

NIEUWSFLITS

Lokaal Dienstencentrum



WEKELIJKS

- Elke dag Buurtrestaurant & -bar
- Elke weekdag **Ontmoeting** namiddag in zaal 2 - vrije inloop: gezellige babbel, kaartje leggen, ontspannen, koffietje,... (2€/nm, koffie incl.) 
- Elke dinsdag - **Create** in de marktplaats vanaf 14u: iedereen welkom om samen gezellig creatief te zijn, ook met eigen werk!
- **Digipunt**-zitdag Koolskamp: een oplossing voor jouw digitale vragen*
- Elke woensdag - Rijdend Winkeltje in BEN
- **Digipunt**-zitdag Ardooië: een oplossing voor al jouw digitale vragen*
- Elke donderdag **Bingo!** voor iedereen 

MAART

03/03 **Digisessie*** georganiseerd door Okra Koolskamp
Digisessie* georganiseerd door Femma
Inschrijven kan via de vereniging

04/03 Bedankingsontbijt voor onze vrijwilligers*

Praatgroep 'Hart in rouw' (14u - zaal 3 - 2.5€, koffie incl.)
Een praatgroep voor personen die hun partner verloren.

07/03 **Kaarten&Taarten:** gezelschapspelen met Okra (Marktplaats vanaf 14u)

NIEUWSFLITS

Lokaal Dienstencentrum



10/03 **SAMEN TAFELEN** * (11u - Marktplaats - 10€)

Kom gezellig samen tafelen, in de namiddag kan men aansluiten op een voordracht van Samana.

Voordracht Samana: 'Als bewegen pijnlijk wordt' (13u30-16u - Zaal 2 - €)

14/03 **Voordracht** 'Smartphone als muzikspeler' (9u00-12u00 - zaal 1) *

Met je smartphone kan je muziek afspelen, zonder dat je daarbij een radio nodig hebt. Leer alles over spotify, youtube, verbindingen maken met bluetooth naar een muziekbox of koppelen aan je radio in de auto, ...



Voordracht 'Kopen en verkopen op internet' (13u30-16u30 zaal 1) *

Iets tweedehands verkopen online of een mooie promo gevonden online, maar je weet niet hoe je dit moet aankopen? Ben je bang om je rekeningnummer of bankkaart online te gebruiken?

Wij geven je tips hoe je dit op een veilige en goeie manier kan doen!

17/03 **Samen Eten Koolskamp** * (11u - Wallestraat Koolskamp - 7.5€)

19/03 **INTERNATIONALE DAG VAN DE MONDZORG**

Voordracht (14u-15u zaal 1) *

De mond is de toegangspoort van het lichaam met als gevolg dat problemen in de mond, ook een impact hebben op de algemene gezondheid en andersom. Van in de zwangerschap tot in het woonzorgcentrum is een goede mondgezondheid belangrijk.



24/03 **WEEK VAN HET GELD**

Infomoment (14u-16u -Zaal 1) *

Krijg tijdens deze interessante namiddag tips & tricks over hoe je verstandig kan omgaan met je budget. Voor iedereen toegankelijk. Ga naar huis met slimme tips!



NIEUWSFLITS

Lokaal Dienstencentrum



26/03 **Speel-O-theek** (16u-18u - 10€ voor 10-ontleenbeurtenkaart)

Intergenerationele activiteit IBO 't Filoetje op bezoek

27/03 **Workshop** Keramiek met Emmeline * (18u-21u - zaal 2 - 65€)

In deze workshop leren we je werken met kleiplaten en kleiworstjes.

Daarmee kan je van alles maken. Vb. tasjes, borden, schalen, ovenschalen, vazen... met de nodige sfeer en gezelligheid voor een fijne creatieve avond.

28/03 **Workshop** 'Spotify' (9u00-12u00 - zaal 1) *

Tijdens deze interactieve workshop leer je hoe je een abonnement aanmaakt op Spotify en hoe je dit kan gebruiken om mooie muzieklijsten te maken. Zo heb je altijd een jukebox bij de hand op je smartphone.

Workshop 'Smartphonefotografie' (13u30-16u30 zaal 1) *

Leer alles over smartphone-fotografie op een android-toestel.

31/03 **Taart in maart - Potje buren** (14u-17u - Marktplaats)

Maak een taart en deel deze met de buren, wij zorgen voor de koffie!

Welkom op deze gezellige middag waarbij we lekkere gebakjes en taarten met elkaar delen. Genieten van al dat lekkers met een potje koffie en warm gezelschap. Tot dan!



* = minimum één week op voorhand inschrijven !



- persoonlijk bij Rebecca of Marieke
- telefonisch: 051 74 02 89
- per mail: buurtwerking.ardooie@benwzn.be

NIEUWSFLITS

Lokaal Dienstencentrum



APRIL

- 01/04 **Praatgroep 'Hart in rouw'*** (14u - zaal 3 - 2.5€)
Een praatgroep voor personen die hun partner verloren.
- 04/04 **Kaarten&Taarten:** gezelschapspelen met Okra (Marktplaats vanaf 14u)
- 05/04 **Kinderworkshop** Keramiek met Emmeline * (9u30-12u - zaal2- 99€/2personen)
- 07/04 **SAMEN TAFELEN** * (11u - Marktplaats - 10€)
Kom gezellig samen tafelen, in de namiddag kan men aansluiten op een voordracht van Samana.
Voordracht Samana: 'Diensten aangeboden door CM' (14u-16u - zaal 2)
Voordracht Femma: 'Zin en onzin van diëten' * (20u-22u - zaal 2)
- 14/04 Samen Eten Koolskamp * (11u - Wallestraat Koolskamp - 7.5€)
- 17/04 **Bloemschikken** met Femma * (13u30-17u en 19u30-22u - zaal 2 - €)
Snoeischaar, gewone schaar, zeil en doos om stuk te vervoeren meebrengen.
- 20/04 **Pasen***: **APERITIEFCONCERT** Willy Jodts reserveer uw plaatsje in het buurtrestaurant
- 21/04 **Paasmaandag***: reserveer uw plaatsje in het buurtrestaurant
zaal 2 gesloten
- 22/04 WEEK VAN DE VALPREVENTIE  **Fietsmarathon** *
- 23/04 **Speel-O-theek** (16u-18u - zaal 1 - 10€ voor 10-ontleenbeurtenkaart)
Workshop Keramiek met Emmeline * (18u-21u - zaal 2 - 65€)
- 25/04 **Digisessie** georganiseerd door Okra-Koolskamp *
Inschrijven kan via de vereniging



NIEUWSFLITS

Lokaal Dienstencentrum

WIST-JE-DATJES

We in samenwerking met Emmeline **workshops keramiek** opstarten!

Wees welkom in onze **low-vision** hoek in de Marktplaats!



Onze **Tournée Minérale** een succes was met als kers op de taart onze mocktailworkshop!

We benieuwd zijn naar de mening van onze burens? Vraag jouw kopie aan de bar als je mee wil doen aan onze **enquête!**

Iedereen welkom blijft in onze **Speel-O-theek**, telkens op de laatste woensdag van de maand. Ideaal voor de komende paasvakantie!

BEREIKBAAR

TELEFONISCH OF PERSOONLIJK

MAANDAG TOT EN MET VRIJDAG

10U - 17U

UITGEZONDERD FEESTDAGEN

051 74 02 89

buurtwerking.ardooie@benwzn.be
<https://ben-woonzorgnetwerk.be/>

We de handen in elkaar slaan met wzc Hardoya rond **dementie en mantelzorg**? Plan alvast 23 juni in de agenda en kom langs op de volgende en uitgebreide editie van het mantelzorgcafé! - Voor alle mantelzorgers!

