten op een activiteit.

Activiteit Bloemschikken * (13u30-16u - Zaal 2 - 5€)



15/05 **CREA-avond** met Femma (19u30 - Zaal 2 - 3€)

19/05 Samen Eten Koolskamp * (11u - Walstraat Koolskamp - 7.5€)

21/05 **Workshop 'Windspinnars haken'** (14u - Zaal 1)

Breng wol + bijpassende haakpen mee, of gebruik materiaal van ons (€)

22/05 **Familiegroep dementie**: Wat houdt je bezig als mantelzorger?

(19u30-21u30 Residentie Hardoya - 1e verdiep) *

Vind steun bij lotgenoten en sluit aan bij onze familiegroep dementie.

22/05 **Workshop Keramiek** met Emmeline * (18u-21u - zaal 2 - 65€)

In deze workshop leren we je schalen maken met kleiplaten en kleiworstjes.

Dit met de nodige gezelligheid voor een fijne creatieve avond.



NIEUWSFLITS

Lokaal Dienstencentrum

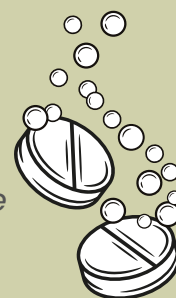


27/05 **Voordracht 'Drugstories voor ouders'**

georganiseerd door Ouderraad IHKA*

(19u - Marktplaats) *

In deze interessante voordracht leren ouders de gevaren van drugs kennen en preventief mee te denken in de huidige maatschappelijke context.



28/05 **Speel-O-theek met puzzelbieb** (16u-18u - 10€ voor 10-ontleenbeurtenkaart)

Intergenerationele activiteit IBO 't Filoetje op bezoek

29/05 **Onze Lieve Heer Hemelvaart***: reserveer uw plaatsje in het buurtrestaurant zaal 2 gesloten

* = minimum één week op voorhand inschrijven !



- persoonlijk bij Rebecca of Marieke
- telefonisch: 051 74 02 89
- per mail: buurtwerking.ardooie@benwzn.be

NIEUWSFLITS

Lokaal Dienstencentrum



JUNI

02/06 **SAMEN TAFELEN *** (11u - Marktplaats - 10€)

Kom gezellig samen tafelen, in de namiddag kan men aansluiten op een activiteit van Samana.

Zitdans met Samana: (14u-16u - zaal 2 - 4€)



03/06 **Praatgroep 'Hart in rouw' *** (14u - zaal 2 - 2.5€)

Een praatgroep voor personen die hun partner verloren.

06/06 **Kaarten&Taarten:** gezelschapspelen met Okra (Marktplaats vanaf 14u)

08/06 **Pinksteren / Vaderdag ***: reserveer uw plaatsje in het buurtrestaurant

09/06 **Pinkstermaandag ***: reserveer uw plaatsje in het buurtrestaurant
zaal 2 gesloten

13/06 Vaderdagaperitief * (19u30- zaal 2) georganiseerd door Femma

16/06 **Vader- en Moederdagfeest: optreden** (14u - Marktplaats)

Samen Eten Koolskamp * (11u - Walstraat Koolskamp - 7.5€)

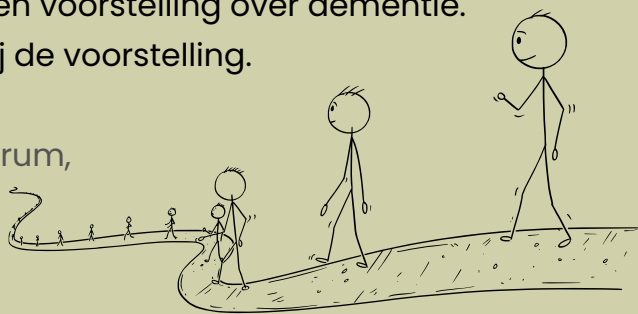
19/06 **CREA-avond** met Femma * (19u30-22u - zaal 2 - 3€)

23/06 **Dag van de Mantelzorger ***

Wandeling met aansluitende tentoonstelling en voorstelling over dementie.
Mogelijkheid om onmiddellijk aan te sluiten bij de voorstelling.

13u45 Start wandeling Residentie Hardoy

14u30 Voorstelling in BEN Lokaal Dienstencentrum,
aansluitend tentoonstelling



25/06 **Speel-O-theek met puzzelbieb**

(16u-18u - zaal 1 - 10€ voor 10-ontleenbeurtenkaart)

NIEUWSFLITS

Lokaal Dienstencentrum

SAMEN STERK VOOR MANTELZORGERS

Een uniek programma in Ardooie

Samen slaan we met verschillende zorgpartners de handen in elkaar om mantelzorgers te ondersteunen en te waarderen. Dit initiatief komt voort uit de noodzaak om mantelzorgers, die vaak op de achtergrond werken, de erkenning en ondersteuning te geven die zij verdienen. De samenwerking tussen Woonzorgcentrum Hardoy, BEN Woonzorgnetwerk en gemeente Ardooie resulteert in een krachtig programma rondom het thema mantelzorg.

Mantelzorgcafés: Een plek voor ontmoeting

BEN Woonzorgnetwerk organiseert al geruime tijd mantelzorgcafés, een vierjaarlijkse gelegenheid waar mantelzorgers samenkomen om ervaringen te delen en steun te vinden bij lotgenoten. Tijdens deze bijeenkomsten kunnen mantelzorgers hun verhaal kwijt, in gesprek gaan met een ervaringsdeskundige, en tegelijkertijd genieten van een gezellige sfeer met een kopje koffie en een stuk taart. Naast het sociale aspect wordt er ook altijd een informatief moment voorzien, waarbij experts en zorgverleners belangrijke informatie delen die mantelzorgers kan helpen in hun dagelijkse zorgtaken. Een jaarlijks hoogtepunt is de 'Dag van de Mantelzorg' waarop alle mantelzorgers worden uitgenodigd.



Een uniek programma voor mantelzorgers van personen met dementie

Woonzorgcentrum Hardoy heeft het initiatief genomen om een specifiek project op te zetten voor mantelzorgers van personen met dementie. In samenwerking met de Alzheimer Liga en BEN wordt er extra aandacht besteed aan de uitdagingen die mantelzorgers van mensen met dementie dagelijks ervaren. Dit project biedt niet alleen praktische tips en ondersteuning, maar ook emotionele begeleiding, zodat mantelzorgers zich gesteund voelen in hun zorgrol.

Een samensmelting van krachten

Het programma dat nu op de agenda staat, combineert deze twee initiatieven en biedt naast de bestaande ondersteuning voor mantelzorgers, een uitbreiding voor mantelzorgers van personen met dementie.



NIEUWSFLITS

Lokaal Dienstencentrum

'Dag van de Mantelzorger': Wandeling en Tentoonstelling

Op maandag 23 juni wordt de "Dag van de Mantelzorger" gevierd, een speciale dag om alle mantelzorgers te bedanken voor hun onmisbare rol. Iedere mantelzorger is welkom, en dit jaar werd gekozen voor het thema 'dementie'. Deze dag begint om 13u45 met een gezamenlijke wandeling die vertrekt vanuit Woonzorgcentrum Hardoy. Tijdens de wandeling zullen de deelnemers richting BEN Woonzorgnetwerk gaan, waar een tentoonstelling 'Twee in één' over dementie te bezichtigen zal zijn.

Om 14u30 start daar een voorstelling die een verdieping biedt in de wereld van dementie en mantelzorg. Mantelzorgers die willen, kunnen ook meteen aansluiten bij de voorstelling in BEN. Deze activiteit wordt niet alleen georganiseerd door BEN Woonzorgnetwerk, Woonzorgcentrum Hardoy en gemeente Ardooie maar ook ondersteund door twee andere partners: Samana en de Pastorale Eenheid Sint-Germanus.

Samen zorgen zij ervoor dat de Dag van de Mantelzorger niet alleen een dag van erkenning is, maar ook een kans biedt om samen te leren en te groeien.



Programma najaar

05/09 Mantelzorgcafé - BEN LDC zaal 1 - 14u00 - 5€

25/09 Werelddag dementie: Voordracht Anja Verhelle (AZ Delta) - BEN LDC - 19u00

20/11 Seniorenweek Ardooie: Omgaan met veranderend gedrag bij dementie
- Residentie Hardoy - 14u30

00/12 Mantelzorgcafé - BEN LDC zaal 1 - 14u00 - 5€

Kom en ervaar het zelf!

Mantelzorgers worden van harte uitgenodigd om deel te nemen aan het programma en de activiteiten. Het is een moment om samen te komen, ervaringen te delen, en vooral om steun en erkenning te vinden in een warme, begripvolle omgeving. We hopen op een grote opkomst en kijken uit naar de momenten van ontmoeting en verbinding die we samen kunnen creëren!

Het volledige programma voor mantelzorgers met dementie is terug te vinden op de website van de Alzheimerliga, BEN Ardooie en in de UIT-kalender.

Inschrijven kan via glen.vanparys@emeis.com of op het nummer 051 59 18 00.

Wens je als mantelzorger (voor persoon met of zonder dementie) meer uitleg over de mantelzorgcafés, neem contact op met BEN LDC via buurtwerking.ardooie@benwzn.be of op het nummer 051 74 02 89.

**Zorg ervoor dat je erbij bent en meld je aan voor deze bijzondere evenementen.
Mantelzorgers verdienen het om in de bloemetjes gezet te worden!**

NIEUWSFLITS

Lokaal Dienstencentrum

WIST-JE-DATJES

Naast onze CREA-momenten en workshops keramiek hebben we een leuke **workshop windspinnners haken**. Leuk voor deze zomer op het terras!

Je als koersliefhebber bij ons terecht kan in de Marktplaats? We zetten het grote scherm op zodat je kan meegenieten van alle **koers**-klassiekers.

We met onze gasten van 'Samen Eten Koolskamp' op **daguitstap** gaan? Dit jaar gaan we naar onze Belgische kust! Meer info volgt in het volgende Vincentje.

BEREIKBAAR
TELEFONISCH OF
PERSOONLIJK

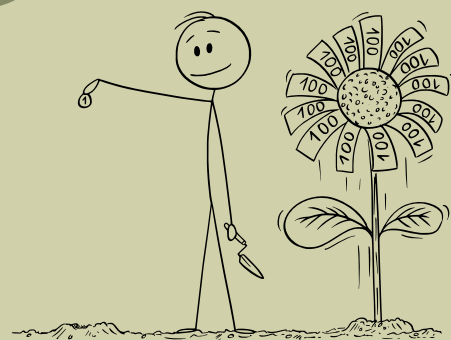
MAANDAG TOT EN MET VRIJDAG

10U - 17U

UITGEZONDERD FEESTDAGEN

051 74 02 89

buurtwerking.ardooie@benwzn.be
<https://ben-woonzorgnetwerk.be/>



Tijdens de '**Week van het Geld**' gaven we verschillende workshops aan lagere schoolkinderen om preventief verstandig met budget te leren omgaan.

'**Taart in maart**' een groot succes was met een mooie opkomst van bewoners, gasten en buurtbewoners.



Onze **Speel-O-theek** nu ook een uitbreiding kent met leuke **puzzels**, voor jong en oud!