

Ons Daglichtje

Huiskrant centrum voor dagverzorging
januari 2024



BEN Woonzorgnetwerk Ardoorie
Centrum voor Dagverzorging
Kortrijksestraat 54
8850 Ardoorie

A festive New Year's Eve scene featuring two tall champagne flutes filled with bubbly golden liquid. Golden streamers are draped around the glasses, and out-of-focus lights and a glass ball are visible in the foreground.

Nieuwjaar

*365 nieuwe dagen om te
dromen
te gaan en te komen
te ontvangen en te geven
en tussenin:
gelukkig en gezond te leven*

Voorwoord

Beste lezer,

Het is koud buiten.

De eerste vrieskou zorgde al voor ijsbloemen op de ramen.

Strooiwagens rukten al uit.

Sjaals en mutsen liggen binnen handbereik.

Maar gelukkig is het warm binnen. Achter de ramen en deuren van onze werkingen in BEN

vinden we elkaar in de warmte van elke dag.

Het is koud buiten.

Nog steeds maken 'grote mensen' met veel gebaar en vertoon ruzie. Blijven oorlogen voortduren.

Maar gelukkig is het warm binnen. Meer dan ooit, intenser dan ooit, is elkaar graag zien de belangrijkste drijfveer voor mensen die in BEN wonen en werken.

Het is koud buiten.

Op sensatie beluste media vergroten elk foutje waar de ouderenzorg op betrapt kan worden, telkens weer uit.

Maar gelukkig is het warm binnen. Dag na dag, week na week, blijven onze BEN-medewerkers tonen hoe we met vallen en opstaan, maar vooral met veel aandacht en toewijding, een warme en veilige omgeving voor onze bewoners, bezoekers en cliënten kunnen maken.

Het is koud buiten.

Prijzen, ook voor de levensnoodzakelijke dingen van elke dag, schieten de hoogte in.

Gezinnen en bedrijven hebben het moeilijk om de touwtjes aan elkaar te knopen.

Maar gelukkig is het warm binnen. We mogen ons gelukkig prijzen dat we in BEN elkaar dragen en steunen in moeilijke tijden.

Misschien is het ook voor jou af en toe koud buiten.

Misschien heb ook jij het nu en dan eens moeilijk. Maak het dan maar warm van binnen.

Laat elkaar toe. Ont-moet elkaar. Ondersteun elkaar. Glimlach naar elkaar. Omhels elkaar. Waardeer elkaar. Maak samen van BEN een plek van licht en warmte. Dat is mijn wens voor 2024!

Gelukkig nieuwjaar!

Van harte,

Renaat Lemey

algemeen directeur BEN Woonzorgnetwerk

Een dag bij ons...

8u30 ONTHAAL

Een warm onthaal met de glimlach, de geur van verse koffie komt je tegemoet

9U30 ACTIVITEITEN VOORMIDDAG

In de voormiddag kun je genieten van verschillende activiteiten zoals kook- of bakactiviteit, een verwen- en relaxatiebad, groepsgymnastiek, gezelschapsspelen, doornemen van de actualiteit,...



11u MIDDAGMAAL

Tijd voor soep en middagmaal, altijd vers klaargemaakt in onze eigen keuken

12u30 MIDDAGRUST

Na het middagmaal kun je genieten van een uurtje middagrust

13u30 KOFFIETAFEL

De namiddag vangt aan met een koffie met gebak



Een dag bij ons...

14u ACTIVITEITEN NAMIDDAG

In de namiddag kun deelnemen aan tal van leuke, zinvolle en ontspannende activiteiten, er is voor elk wat wils!



15u DESSERT

Tijd voor een drankje en dessert, vaak zelf klaargemaakt, met voldoende afwisseling

16u-17u VERTREK NAAR HUIS

De busjes van Link58 staan om 16u klaar om iedereen die dit wenst naar huis te brengen.



Verjaardagen

Jarige bezoekers

Januari

02/01 Vanhaverbeke Anni
09/01 Labens Leona
12/01 Demuynck Margriet
16/01 Defour Maurice
28/01 Patteeuw Jeanette

Alle jarige bezoekers worden op gepaste wijze gevierd, dit met een verjaardagslied en ons door allen gekende 'vuurwerk'!
We bereiden ook graag deze maand hun lievelingsgerecht (middagmaal of dessert) klaar.

**HAPPY
BIRTHDAY**

Wij verwelkomen

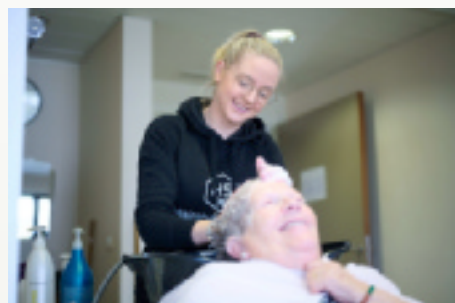
Mevr. De Bruyne Maria uit Ardooie
Dhr Vanderper Florent uit Lichtervelde
Dhr Goethals Daniël uit Roeselare
Dhr Commeene Freddy uit Pittem

***"Je bent welkom, in onze keuken, aan onze tafel,
in onze familie, met jouw verhalen,
in onze wereld, voel je thuis,..."***



Wist je dat...

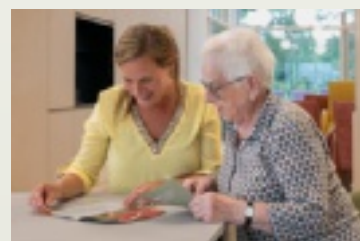
Een bezoek bij de kapster of pedicure mogelijk is?
Spreek ons gerust aan voor een afspraak!



Bezoekers kunnen bij ons individuele kinesithérapie krijgen, inbegrepen in onze dagprijs.
Hiervoor hebben we een voorschrift nodig van de huisarts.
Contacteer ons gerust voor meer info.



Je hebt recht op financiële tegemoetkomingen.
De mutualiteit voorziet een tussenkomst in onze dagprijs.
Hiervoor moet u de factuur van ons aan hen bezorgen.
Rechthebbenden hebben recht op een extra tegemoetkoming in de vervoerskosten.
Het Sociaal Huis van Ardooie voorziet een tegemoetkoming voor hun inwoners.
We geven jullie graag meer info.



Bezoek zeker ons facebookpagina 'BEN Ardooie'.
We posten regelmatig foto's en info over activiteiten.
Wens je liever dat er geen foto van jou op facebook gepubliceerd wordt, gelieve dit aan ons te melden.



The logo consists of the word "BEN" in a bold, white, sans-serif font, centered within a dark green oval. Below "BEN", the word "ARDOOIE" is written in a smaller, white, sans-serif font.

BEN

ARDOOIE

NIEUWJAARSDRINK

10 JANUARI

2024

Voor bewoners en medewerkers

AANSLUITEND IS ER EEN TD MET
MUZIEK UIT DE OUDE DOOS

Vanaf 14u30 in de Marktplaats



Activiteitenkalender januari

Maandag 1 januari

GESLOTEN

Dinsdag 2 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

Wij koken

MENU

Broccoliroomsoep

We koken: vispannetje met puree

Namiddag

Koffietafel met taart (traktaat Rosette) en 'nen dreupel'

Activiteit: bingo

Dessert: lekkere verrassing

Woensdag 3 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

H.Mis

MENU

Groentenkaassoep

Vleesbrood met veenbessensaus, snijboontjes en frietjes

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: sjoelbak en pietjesbak

Dessert: lekkere verrassing

Donderdag 4 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Pompoen curry soep

Gegratineerd hamrolletje met witloof en puree

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: nieuwjaarsquiz

Dessert: verse fruitsalade

Vrijdag 5 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Erwtensoup

Alaska 'pollak' rugstuk en dugléré sausen en pompoenstoemp

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: verhalen vertellen en bezoek van de drie koningen

Dessert: 3 koningentaart

Maandag 8 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Currysoep

Ardeens gebraad met peper roomsaus, prei in de room

en aardappelpuree

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: memoryspel

Dessert: verse fruitsalade

Dinsdag 9 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gym

MENU

Tomatensoep

Vol au vent met brunoise groentjes en gesauteerde aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: muzikaal pak en nieuwjaarsbrief voorlezen

Dessert: biscuittaart

Woensdag 10 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gym

H. Mis

MENU

Groentensoup

Gegrilde kippenfilet met choronsaus, groentenmengeling

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: nieuwjaarsdrink in de marktplaats

Dessert: hapje en drankje

Donderdag 11 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

MENU

Wortelsoep

Crepinet met zijn rode wijnsaus, savooikool met spek en gekookte aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: verwennamiddag

Dessert: vanillepudding

Activiteitenkalender januari

Vrijdag 12 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

Koken

MENU

Paprika velouté

We koken: koeitong met puree

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bingo

Dessert: lekkere verrassing

Maandag 15 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

MENU

Currysoep

Ardeens gebraad met peper roomsaus,
prei in de room en puree

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: werpspelen

Dessert: appeltaart

Dinsdag 16 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

MENU

Tomatensoep

Gemarineerd varkenslapje, gestoofde
broccoli roosjes en gekookte
aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: hoger lager

Dessert: taart

Woensdag 17 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

H.Mis

Soepgroenten snijden

MENU

Broccoli soep

Kippenschnitzel met provençaalse saus,
salade en frietjes

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: zangnamiddag met Koen

Dessert: Ijsjes

Donderdag 18 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

Soep maken

MENU

Witloofsoep

Blinde vink met ajuinsaus, andijvie in
béchamelsaus

en aardappelen Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: masterchef

Dessert: verrassing van de chefs

Vrijdag 19 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

MENU

Pompoensoep

Ovenschotel van eieren en spinazie

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: gezelschapsspelen

Dessert: verse fruitsalade

Maandag 22 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

MENU

Preisoep

Kippencotelet met jagersaus en
knolselderstoemp

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: spreekwoorden en dialecten

Dessert: klakkaards

Activiteitenkalender januari

Dinsdag 23 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

Menu

Tomatensoep met balletjes

Gemarineerde spieringkotelet,
schorseneren

en aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: ABC spel

Gymnastiek en krant lezen

MENU

Groentenkaassoep

Gemarineerd kalkoenlapje, spruitjes, spek
en aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bingo

Dessert: bicuttaart

Dinsdag 30 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

MENU

Groetesoep

Kippencotelet op zuiderse wijze met puree
en erwten

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: crea valentijn, raadseltjes

Dessert: lekkere verrassing

Woensdag 24 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

MENU

Courgettesoep Gratin van vis met
tomatensalade en frietjes

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: pictionary

Dessert: lekkere verrassing

Woensdag 31 januari

Voormiddag

onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

MENU

Preisoep

Rundstoofvlees met appelmoes en frietjes

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: uurtje natuur

Dessert: verse fruitsalade

Donderdag 25 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

MENU

Bonensoep

Braadworst met hutsepot

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bingo

Dessert: lekkere verrassing

Vrijdag 26 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

Soep maken

MENU

Pompoensoep

Wijtingfilet met kreeftensaus, raapjes met
wortelblokjes en puree

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: ganzenbord

Dessert: lekkere verrassing

Maandag 29 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Tussendoortje...

Nieuwjaar. Een dag waarin we veel "om handen" hebben.
Een onmetelijke drukte voor tweemaal vijf vingers:
schudden, omhelzen, wuiven, wensen, toasten.

Vaarwel 2023. Niets komt terug van wat was: het trieste niet, het
blijje niet.

Welkom 2024. Er kome wat komt, zoals altijd: het trieste, het
blijje.

Wat zullen mijn handen in 2024 doen?

Strelen, troosten, tranen wegvegen, schouderklopjes geven,
juichen, zwaaien, op tafel slaan, van alles uitdelen,
de tafel dekken, wegen tonen, applaudisseren,
creatief in de weer zijn, in het haar zitten...

Tot gebed vouwen ook, stil, terwijl een dankwoord opwelt.

Dank, God, voor dit nieuwe jaar.

Dank voor wie mij graag ziet.

Dank voor wie het voor mij opneemt bij tij en ontij.

Welkom 2024. Met al wat je brengen zal.



Mindermobielenvervoer vzw Link58

Velen hebben het wat moeilijker om zich te verplaatsen door hoge leeftijd of beperkingen. Daarom bieden wij een oplossing op maat. We vervoeren met onze aangepaste voertuigen zowel jonge mensen met een beperking als zorgbehoevende senioren.

De vervoersdienst Link58 heeft bijna 15 jaar ervaring. Ze zijn in mei 2009 gestart ter ondersteuning van het woonzorgcentrum, het centrum voor dagverzorging en de groep van assistentiewoningen. Deze bijzondere historiek zorgt dat ze goed aanvoelen hoe de doelgroep veilig kan vervoerd én begeleid worden. Zo kun je met Link58 bijvoorbeeld boodschappen doen, een doktersconsultatie, familiebezoek,... Ze richten zich tot inwoners van Ardooie, Koolskamp en randgemeenten. Ze rijden elke dag behalve op zon- en feestdagen.

De 'Link' staat voor de verbondenheid met zij die behoefte hebben aan meer mobiliteit uit noodzaak of om er even tussenuit te zijn. De chauffeurs hebben een sociale contactsleutel om mensen bewegingsvrijheid te schenken! 'De '58' verwijst naar het huisnummer. Het vervoer wordt betaald met dienstencheques (verplaatsingsstijd) en er wordt bijkomend 0,50 euro per kilometer aangerekend. Indien nodig adviseren ze tevens bij de aanvraagprocedure van de dienstencheques.

Link58 verzorgt steeds met de glimlach dagelijks het vervoer van ons centrum voor dagverzorging!

Voor meer inlichtingen en reservatie kun je terecht bij coördinator Sandy Cortvriendt, op tel. 051/74 02 67, via post@link58.be





Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten

Opendeurdag!





Terugblik voorbij activiteiten

Opendeurdag!





Terugblik voorbij activiteiten

Opendeurdag!





Terugblik voorbij activiteiten

Opendeurdag!





Terugblik voorbij activiteiten

Kerstmarkt



Gedicht uit de pen van onze bezoekers

Er was eens...

Een gezellige plek in Ardooie
Iedere vrouw is daar een mooie
Ook de mannen mogen er zijn
Ze drinken graag een glaasje wijn
We zijn graag op zwier
en maken veel plezier

De Link brengt ons overal heen
Ook al zijn we slecht te been

Mevrouw 'Ik moet dringend naar het toilet'
Ik klopte op de deur, 't was wel bezet
Onnozel doen is één van onze betere dingen
een lach, een traan en veel zingen

't Is hier goed
We zijn altijd in de mood
Koeitong zie je ons vaak serveren
en dit op een mooi bordje presenteren

Een kroketje hoort er ook wel bij
en dat maakt ons ontzettend blij
Een taartje hier en daar
nog eens vuurwerk en iedereen bij elkaar

We zitten graag in de kring voor de krant, gym
of bingo en zo is de namiddag geen fiasco
Na 16u nemen we afscheid, 't was een dag dat iedereen verblijdt
en dat zonder spijt

Morgen zijn we er terug met ne zak vol nieuwe dingen op onze rug
Het gedichtje gaat nu stoppen, morgen gaan we verder moppen
laat de volgende dag maar komen
we gaan er nu al van dromen!

*(dit gedicht kwam tot leven tijdens een namiddagactiviteit 'rijmen en dichten'
door onze bezoekers)*

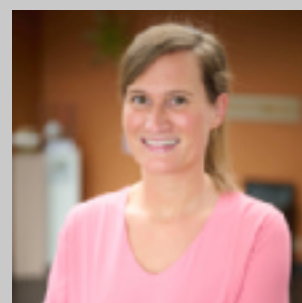
Informatie

Onze allerbeste wensen voor het nieuwe jaar 2024!

Al onze bezoekers schenken we een scheurkalender en een nieuwjaarskaartje, deze zul je eerstdaags ontvangen van ons!

Datum om te noteren: op zondag 17 maart doen we mee met de Dag van de Zorg!

Wenst u meer **inlichtingen** over onze werking, dan kunt u steeds tussen 8u en 16u30 terecht bij Evelien Degrijse
Teamcoach
Tel. 051/74 02 84
e-mail: dagverzorging.ardooie@benwzn.be



Bent je op zoek naar kortverblijf of wens je wat meer informatie over een opname in ons woonzorgcentrum? Neem dan contact op met:

Beverly Depuydt

Inlichtingen over het Centrum voor Kortverblijf en het Woonzorgcentrum
051/74 02 64, beverly.depuydt@benwzn.be

Ann Hoste

Inlichtingen over het Woonzorgcentrum en de Groep voor Assistentiewoningen
051/74 02 65, ann.hoste@benwzn.be

**U vindt ook alle informatie op onze website:
www.ben-woonzorgnetwerk.be**

De prijsvraag

Winnaar van de vorige prijsvraag:

En de winnaar is Dirk Vereenoghe

Eerstdaags ontvang je van ons een leuke attentie!

Nieuwe prijsvraag:

Wanneer klinken we samen op het nieuwe jaar?



Jouw mening telt

Aanbrengen suggestie of klacht

Datum:

Naam aanbrenger:

Omschrijving:

Een pluim!

Indien je een pluim wil geven aan iemand, kan je dit doen aan de hand van dit formulier.

Naam aanbrenger:

Geeft een pluim aan:

Omschrijving 'pluim':

Indien je een suggestie, klacht of pluim hebt, kunt u dit anoniem deponeren in onze ideeënbus of ook persoonlijk afgeven aan de verantwoordelijke Evelien Degrijse



BEN altijd welkom

Ons woonzorgnetwerk
verwelkomt iedereen

BEN-WOONZORGNETWERK.BE

Hulp nodig en toch thuis blijven wonen, het kan!

BEN Centrum voor Dagverzorging,
ongetwijfeld een dag om naar uit te kijken!

Neem contact op via 051/74 02 84 of
dagverzorging.ardooie@benwzn.be

BEN Woonzorgnetwerk
Kortrijksestraat 58
8850 Ardooie

