

NIEUWSFLITS

Lokaal Dienstencentrum



WEKELIJKS

- Elke dag Buurtrestaurant & -bar
- Elke weekdag **Ontmoetingsnamiddag** in zaal 2 - vrije inloop:
gezellige babbel, kaartje leggen, ontspannen, koffietje,...
(2€/nm) 
- Elke dinsdag - **Create** in de marktplaats vanaf 14u: iedereen welkom om samen gezellig creatief te zijn, ook met eigen werk!
- Digipunt-zitdag Koolskamp: een oplossing voor jouw digitale vragen*
- Elke woensdag - Rijdende Winkel in BEN
- **Digipunt-zitdag** Ardooië: een oplossing voor al jouw digitale vragen*
- Elke donderdag **Bingo!** voor iedereen 

NOVEMBER

- 01/11 Allerheiligen: buurtrestaurant*
- 04/11 - Samen Eten Koolskamp* (11u - Wallestraat Koolskamp - 6.5€)
- **Infonamiddag** Samana* (13u30 - zaal 1 - €)
Behandeling hoge bloeddruk: meer dan medicatie
- **Groepsfitnessactiviteit** met Femma*
'Drum Alive' (19u30 - zaal 1 - 12€)
- 07/11 Sarcopenietesten: Gratis **screening** in kader van wetenschappelijk onderzoek!*
- 09/11 Sint-Maarten: **wafelenbak** (tijdens baruren - Marktplaats)

NIEUWSFLITS

Lokaal Dienstencentrum



- 11/11 Wapenstilstand: buurtrestaurant *
- 12/11 - **Infosessie** 'Whatsapp' (13u30-16u30 - zaal 1) *
- **Voordracht** 'Mijn digitale erfenis' (19u-22u zaal 1) *
We laten steeds meer digitale sporen na: online documenten, berichten op sociale media, allerlei accounts. Die verdwijnen niet zomaar wanneer je zelf niet meer actief online bent door ziekte of overlijden. Wat gebeurt er met onze digitale gegevens en wat kan je zelf regelen?
- 12/11 **Praatgroep** 'Partners in rouw'* (14u - zaal 3 - 5€)
- 13/11 **Zitgymnastiek** (14u in de bewegingszaal (kiné) - gratis)
Praatgroep mantelzorg (14u-16u - zaal 2)
- 18/11 **SAMEN TAFELEN** * - WEEK VAN DE SENIOREN (11u - Marktplaats - 10€)
Infonamiddag Vief 'Levenskwaliteit na 70!' (13u30 - 't Hofland)
- 19/11 **BAKNAMIDDAG** (13u30-16u - zaal 2 - 5€) *
Leer nieuwe recepten en maak lekkere dessertjes!
Breng een eigen glaasje mee voor je dessert.
- 26/11 **Kooknamiddag met Samana** * (14u - zaal 2)
Kookavond met Femma 'Aperitiefhapjes' * (19u - zaal 2)
- 27/11 **Zitgymnastiek** (14u in de bewegingszaal (kiné) - gratis)
Intergenerationele activiteit IBO 't Filoutje op bezoek



* = minimum één week op voorhand inschrijven !



- persoonlijk bij Rebecca of Marieke
- telefonisch: 051 74 02 89
- per mail: buurtwerking.ardooie@benwzn.be

NIEUWSFLITS

Lokaal Dienstencentrum



DECEMBER

- 02/12 Samen Eten Koolskamp * (11u - Wallestraat Koolskamp - 6.5€)
- 03/12 **Praatgroep** 'Partners in rouw'* (14u - zaal 3 - 5€)
- 03/12 - **Infosessie** Google apps (9u-12u - 't Klavier, Koolskamp) *
- **Infosessie** Digitale wenskaarten maken (13u30-16u30 - zaal 1) *
- 05/12 Internationale dag van de vrijwilliger
- 06/12 **Gezelschapsspelen** (Kaarten&Taarten) met Okra => de Sint komt op bezoek!
(Marktplaats)
- 11/12 **Zitgymnastiek** (14u in de bewegingszaal (kiné) - gratis)
- 16/12 **SAMEN TAFELEN** * - bezoek Kerstman + fotoshoot (11u - Marktplaats - 10€)
- 30/12 Eindejaarsfeest (Marktplaats)

* = minimum één week op voorhand inschrijven !



- persoonlijk bij Rebecca of Marieke
- telefonisch: 051 74 02 89
- per mail: buurtwerking.ardooie@benwzn.be

NIEUWSFLITS

Lokaal Dienstencentrum



WIST-JE-DATJES

We benieuwd zijn naar de mening van onze burenen? Vraag jouw kopie aan de bar als je mee wil doen aan onze enquête!

We deze maand van start gaan met een maandelijks mantelzorgcafé? Meer info volgt via FB en affiches!

Onze CREA-groep steeds op zoek is naar kosteloze materialen om creatief mee aan de slag te gaan? Momenteel zijn we op zoek naar kaasdozen (Camembert, smeerkaas ...)
Geef ze gerust af aan de bar!

We in oktober onze eerste daguitstap maakten met het LDC? We genoten met volle teugen van het prachtige park Pairi Daiza!

Wist je dat de eerste dinsdag van de maand PASTA-dag is in het buurtrestaurant? Een lekkere spaghetti, macaroni,...
Laat het smaken!

We opnieuw volop inzetten op e-inclusie? Niet enkel verschillende infosessies staan op de planning maar onze digipunten hebben ook een wekelijkse zitdag!

In Ardoeie - in BEN LDC op woensdagnamiddag

In Koolskamp -in 't Klavier op dinsdagnamiddag.

Digitale vragen groot of klein, onze digihelpers staan voor u klaar!

Maak een afspraak 051 74 02 89!

De Seniorenadviesraad (SAR) op zoek is naar nieuwe geëngageerde leden voor het nieuwe werkjaar? Interesse om de senioren van Ardoeie mee te helpen vertegenwoordigen? Neem contact op met 051 74 02 89 en laat uw gegevens na!