

Ons Daglichtje

Huiskrant centrum voor dagverzorging
december 2023



BEN Woonzorgnetwerk Ardoorie
Centrum voor Dagverzorging
Kortrijksestraat 54
8850 Ardoorie



Momenten moeilijk en fijn,
gedachten groot en klein,
laat Kerst vol
herinneringen zijn

Een dag bij ons...

8u30 ONTHAAL

Een warm onthaal met de glimlach, de geur van verse koffie komt je tegemoet

9U30 ACTIVITEITEN VOORMIDDAG

In de voormiddag kun je genieten van verschillende activiteiten zoals kook- of bakactiviteit, een verwen- en relaxatiebad, groepsgymnastiek, gezelschapsspelen, doornemen van de actualiteit,...



11u MIDDAGMAAL

Tijd voor soep en middagmaal, altijd vers klaargemaakt in onze eigen keuken

12u30 MIDDAGRUST

Na het middagmaal kun je genieten van een uurtje middagrust

13u30 KOFFIETAFEL

De namiddag vangt aan met een koffie met gebak



Een dag bij ons...

14u ACTIVITEITEN NAMIDDAG

In de namiddag kun deelnemen aan tal van leuke, zinvolle en ontspannende activiteiten, er is voor elk wat wils!



15u DESSERT

Tijd voor een drankje en dessert, vaak zelf klaargemaakt, met voldoende afwisseling

16u-17u VERTREK NAAR HUIS

De busjes van Link58 staan om 16u klaar om iedereen die dit wenst naar huis te brengen.



Verjaardagen

Jarige bezoekers

December

06/12 Lepla Anne Marie
16/12 Margriet Lauwers
17/12 Frans Van Den Driessche
25/12 Noël Brouckaert
27/12 Georgette Rosseel
29/12 Rosette Linclau

Alle jarige bezoekers worden op gepaste wijze gevierd, dit met een verjaardagslied en ons door allen gekende 'vuurwerk'!
We bereiden ook graag deze maand hun lievelingsgerecht (middagmaal of dessert) klaar.

**HAPPY
BIRTHDAY**

Wij verwelkomen

Mevr. Priem Paula uit Ardooie
Mevr. Lepla Anne Marie uit Ardooie
Dhr. Defour Maurice uit Pittem

***"Je bent welkom, in onze keuken, aan onze tafel,
in onze familie, met jouw verhalen,
in onze wereld, voel je thuis,..."***



Wist je dat...

Een bezoek bij de kapster of pedicure mogelijk is?
Spreek ons gerust aan voor een afspraak!



Bezoekers kunnen bij ons individuele kinesithérapie krijgen, inbegrepen in onze dagprijs.
Hiervoor hebben we een voorschrift nodig van de huisarts.
Contacteer ons gerust voor meer info.



Je hebt recht op financiële tegemoetkomingen.
De mutualiteit voorziet een tussenkomst in onze dagprijs.
Hiervoor moet u de factuur van ons aan hen bezorgen.
Rechthebbenden hebben recht op een extra tegemoetkoming in de vervoerskosten.
Het Sociaal Huis van Ardooie voorziet een tegemoetkoming voor hun inwoners.
We geven jullie graag meer info.



Bezoek zeker ons facebookpagina 'BEN Ardooie'.
We posten regelmatig foto's en info over activiteiten.
Wens je liever dat er geen foto van jou op facebook gepubliceerd wordt, gelieve dit aan ons te melden.



Activiteitenkalender december

Vrijdag 1 december

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Spinaziesoep

Kippensnitzel met peterseliewortel en gekookte aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bloemschikken en bordspel

Dessert: gemetselde taart

Maandag 4 december

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Maissoep

Karnemelk stampers met kaas en ei

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: Sint en Piet spel en bloemschikken

Dessert: verse fruitsalade

Dinsdag 5 december

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

Wij koken

MENU

Tomaat pompoensoep

Gehaktschotel met gehakt en prei

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: zang met Koen en bloemschikken

Dessert: ijsjes

Woensdag 6 december

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

H. Mis

MENU

Gegrilde kippenfilet met choronsaus, wortelkubus en frietjes

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bezoek van Sint en Piet

Dessert: klaaskoeken met chocomelk

Donderdag 7 december

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Curry soep

Hutsepot met braadworst

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bingo

Dessert: verrassing

Vrijdag 8 december

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Ajuinsoep

Zalmburger met saffraansaus en pompoenstoemp

Namiddag

GESLOTEN

Activiteitenkalender december

Maandag 11 december

Voormiddag

Onthaal met koffie
Krant lezen en gym
Soepgroenten snijden

MENU

Groentenkaassoep
Ardeense medaillon, prei in de room
en gekookte aardappel

Namiddag

Koffietafel met cake
Activiteit: pim pam pet
Dessert: lekkere verrassing

Dinsdag 12 december

Voormiddag

Onthaal met koffie
Krant lezen en gym

MENU

Aardappelsoep met lardinettes
Gelardeerd gebrad met rode kool en
gekookte aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake
Activiteit: bingo
Dessert: verse fruitsalade

Woensdag 13 december

Voormiddag

Onthaal met koffie
Krant lezen en gymnastiek

H. Mis

Koken

MENU

Witloofsoep
wij koken: vol au vent met kroketjes

Namiddag

Koffietafel met cake
Activiteit: plaatjes draaien
Dessert: verrassing

Donderdag 14 december

Voormiddag

Onthaal met koffie
Krant lezen en gymnastiek

MENU

Spinaziesoep
Kalkoenlapje met hollandse saus,
snijboontjes
en aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake
Activiteit: gezelschapspelen
Dessert: chocoladetaart

Vrijdag 15 december

Voormiddag

Onthaal met koffie
Krant lezen en gymnastiek

MENU

Kervelroomsoep
Tongscharfilet met garnaalsaus, venkel
in de room en puree

Namiddag

Koffietafel met cake
Activiteit: bezoek aan de kerstmarkt
Dessert: verrassing

Maandag 18 december

Voormiddag

Onthaal met koffie
Krant lezen en gymnastiek

MENU

Tomatensoep met balletjes
Karnemelk stampers met kaas en ei

Namiddag

Koffietafel met cake
Activiteit: wie of wat is het?
Dessert: chocolademousse

Dinsdag 19 december

Voormiddag

Onthaal met koffie
Krant lezen en gymnastiek

MENU

Groentesoep
Gemarineerd varkenslapje,
boterboontjes
en aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake
Activiteit: binnen de minuut (kersteditie)
Dessert: lekkere verrassing

Activiteitenkalender december

Woensdag 20 december

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

H.Mis

MENU

Kervelroomsoep

Visragout met frietjes en gebakken
pompoenblokjes

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: kerstmis quiz

Dessert: biscuittaart met fruit

Donderdag 21 december

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

Koken

MENUPreisoep

Gehaktballetjes in tomatensaus, erwtjes en
puree

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: kerstbingo

Dessert: lekkere verrassing

Vrijdag 22 december

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

MENU

Gevogeltesoep

Roodbaarsfilet met erwtenpuree en
aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: kerstmisviering in Marktplaats

Dessert: lekkere verrassing

Maandag 25 december

GESLOTEN

Dinsdag 26 december

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

MENU

Tomatensoep met balletjes

Ardeens gebrad met
groentenmengeling en aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: Ballroomdansen in Markplaats

Dessert: lekkere verrassing

Woensdag 27 december

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

H.Mis

MENU

Groentensoep

Vol au vent met brunoise groenten en
frietjes

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bingo

Dessert: dame blanche

Donderdag 28 december

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

MENU

Aardappelsoep met spek

Varkensgyros met erwtjes en aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: de 'roze bril' eindejaarseditie

Dessert: kerstbuche

Vrijdag 29 december

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

MENU

Seldersoep

Fishsticks met wortelstoemp

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: oudejaarsfeestje

Dessert: hapje en drankje

Tussendoortje...

Moed

Moed is luisterend naar je hart
terwijl je hoofd uitroept dat er wel
duizend redenen zijn waarom je
moet stoppen moet

moed is verder dan je schaduw
en reiken naar het licht
moed is springen in het diepe
met je ogen stevig dicht

Moed gaat verder op de weg
waar anderen afhaken
moed is hoopvol, positief
durft dromen waar te maken

moed is als een diepe zucht
de drijfkracht van de geest
moed is zoveel sterker dan
het lijden dat je vreest

moed is dichterbij het doel
en zelf je koers bepalen
moed is varen op gevoel
en angst in lef vertalen

Tanja Helderman



De rijdende winkel

De rijdende winkel krijgt vanaf november een aantal nieuwe artikelen in haar gamma.

Het bestaande gamma van fruit, snoep, chocolade en hygiënische producten wordt uitgebreid met enkele extra producten en dit naar aanleiding van de feestdagen.

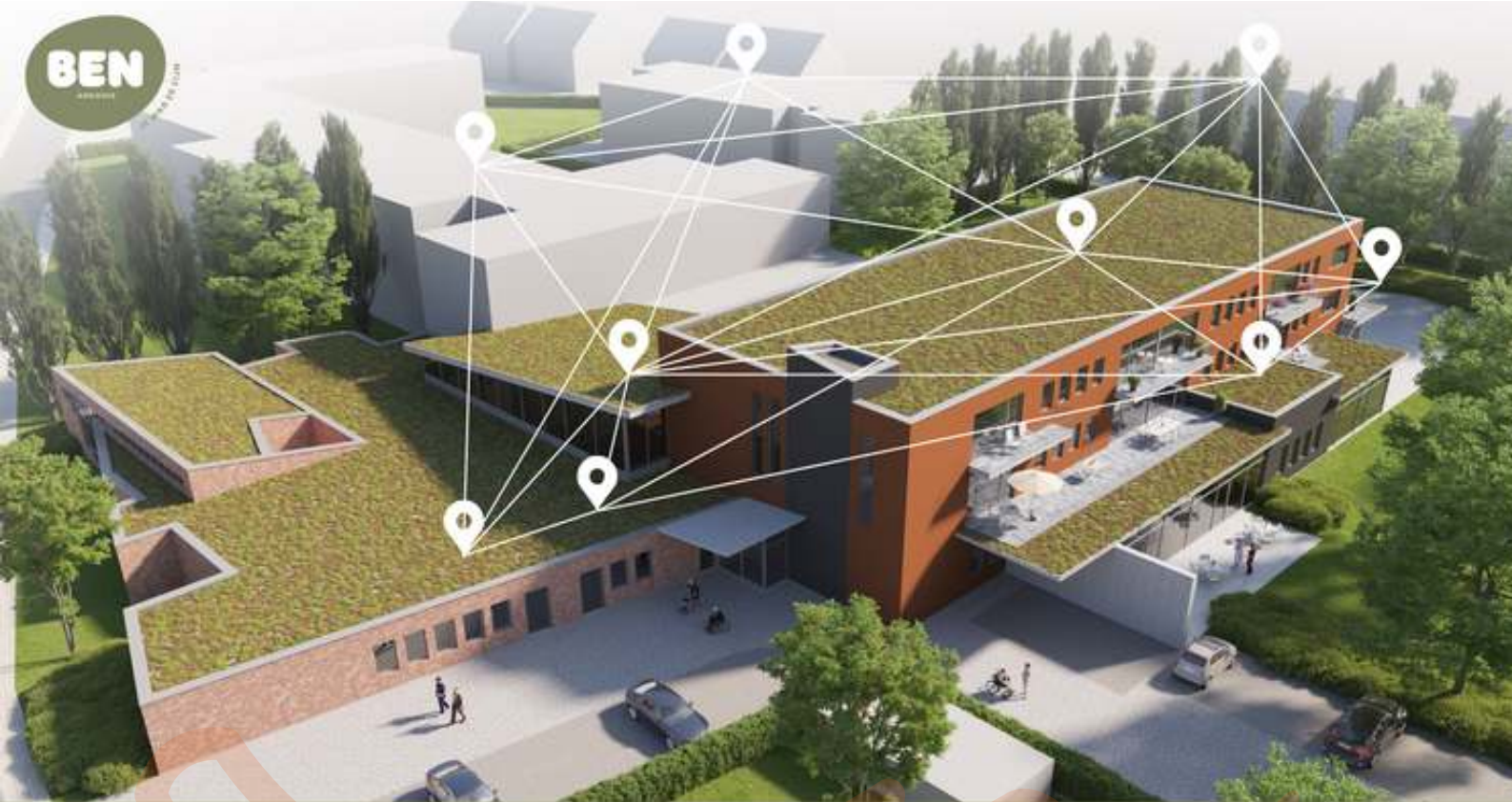
Zo zal je voor de Sinterklaasperiode onder andere picknicken en chocoladefiguren kunnen aankopen.

Voor de Kerst- en Nieuwjaarsperiode zullen er naast het gebruikelijke assortiment aan chocolade ook zeevruchtjes te verkrijgen zijn.



De rijdende winkel vind je elke dinsdag vanaf 15u tot 16u in de marktplaats.

Dagelijks zijn daar ook wenskaarten te verkrijgen.



Feestelijke opening vernieuwde woonzorgsite op 10 december 2023



Wij verwelkomen u graag op zondag 10 december 2023 van 14u tot 18u in de Kortrijksestraat 54 te Ardooie.

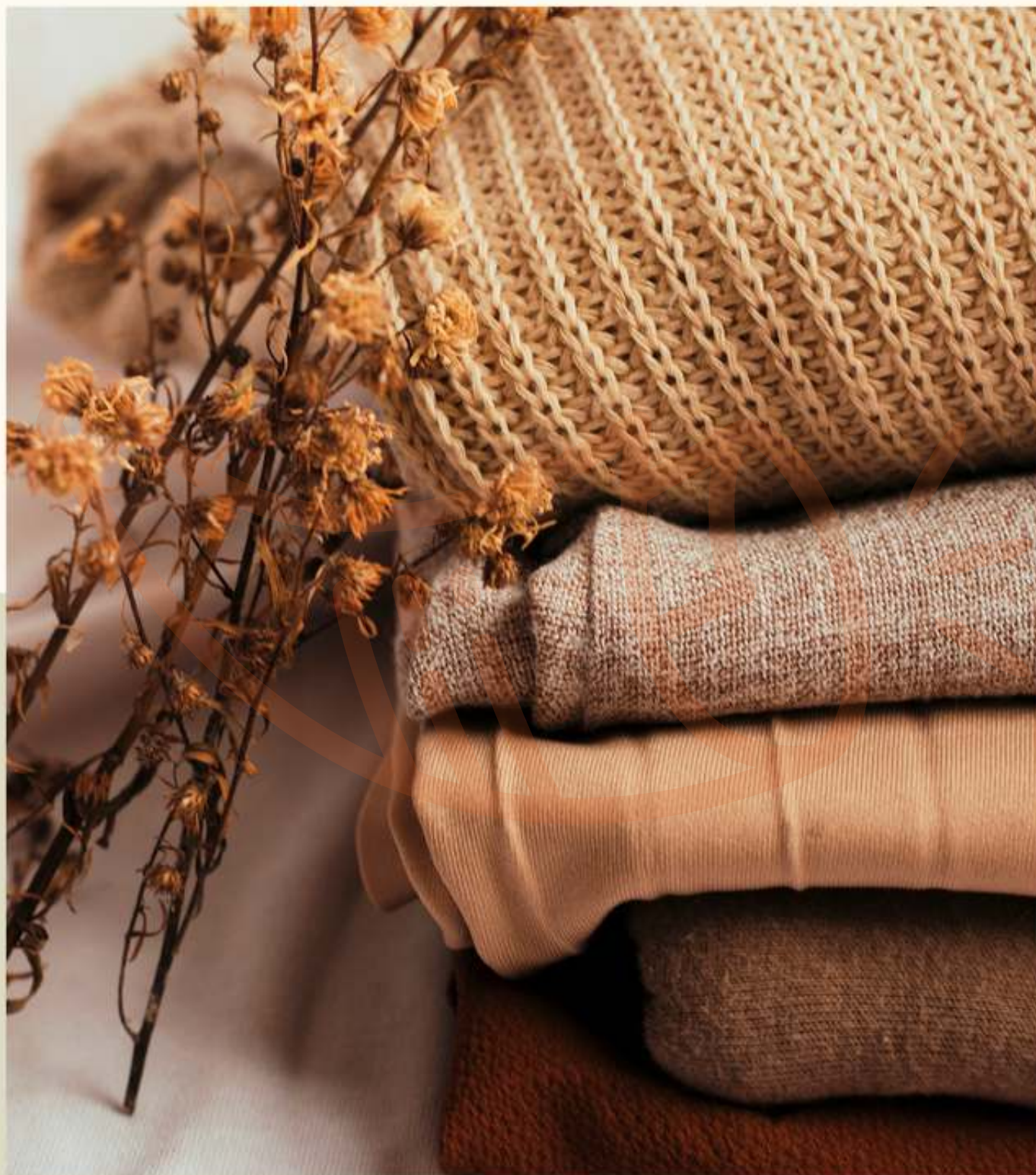
Ontdek onze vernieuwde woonzorgsite en maak kennis met de verschillende diensten en hun werking!

Kom langs en geniet van:

- Een gratis drankje in de bruisende marktplaats
- Tal van gratis activiteiten en infostanden
- Kinderanimatie van 15u tot 17u
- Livemuziek van 15u tot 17u

BEN altijd welkom!

MAANDAG 4 DECEMBER 14U
IN DE MARKTPLAATS



*Kledijverkoop
door Dimoda plus*

IEDEREEN VAN HARTE
WELKOM!



Kerstmarkt

15 december '23

Van 14u tot 16u30
Marktplaats is open tot 17u

BEN
WOONZORGNETWERK

JEMAGER ZIJN

DE KERSTMARKT GAAT
DOOR OP VERSCHILLENDE
LOCATIES IN HET WZC EN
OP DE MARKTPLAATS

BEN
ARDOOIE

JEMAGER ZIJN

EINDEJAARSFEEST

SAMEN KLINKEN
WE OP HET
NIEUWE JAAR!

MET MUZIKAAL
OPTREDEN

29 DECEMBER 2023

14U30 - MARKTPLAATS

Mindermobielenvervoer vzw Link58

Velen hebben het wat moeilijker om zich te verplaatsen door hoge leeftijd of beperkingen. Daarom bieden wij een oplossing op maat. We vervoeren met onze aangepaste voertuigen zowel jonge mensen met een beperking als zorgbehoevende senioren.

De vervoersdienst Link58 heeft bijna 15 jaar ervaring. Ze zijn in mei 2009 gestart ter ondersteuning van het woonzorgcentrum, het centrum voor dagverzorging en de groep van assistentiewoningen. Deze bijzondere historiek zorgt dat ze goed aanvoelen hoe de doelgroep veilig kan vervoerd én begeleid worden. Zo kun je met Link58 bijvoorbeeld boodschappen doen, een doktersconsultatie, familiebezoek,... Ze richten zich tot inwoners van Ardooie, Koolskamp en randgemeenten. Ze rijden elke dag behalve op zon- en feestdagen.

De 'Link' staat voor de verbondenheid met zij die behoefde hebben aan meer mobiliteit uit noodzaak of om er even tussenuit te zijn. De chauffeurs hebben een sociale contactsleutel om mensen bewegingsvrijheid te schenken! 'De '58' verwijst naar het huisnummer. Het vervoer wordt betaald met dienstencheques (verplaatsingstijd) en er wordt bijkomend 0,50 euro per kilometer aangerekend. Indien nodig adviseren ze tevens bij de aanvraagprocedure van de dienstencheques.

Link58 verzorgt steeds met de glimlach dagelijks het vervoer van ons centrum voor dagverzorging!

Voor meer inlichtingen en reservatie kun je terecht bij coördinator Sandy Cortvriendt, op tel. 051/74 02 67, via post@link58.be





Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten



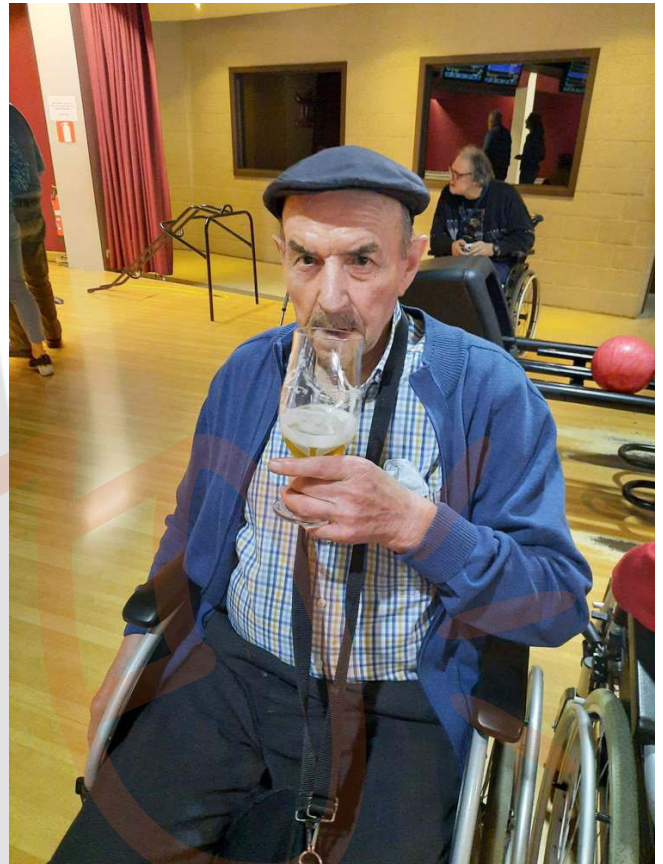
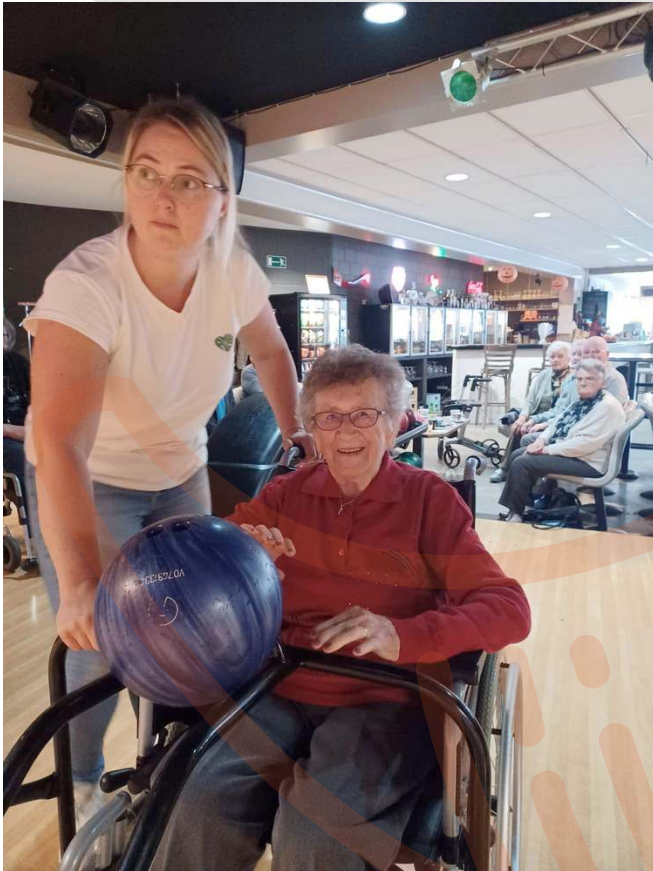


Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten



Gedicht uit de pen van onze bezoekers

Er was eens...
Een gezellige plek in Ardooie
Iedere vrouw is daar een mooie
Ook de mannen mogen er zijn
Ze drinken graag een glaasje wijn
We zijn graag op zwier
en maken veel plezier

De Link brengt ons overal heen
Ook al zijn we slecht te been

Mevrouw 'Ik moet dringend naar het toilet'
Ik klopte op de deur, 't was wel bezet
Onnozel doen is één van onze betere dingen
een lach, een traan en veel zingen

't Is hier goed
We zijn altijd in de mood
Koeitong zie je ons vaak serveren
en dit op een mooi bordje presenteren

Een kroketje hoort er ook wel bij
en dat maakt ons ontzettend blij
Een taartje hier en daar
nog eens vuurwerk en iedereen bij elkaar

We zitten graag in de kring voor de krant, gym
of bingo en zo is de namiddag geen fiasco
Na 16u nemen we afscheid, 't was een dag dat iedereen verblijdt
en dat zonder spijt

Morgen zijn we er terug met ne zak vol nieuwe dingen op onze rug
Het gedichtje gaat nu stoppen, morgen gaan we verder moppen
laat de volgende dag maar komen
we gaan er nu al van dromen!

*(dit gedicht kwam tot leven tijdens een namiddagactiviteit 'rijmen en dichten'
door onze bezoekers)*

Informatie

Tijdens de kerst- en nieuwjaarsperiode is het dagcentrum gesloten op maandag 25 december 2023 en maandag 1 januari 2024.

We wensen jullie allen fijne feestdagen toe en onze beste wensen voor het nieuwe jaar!

Wenst u meer **inlichtingen** over onze werking, dan kunt u steeds tussen 8u en 16u30 terecht bij Evelien Degrijse
Teamcoach
Tel. 051/74 02 84
e-mail: dagverzorging.ardooie@benwzn.be



Bent je op zoek naar kortverblijf of wens je wat meer informatie over een opname in ons woonzorgcentrum? Neem dan contact op met:

Beverly Depuydt

Inlichtingen over het Centrum voor Kortverblijf en het Woonzorgcentrum
051/74 02 64, beverly.depuydt@benwzn.be

Ann Hoste

Inlichtingen over het Woonzorgcentrum en de Groep voor Assistentiewoningen
051/74 02 65, ann.hoste@benwzn.be

**U vindt ook alle informatie op onze website:
www.ben-woonzorgnetwerk.be**

De prijsvraag

Winnaar van de vorige prijsvraag:

En de winnaar is..... Agnes Van Eenoo

Eerstdaags ontvang je van ons een leuke attentie!

Nieuwe prijsvraag:

Naam: Wanneer gaat onze opendeurdag door?



Aanbrengen suggestie of klacht

Datum:

Naam aanbrenner:

Omschrijving:



Een pluim!

Indien je een pluim wil geven aan iemand, kan je dit doen aan de hand van dit formulier.

Naam aanbrenner:

Geeft een pluim aan:

Omschrijving 'pluim':

Indien je een suggestie of klacht hebt, kunt u dit anoniem deponeren in onze ideeënbus of ook persoonlijk afgeven aan de verantwoordelijke Evelien Degrijse



BEN altijd welkom

Ons woonzorgnetwerk
verwelkomt iedereen

BEN-WOONZORGNETWERK.BE

Hulp nodig en toch thuis blijven wonen, het kan!

BEN Centrum voor Dagverzorging,
ongetwijfeld een dag om naar uit te kijken!

Neem contact op via 051/74 02 84 of
dagverzorging.ardooie@benwzn.be

BEN Woonzorgnetwerk
Kortrijksestraat 58
8850 Ardoorie

