

Ons Daglichtje

Huiskrant centrum voor dagverzorging
februari 2024



BEN Woonzorgnetwerk Ardoorie
Centrum voor Dagverzorging
Kortrijksestraat 54
8850 Ardoorie



Een dag bij ons...

8u30 ONTHAAL

Een warm onthaal met de glimlach, de geur van verse koffie komt je tegemoet

9U30 ACTIVITEITEN VOORMIDDAG

In de voormiddag kun je genieten van verschillende activiteiten zoals kook- of bakactiviteit, een verwen- en relaxatiebad, groepsgymnastiek, gezelschapsspelen, doornemen van de actualiteit,...



11u MIDDAGMAAL

Tijd voor soep en middagmaal, altijd vers klaargemaakt in onze eigen keuken

12u30 MIDDAGRUST

Na het middagmaal kun je genieten van een uurtje middagrust

13u30 KOFFIETAFEL

De namiddag vangt aan met een koffie met gebak



Een dag bij ons...

14u ACTIVITEITEN NAMIDDAG

In de namiddag kun deelnemen aan tal van leuke, zinvolle en ontspannende activiteiten, er is voor elk wat wils!



15u DESSERT

Tijd voor een drankje en dessert, vaak zelf klaargemaakt, met voldoende afwisseling

16u-17u VERTREK NAAR HUIS

De busjes van Link58 staan om 16u klaar om iedereen die dit wenst naar huis te brengen.



Verjaardagen

Jarige bezoekers

Februari

01/02 Guy Bouckaert
01/02 Cecile Vandorpe
02/02 Hubert Verbrugge
03/02 Simonne Gheleyns
09/02 Philippe Debast
10/02 Godelieve Swaenepoel
13/02 Katlijne Vandenberghe
14/02 Hilde Van Quaethem
14/02 Paula Vanderper
16/02 Martine Vanryssel
21/02 Frizona Lambert
22/02 Jozef Decoster
25/02 Eric Claerhout

Alle jarige bezoekers worden op gepaste wijze gevierd, dit met een verjaardagslied en ons door allen gekende 'vuurwerk'!
We bereiden ook graag deze maand hun lievelingsgerecht (middagmaal of dessert) klaar.

**HAPPY
BIRTHDAY**

Wij verwelkomen

Dhr. Steen Marcel uit Ardooie
Dhr. Buyse Julien uit Lichtervelde

***"Je bent welkom, in onze keuken, aan onze tafel,
in onze familie, met jouw verhalen,
in onze wereld, voel je thuis,..."***



Wist je dat...

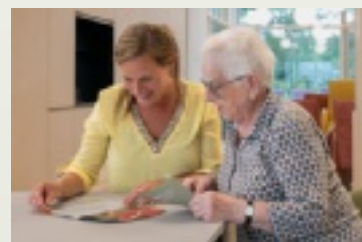
Een bezoek bij de kapster of pedicure mogelijk is?
Spreek ons gerust aan voor een afspraak!



Bezoekers kunnen bij ons individuele kinesithérapie krijgen, inbegrepen in onze dagprijs.
Hiervoor hebben we een voorschrift nodig van de huisarts.
Contacteer ons gerust voor meer info.



Je hebt recht op financiële tegemoetkomingen.
De mutualiteit voorziet een tussenkomst in onze dagprijs.
Hiervoor moet u de factuur van ons aan hen bezorgen.
Rechthebbenden hebben recht op een extra tegemoetkoming in de vervoerskosten.
Het Sociaal Huis van Ardooie voorziet een tegemoetkoming voor hun inwoners.
We geven jullie graag meer info.



Bezoek zeker ons facebookpagina 'BEN Ardooie'.
We posten regelmatig foto's en info over activiteiten.
Wens je liever dat er geen foto van jou op facebook gepubliceerd wordt, gelieve dit aan ons te melden.



De vasten is...

Tijd om te bezinnen, te veranderen, te vernieuwen.

Tijd om stil te staan, te bidden, en verder te gaan.

Tijd om te luisteren, te kijken, te handelen.

Tijd om dichterbij jezelf te komen.

Tijd om naar anderen te gaan.

Tijd om te leven met die andere mensen.

Tijd om te geloven in die andere...

Weet vooral dat er mensen zijn:

die ook op zoek zijn naar zin in hun leven.

Die jou begrijpen en je vertrouwd maken.

Die jou waarderen en je hoopvol maken.

Die veel om je geven en jou tot vriend maken.

Die jou vergeven...

Die je een hand geven en je dankbaar maken.

Die met je bidden en met jou mee de weg willen gaan.

De weg naar Pasen gaan

is ook:

jezelf steeds geven in al wat wordt gedaan!

(Okra)





9 februari
om 14u00

TID CARNAVAL



Marktplaats



BEN

ARDOOIE

DINSDAG 13 FEBRUARI



*Valentijnsdiner
voor koppels*



LDC ZAAL 1

BEN
ARDOOIE

Activiteitenkalender februari

Donderdag 1 februari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

Menu

Bloemkoolsoep

Kalfsfricassee met Parijse worteltjes en aardappelen

Namiddag

koffietafel met cake

Activiteit: kaartspelen

Dessert: pannenkoeken

Vrijdag 2 februari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Tomatenroomsoep met balletjes

Gemarineerde zalmsteak met garnalensaus en knolselderpuree

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: verhalen vertellen rond Lichtmis

Dessert: vanillepudding

Maandag 5 februari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Preiroomsoep

Kippengyros met gestoofde bloemkoolroosjes en puree

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: ganzenbord

Dessert: gemetselde taart

Dinsdag 6 februari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

We koken

MENU

Tomatensoep met balletjes

Koeitong met puree en sla

Koffietafel met cake

Activiteit: muzikaal pak

Dessert: lekkere verrassing

Woensdag 7 februari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

H.Mis

Soepgroenten snijden

MENU

Groentensoep

Cassilrib met zijn vleesjus, witte kool en aardappel

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bingo

Dessert: biscuittaart

Donderdag 8 februari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

Soep maken

MENU

Rapensoep

Hutsepot met braadworst

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: pim pam pet

Dessert: verse fruitsalade

Vrijdag 9 februari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gym

MENU

Pompoensoep

Lomfilet met preisus en ajuinstoemp

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: Carnavals TD in de marktplaats

Graag verkleed zijn!

Maandag 12 februari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

MENU

Broccoli roomsoep

Vleesbrood met rode kool en appeltjes

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bingo

Dessert: tiramisu

Dinsdag 13 februari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

MENU

Tomatensoep met balletjes

Varkenswangetjes, salade en gratin

aardappele

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: waar of niet waar quiz

Dessert: lekkere verrassing

Activiteitenkalender februari

Woensdag 14 februari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

H. Mis: aswoensdag

MENU

Fijne kruidensoep

Kaasburger, getomateerde

snijboontjes en

aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: zang met Koen

Dessert: Ijsjes

Donderdag 15 februari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

MENU

Courgettesoep

Gegratineerd hamrolletje met prei
en puree

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: memoryspel

Dessert: lekkere verrassing

Vrijdag 16 februari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

MENU

Erwtensoup

Heek 'Delight' en knolselder
en aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: filmnamiddag

Dessert: vers fruit

Maandag 19 februari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

Soepgroenten snijden

MENU

Ardeense medaillon met pepersaus,
boterboontjes

en puree

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bewegen op muziek

Dessert: appelbeignets

Dinsdag 20 februari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

Soep maken

MENU

Tomatensoep

Kalkoenlapje met mosterdsaus,
boontjes en aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: valentijnsshow leerlingen

Dessert: vers fruit

Woensdag 21 februari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

H. Mis

We koken

MENU

Groentensoup

Wij koken: Koeitong met kroketten

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bingo

Dessert: lekkere verrassing

Activiteitenkalender februari

Donderdag 22 februari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

Menu

Wortel velouté

Crepinet met vleesjus en savooikool en spek

en aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bordspel

Dessert: lekkere verrassing

Vrijdag 23 februari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

MENU

Andalousische soep

Kabeljauwfilet met crumble met limoensaus

en puree met broccoli

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: quiz

Dessert: hot dogs

Maandag 26 februari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

soepgroenten snijden

MENU

Boursinsoep

Gepaneerd kalkoenlapje met bloemkool en puree

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: raad van tante Kaat

Dessert: vers fruit

Dinsdag 27 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

Soep maken

MENU

Tomatensoep met balletjes

Kippenburger met brunoise groentjes en aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bingo

Dessert: rozijnebrood met chocomelk

Woensdag 28 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

We koken

Soepgroenten snijden

MENU

Bloemkoolsoep

Koken: vol au vent/kippebil met kroketjes en perziken

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: plaatjes draaien

Dessert: lekkere verrassing

Donderdag 29 februari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

Soep maken

MENU

Seldersoep

Ardeense medaillon met pepersaus, worteltjes

en aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: gezondheidsuurtje

Dessert: chocomousse

Lichtmis

Op 2 februari vieren we Maria Lichtmis.
Een katholiek feest, maar vooral ook de dag waarop we pannenkoeken eten.

Een traditie die we met plezier in ere houden!

Lichtmis wordt gevierd op 2 februari, 40 dagen na de geboorte van Jezus.
Het is de herdenking van het zuiveringsoffer dat Maria moest brengen.
Volgens de joodse wet moest een pasgeboren jongen namelijk 40 dagen na de geboorte naar de tempel worden gebracht om aan het publiek te worden getoond.

Traditioneel werd er op Lichtmis een kaarsenprocessie gehouden.
Zo kregen gelovigen kaarsen mee naar huis om hen te behoeden voor onheil.

Vandaar de naam Lichtmis.

Maar meer gekend is de traditie van de pannenkoeken: "Er is geen vrouwtje nog zo arm, of ze maakt met Lichtmis haar pannetje warm."

Lichtmis wordt beschouwd als een dag van voorspoed.
Wie met Lichtmis pannenkoeken eet, zou een voorspoedig jaar tegemoet gaan.



Tussendoortje...

Liefde

Ik kon niet zeggen wat ik voelde
ik heb het ook niet uitgelegd
maar toch wist jij wat ik bedoelde
de stilte had het al gezegd
als ik je kuste of je greefde
in blijheid of in droefenis
de liefde is pas echte liefde
als stilte taal geworden is.

- Toon Hermans -



Mindermobielenvervoer vzw Link58

Velen hebben het wat moeilijker om zich te verplaatsen door hoge leeftijd of beperkingen. Daarom bieden wij een oplossing op maat. We vervoeren met onze aangepaste voertuigen zowel jonge mensen met een beperking als zorgbehoevende senioren.

De vervoersdienst Link58 heeft bijna 15 jaar ervaring. Ze zijn in mei 2009 gestart ter ondersteuning van het woonzorgcentrum, het centrum voor dagverzorging en de groep van assistentiewoningen. Deze bijzondere historiek zorgt dat ze goed aanvoelen hoe de doelgroep veilig kan vervoerd én begeleid worden. Zo kun je met Link58 bijvoorbeeld boodschappen doen, een doktersconsultatie, familiebezoek,... Ze richten zich tot inwoners van Ardooie, Koolskamp en randgemeenten. Ze rijden elke dag behalve op zon- en feestdagen.

De 'Link' staat voor de verbondenheid met zij die behoefte hebben aan meer mobiliteit uit noodzaak of om er even tussenuit te zijn. De chauffeurs hebben een sociale contactsleutel om mensen bewegingsvrijheid te schenken! 'De '58' verwijst naar het huisnummer. Het vervoer wordt betaald met dienstencheques (verplaatsingsstijd) en er wordt bijkomend 0,50 euro per kilometer aangerekend. Indien nodig adviseren ze tevens bij de aanvraagprocedure van de dienstencheques.

Link58 verzorgt steeds met de glimlach dagelijks het vervoer van ons centrum voor dagverzorging!

Voor meer inlichtingen en reservatie kun je terecht bij coördinator Sandy Cortvriendt, op tel. 051/74 02 67, via post@link58.be





Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten



Tijdens deze namiddag maakten
onze bezoekers zelf hun eigen
dessertje klaar
Het recept vind je in het Daglichtje
van maart!
Heerlijk!



Gedicht uit de pen van onze bezoekers

Er was eens...

Een gezellige plek in Ardooie
Iedere vrouw is daar een mooie
Ook de mannen mogen er zijn
Ze drinken graag een glaasje wijn
We zijn graag op zwier
en maken veel plezier

De Link brengt ons overal heen
Ook al zijn we slecht te been

Mevrouw 'Ik moet dringend naar het toilet'
Ik klopte op de deur, 't was wel bezet
Onnozel doen is één van onze betere dingen
een lach, een traan en veel zingen

't Is hier goed
We zijn altijd in de mood
Koeitong zie je ons vaak serveren
en dit op een mooi bordje presenteren

Een kroketje hoort er ook wel bij
en dat maakt ons ontzettend blij
Een taartje hier en daar
nog eens vuurwerk en iedereen bij elkaar

We zitten graag in de kring voor de krant, gym
of bingo en zo is de namiddag geen fiasco
Na 16u nemen we afscheid, 't was een dag dat iedereen verblijdt
en dat zonder spijt

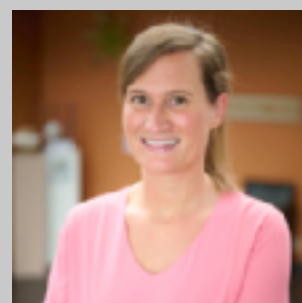
Morgen zijn we er terug met ne zak vol nieuwe dingen op onze rug
Het gedichtje gaat nu stoppen, morgen gaan we verder moppen
laat de volgende dag maar komen
we gaan er nu al van dromen!

*(dit gedicht kwam tot leven tijdens een namiddagactiviteit 'rijmen en dichten'
door onze bezoekers)*

Informatie

**Datum om te noteren:
op zondag 17 maart doen we mee met de Dag van de Zorg!**

Wenst u meer **inlichtingen** over onze werking,
dan kunt u steeds tussen 8u en 16u30 terecht bij
Evelien Degrijse
Teamcoach
Tel. 051/74 02 84
e-mail: dagverzorging.ardooie@benwzn.be



Bent je op zoek naar kortverblijf of wens je wat meer
informatie over een opname in ons woonzorgcentrum?
Neem dan contact op met:

Beverly Depuydt

Inlichtingen over het Centrum voor Kortverblijf en het
Woonzorgcentrum
051/74 02 64, beverly.depuydt@benwzn.be

Ann Hoste

Inlichtingen over het Woonzorgcentrum en de Groep voor
Assistentiewoningen
051/74 02 65, ann.hoste@benwzn.be

**U vindt ook alle informatie op onze website:
www.ben-woonzorgnetwerk.be**

De prijsvraag

Winnaar van de vorige prijsvraag:

En de winnaar is Dhr Vereenoghe Dirk!

Eerstdaags ontvang je van ons een leuke attentie!

Nieuwe prijsvraag:

Wanneer vieren we carnaval bij ons?

Kan jij alle verborgen woorden vinden in deze woordzoeker?

U	F	B	X	I	P	I	T	U	H	S	N	E	E	U	W
G	D	R	P	R	D	W	I	I	Y	F	Q	O	U	M	K
M	A	E	R	A	R	U	N	I	E	U	W	J	A	A	R
O	L	I	T	H	Q	O	S	N	R	R	N	D	S	V	R
O	G	E	C	D	O	J	T	Y	P	R	F	B	N	M	R
B	K	N	H	I	B	K	U	J	L	N	M	Q	E	B	U
N	F	K	J	E	P	W	M	B	N	H	G	O	E	R	L
E	S	V	E	H	E	Y	G	W	Q	A	C	N	U	J	A
N	A	E	S	G	E	K	F	X	X	A	I	L	W	W	A
N	T	W	E	I	L	G	X	W	N	R	A	U	M	I	J
E	W	A	J	L	S	G	U	N	Y	D	P	F	A	N	S
D	O	N	T	L	M	E	H	O	G	V	K	T	N	Q	Y
W	L	T	H	E	R	U	Z	U	R	U	P	K	D	W	P
S	G	E	C	Z	K	Y	V	R	U	U	P	F	Z	M	F
M	I	N	I	E	R	J	D	Z	P	R	P	M	R	G	I
A	J	U	L	G	K	A	A	R	S	E	N	O	J	I	O

Breien
Dennenboom
Gezelligheid
Glad
Haarvuur
Iglo
Kaarsen
Lichtjes
Muts
Nieuwjaar
Sjaal
Slee
Sneeuw
Sneeuwman
Wanten

Jouw mening telt

Aanbrengen suggestie of klacht

Datum:

Naam aanbrenger:

Omschrijving:

Een pluim!

Indien je een pluim wil geven aan iemand, kan je dit doen aan de hand van dit formulier.

Naam aanbrenger:

Geeft een pluim aan:

Omschrijving 'pluim':

Indien je een suggestie, klacht of pluim hebt, kunt u dit anoniem deponeren in onze ideeënbus of ook persoonlijk afgeven aan de verantwoordelijke Evelien Degrijse



BEN altijd welkom

Ons woonzorgnetwerk
verwelkomt iedereen

BEN-WOONZORGNETWERK.BE

Hulp nodig en toch thuis blijven wonen, het kan!

BEN Centrum voor Dagverzorging,
ongetwijfeld een dag om naar uit te kijken!

Neem contact op via 051/74 02 84 of
dagverzorging.ardooie@benwzn.be

BEN Woonzorgnetwerk
Kortrijksestraat 58
8850 Ardooie

