

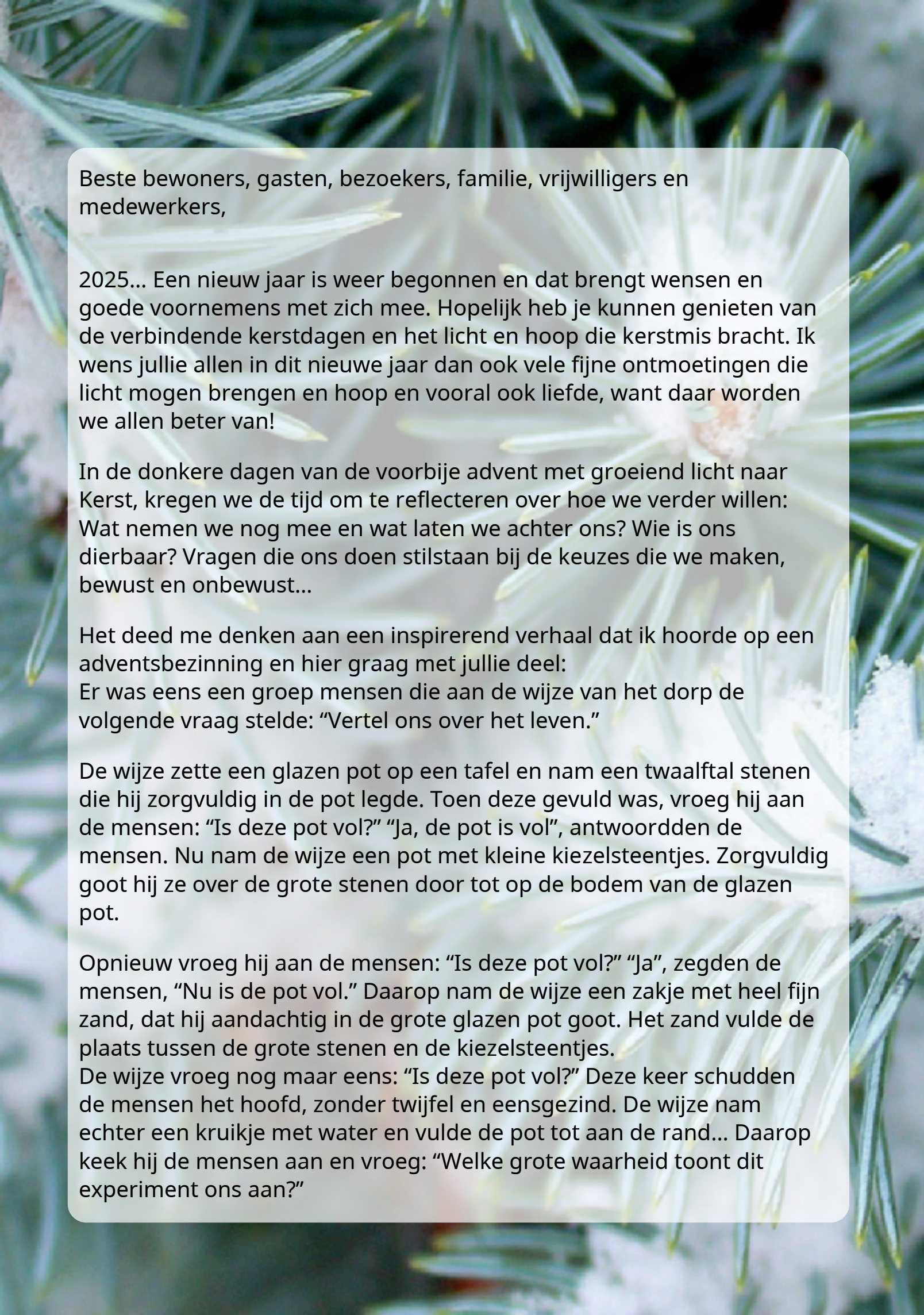


De Gazette

Huiskrant januari-februari 2025

2025

BEN Woonzorgnetwerk Roeselare
Dokter Delbekestraat 27
8800 Roeselare



Beste bewoners, gasten, bezoekers, familie, vrijwilligers en medewerkers,

2025... Een nieuw jaar is weer begonnen en dat brengt wensen en goede voornemens met zich mee. Hopelijk heb je kunnen genieten van de verbindende kerstdagen en het licht en hoop die kerstmis bracht. Ik wens jullie allen in dit nieuwe jaar dan ook vele fijne ontmoetingen die licht mogen brengen en hoop en vooral ook liefde, want daar worden we allen beter van!

In de donkere dagen van de voorbije advent met groeiend licht naar Kerst, kregen we de tijd om te reflecteren over hoe we verder willen: Wat nemen we nog mee en wat laten we achter ons? Wie is ons dierbaar? Vragen die ons doen stilstaan bij de keuzes die we maken, bewust en onbewust...

Het deed me denken aan een inspirerend verhaal dat ik hoorde op een adventsbezinning en hier graag met jullie deel:
Er was eens een groep mensen die aan de wijze van het dorp de volgende vraag stelde: "Vertel ons over het leven."

De wijze zette een glazen pot op een tafel en nam een twaalfstal stenen die hij zorgvuldig in de pot legde. Toen deze gevuld was, vroeg hij aan de mensen: "Is deze pot vol?" "Ja, de pot is vol", antwoordden de mensen. Nu nam de wijze een pot met kleine kiezelsteentjes. Zorgvuldig goot hij ze over de grote stenen door tot op de bodem van de glazen pot.

Opnieuw vroeg hij aan de mensen: "Is deze pot vol?" "Ja", zegden de mensen, "Nu is de pot vol." Daarop nam de wijze een zakje met heel fijn zand, dat hij aandachtig in de grote glazen pot goot. Het zand vulde de plaats tussen de grote stenen en de kiezelsteentjes. De wijze vroeg nog maar eens: "Is deze pot vol?" Deze keer schudden de mensen het hoofd, zonder twijfel en eensgezind. De wijze nam echter een kruikje met water en vulde de pot tot aan de rand... Daarop keek hij de mensen aan en vroeg: "Welke grote waarheid toont dit experiment ons aan?"

De moedigste onder de toehoorders antwoordde: "Het toont aan dat het leven nooit zo gevuld is als we wel denken en dat er, als we echt willen er altijd nog wel wat bij kan."

"Neen", antwoordde de wijze, "daarover gaat het niet". De grote waarheid die in dit experiment schuilt is de volgende gedachte: "Als je niet eerst de grote stenen in de pot doet, krijg je ze er achteraf nooit meer in". Het werd stil. De wijze voegde er aan toe: "Welke zijn de grote stenen van ons leven?"

Zijn dat niet onze familie, onze vrienden, onze gezondheid, onze dromen, ons tot rust komen en onze verbinding die we zoeken ...? Als we meer belang hechten aan het zand en de kiezelsteentjes, de futiliteiten van het leven, zullen zij alle plaats innemen en blijft er niets meer over voor de belangrijke dingen in het leven. Daarom mag je nooit vergeten jezelf de vraag te stellen welke de grote stenen van je leven zijn, om ze vervolgens als eerste in de pot te leggen. ... Laat dit verhaal je ook nadenken? Laten we aan elkaar maar vertellen wat onze grote stenen zijn en de dingen delen met elkaar die er echt toe doen! Dat zal ons in 2025 oprecht gelukkig maken!

Laat me afsluiten met jullie veel leesplezier te wensen in dit nieuwe krantje!

Renaat Lemey

**Woonzorgnetwerk
BEN vzw**

Verantwoordelijke uitgever:
Renaat Lemey

Redactie:
*Julie Vanlerberghe en
Elise Lefevere*

WIJ VERWELKOMEN

IN ONS WOONZORGCENTRUM



Mevr. **CHRISTINE THEVELEIN** is geboren op 02/04/1959 te Roeselare en afkomstig van de Rumbeeksesteenweg te Roeselare. Mevr. woont op kamer 222 op wooneenheid 2.

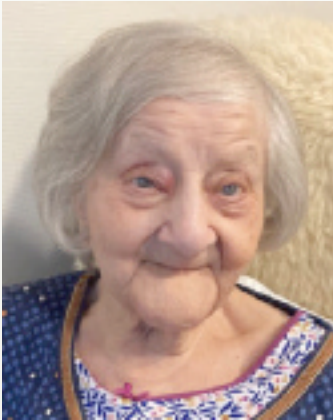


Dhr. **ROBERT DENYS** is geboren op 23/08/1943 te Moorslede en afkomstig van het Biezenhof te Roeselare. Dhr. woont op kamer 120 op wooneenheid 1. Hij is de echtgenoot van Mevr. Christiana Van Hevel.



Mevr. **CHRISTIANA VAN HEVEL** is geboren op 08/09/1942 te Roeselare en afkomstig van het Biezenhof te Roeselare. Mevr. woont op kamer 102 op wooneenheid 1. Zij is de echtgenote van Dhr. Robert Denys.

IN ONS WOONZORGCENTRUM



Mevr. **JEANNETTE WILLEMYNS** is geboren op 17/03/1931 te Roeselare en afkomstig van de Vredestraat te Roeselare. Mevr. woont op kamer Z.12 te Emmaüs.



Dhr. **MARC DECLERCK** is geboren op 04/10/1950 te Wielsbeke en afkomstig van de Groenestraat te Roeselare. Dhr. woont op kamer 123 op wooneenheid 1.

GELUKKIGE VERJAARDAG!

Wooneenheid 0

Verjaardagen bewoners

- 06/01: Mevr. Ginette Foré
- 14/01: Dhr. Gustaaf Baetens
- 17/01: Mevr. Lionella Castelein
- 17/01: Mevr. Yolanda Vandevyvere
- 22/01: Mevr. Marie-José Scheldeman
- 23/01: Mevr. Christianne Spillebeen
- 16/02: Dhr. Lucien Debruyne

Verjaardagen medewerkers

- 04/02: Charline Lenoir
- 22/02: Maureen Vandecasteele

Wooneenheid 1

Verjaardagen bewoners

- 22/01: Mevr. Marie-Therese Deleu
- 31/01: Mevr. Margareta Vandewaetere
- 01/02: Mevr. Greta Dreesen
- 09/02: Mevr. Julia Huughe
- 10/02: Dhr. Geert Kindt

Verjaardag medewerkers

- 06/01: Fien Crabbe
- 13/01: Marnick Vanhee
- 04/02: Benoit Porte
- 04/02: Konstantin Guerassimov
- 19/02: Celine De Winter

Wooneenheid 2

Verjaardagen bewoners

- 04/01: Mevr. Godelieve Kimpe
- 16/01: Mevr. Rachel Sercu
- 17/02: Mevr. Jeanne Cappelle
- 24/02: Dhr. Paul Bisschop

Verjaardagen medewerkers

- 12/02: Marina Lefevere

Leefgroep

Verjaardagen bewoners

- 04/01: Mevr. Frederika Pouille
- 13/01: Mevr. Juliette Lannoo
- 21/02: Mevr. Greta Deckmyn

Verjaardagen medewerkers

- 21/01: Conny Vandekerkhove
- 25/02: Hilde Vanoeteren

Wooneenheid 3

Verjaardagen bewoners

- 02/01: Mevr. Leona Lefere
- 18/02: Mevr. Godelieve Missinne
- 23/02: Mevr. Bertha Vermote

Verjaardagen medewerkers

- 18/01: Sophie Deruyck

Complementaire dienst

Verjaardagen medewerkers

- 04/01: Isabelle Vancoellie (nachtdienst)
- 29/01: Saskia Bleuzé (centrum voor dagverzorging)
- 04/02: Hilde Decancq (nachtdienst)
- 21/02: Viviane Defoort (centrum voor dagverzorging)
- 26/02: Stephanie Lapere (centrum voor dagverzorging)
- 28/02: Kelly Wannin (nachtdienst)

Assistentiewoningen

Verjaardagen bewoners

- 08/01: Mevr. Christiane Adriansens
- 13/01: Mevr. Marie-Louise Deckmyn
- 18/01: Mevr. Gerda Deprez
- 22/01: Mevr. Denise Decru
- 01/02: Mevr. Greta Dreesen
- 03/02: Mevr. Rita Cottyn
- 10/02: Mevr. Marijke Lemiegre
- 12/02: Mevr. Eliane Calmeyn
- 14/02: Mevr. Rita Fosse
- 16/02: Mevr. Annette Vandeginste
- 23/02: Dhr. Luc Dupon
- 27/02: Mevr. Andrea Demeulemeestere

Medewerkersnieuws



Op 12 november werd Senne geboren. Zo mocht Karine Thio (wooneenheid 2) haar tweede kleinzoon verwelkomen!



Lucien is de kleinzoon van Nancy Cappelle (pastorale dienst). Hij is geboren op 18 december.



***Heb jij ook familienieuws?
Meld het ons:
julie.vanlerberghe@benwzn.be***



Sint in BEN

Dit jaar kwamen de Sint en zijn Pieten twee keer langs in ons woonzorgcentrum. De eerste keer was op woensdag 4 december. Toen werden de kinderen en (achter)kleinkinderen van de medewerkers en bewoners verrast. Hij maakte zijn intrede met de duofiets. Vanop straat werd hij verwelkomd door heel wat kinderen. Daarna las de Sint over elk kind een persoonlijk woordje voor uit zijn grote boek. Gelukkig was iedereen dit jaar zeer braaf geweest en kreeg elk kind heel wat lekkers. Als afsluit konden de kinderen en hun familie nog smullen van een klaaskoek met warme chocomelk. Er was ook nog een Zwarte Piet aanwezig, die voor hen ballonnen plooide.

Op vrijdag 6 december bezochten de Sint en zijn Zwarte Pieten de bewoners en gebruikers van het DVC en de flatjes. Ook het paard van Sinterklaas was van de partij. Sinterklaas en zijn Zwarte Pieten gingen bij een aantal bewoners individueel op bezoek en in de namiddag waren ze te gast in de livings. Er werden picknicken, onze-lieve-vrouwtjes en chocolade uitgedeeld.





Terugblik Woonzorgcentrum





Terugblik Assistentiewoningen





Terugblik Woonzorgcentrum





Terugblik Woonzorgcentrum





Terugblik Woonzorgcentrum

Bezoek OKAN

Op 9 december kwam bezoek van OKAN. OKAN staat voor Onthaalklas Anderstalige Nieuwkomers. Zij krijgen een intensief taalbad Nederlands. Ze oefenen een schooljaar lang aan de vier vaardigheden in de Nederlandse taal: luisteren, lezen, spreken en schrijven. Op deze manier willen de leerlingen zich voorbereiden om in het gewone onderwijs te stappen.

Wij mochten ons steentje bijdragen. Samen met de bewoners gingen de leerlingen in gesprek en leerden ze nieuwe woorden bij. Sterk hoe sommige studenten na 7 maanden aanwezig te zijn in België al een gesprek konden voeren. Er was interactie en interesse bij beide partijen.





Terugblik Woonzorgcentrum





Terugblik Woonzorgcentrum

Kerstmarkt Roeselare

Bij de vraag aan bewoners of ze ooit naar de kerstmarkt zijn geweest, kwam direct het antwoord: "Oh, ja, maar dat is al lang geleden. Dat was wel steeds leuk".

Waarom zouden we die sfeer en die herinneringen weer eens niet ophalen?

Woensdag 11 december konden enkele bewoners genieten van een leuke middag op de kerstmarkt. De sfeer zat super goed, een paar waagden zich op het reuzenrad. Iedereen genoot van het ritje op de paardenmolen. Oliebollen en een lekker (warm)drankje, hoorden er zeker ook bij. Kortom alles was aanwezig om een gezellige namiddag te beleven.





Terugblik Woonzorgcentrum





Terugblik Woonzorgcentrum





Terugblik Woonzorgcentrum



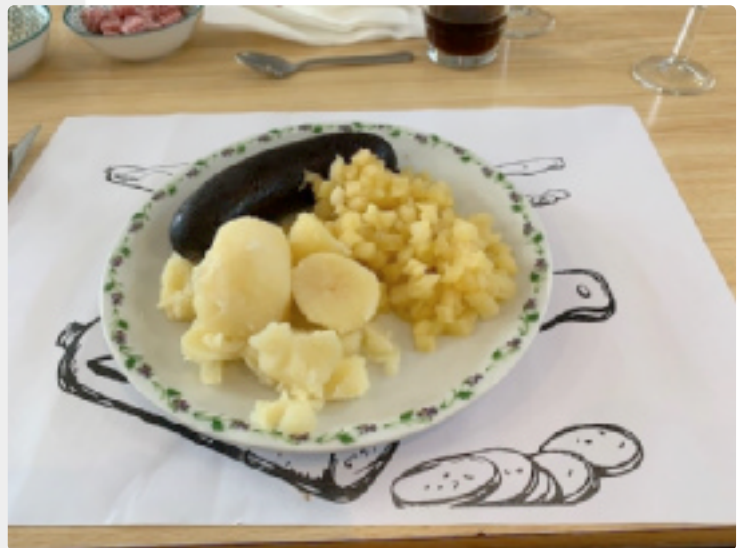


Terugblik Assistentiewoningen

Activiteiten in onze assistentiewoningen

Tijdens de maanden november en december werd er veel aandacht geschonken aan het gezellig samenzijn... met jongeren onder elkaar alsook met de medebewoners.

Op 12 november kwamen de studenten van het VISO langs om in gesprek te gaan met onze bewoners. De bewoners hebben veel levenservaring en de jongeren hebben frisse ideeën. Zo verrijken ze elkaar...



Hiernaast organiseerden we een heus bloedworstenfestijn... Tijdens de bewonersraad in mei werd gevraagd om in het najaar een smeuge bloedworst te kunnen eten met appeltjes, een gerecht uit de tijd van weleer.

Dienst maaltijdzorg bereidde dit met veel liefde voor hen!





Terugblik Assistentiewoningen





Terugblik Assistentiewoningen

Sintontbijt

Sinterklaas was op bezoek bij onze bewoners en liet van zich horen. Er werd gelachen en gezongen tijdens het overheerlijke Sintontbijt dat plaatsvond op 6 december. Warme chocolademelk, klaaskoeken, eieren met spek... Het was een ontbijt dat niet alleen de maag, maar ook het hart verwarmde!





Terugblik Assistentiewoningen

Verjaardagsfeest



Uiteraard mogen we
onze jarigen van de
maanden november en
december niet vergeten.

**“Een nieuw levensjaar,
vol kansen en pracht,
moge het je brengen
wat je hartje verwacht.”**



Bewonersparlement en familieavond

Beste bewoner,

gaf jij ook je mening op het bewonersparlement?

Bewonersparlementen worden georganiseerd om samen het wonen op de wooneenheid vorm te geven. Het parlement dit najaar ging over de organisatie van de kerstperiode. Per wooneenheid werd rekening gehouden met de wensen van bewoners. Zo werd op de leefgroep de kerstboom al wat vroeger geplaatst, terwijl andere wooneenheden ervoor kozen om vast te houden aan de traditie: de kerstboom pas plaatsen als Sinterklaas het land verlaten heeft. De kerststal, kerstkaartjes, decoratie, activiteiten, ... het kwam allemaal aan bod tijdens de parlementen. Een verslag van het parlement vind je ter inzage op jouw wooneenheid.



Beste familie,

ook jullie worden uitgenodigd om mee te denken over allerlei thema's. Hiervoor is er twee maal per jaar een familieavond. Op de familieavond van november gaven de medewerkers ergo en kiné uitleg over valpreventie en over vrijheidsbeperkende maatregelen. Daarna werd er in kleine groepen in gesprek gegaan. Familieleden gaven advies en enkele concrete tips werden ook meteen uitgewerkt. Zo vroegen familieleden om wandelen doorheen het gebouw aangenamer te maken als vorm van beweeg oefening. We dagen jullie uit om samen de 'kerstboomwandeling' te doen en alle kerstbomen doorheen het gebouw te ontdekken. We zullen een paar keer per jaar een wandelroute doorheen het huis voorstellen en de gangen hiervoor passend aankleden. Het verslag van de familieavond ligt ter inzage aan het verpleegbureau, je vindt het ook op familienet.



De krant lezen, een mogelijkheid voor iedereen

Elke ochtend, vaak nog voor velen onder ons goed en wel wakker zijn, is het zover: de krant valt in de bus, voorzien van alle laatste nieuwtjes en actualiteit. Ook in BEN is het lezen van de krant voor vele bewoners een vast ritueel. En al zou je het misschien niet verwachten, maar ook bij onze bewoners met dementie behoort 'de gazet lezen' tot een dagdagelijkse bezigheid.



Mensen met een beginnende vorm van dementie kunnen nog steeds veel plezier beleven aan lezen, maar ook wanneer zelf lezen niet meer lukt, biedt het samen lezen een groot gevoel van rust en geborgenheid.



Daarom bundelden we enkele weetjes en tips hierover:

1. Eenvoudig taalgebruik, korte zinnen en afbeeldingen die de tekst illustreren bieden vaak een uitkomst, zeker als ze aansluiten bij de belevingswereld van de bewoner:

- de eigen woonplaats of streek waar men vroeger gewoond heeft
- natuur en kunst
- steden, streken of landen waar men tijdens vroegere vakanties is geweest

2. Het algemene nieuws in de landelijke dagbladen staat soms wat verder af van de belangstelling van mensen met dementie. De berichtgeving in de regionale of lokale bladen sluit daar meestal beter bij aan.

3. Niet alleen de krant, maar ook bladen die door iemand met dementie jarenlang gelezen zijn, zoals hobby- of vakbladen, zorgen voor veel herkenning.



4. Als je voorleest is het belangrijk dat je de mogelijkheid geeft om de bewoner(s) te laten meevolgen. Zo kan je letterlijk en figuurlijk stilstaan bij dezelfde zin. Het creëert bovendien het gevoel dat je erbij hoort, dat je betrokken bent.

5. Samen lezen laat de mensen 'op verhaal komen': het onderwerp waarover je leest of voorleest is vaak de aanleiding voor een gesprek, verhaal of getuigenis. Net die verhalen helpen om verbinding te blijven voelen met hun achtergrond en geschiedenis en hun greep op het leven te behouden.

Tubbe in BEN leidt tot ... een kookboek!

Tubbe is een visie waar we in BEN al enkele jaren mee werken.
Het doel van het Tubbemodel is:

een **woon**omgeving creëren
waar men **zichzelf** kan zijn,
men zich écht **thuis** voelt en
waar men nog zin en **betekenis** ervaart.

De werkgroep Tubbe wil die visie implementeren in BEN.
Vandaaruit is een project ontstaan: een kookboek samenstellen.



- Alles wat aan het koken vooraf gaat: plannen wat we gaan eten, boodschappen doen, ...
 - Samen in de potten roeren, genieten van de aroma's, alvast even voorproeven, ..
 - Samen genieten van de maaltijd
- Wat is er meer huiselijk?

Heb je een oud familierecept dat niet verloren mag gaan?
Wat is je lievelingsgerecht?
Typisch Vlaame kost of liever exotisch?

We bundelen recepten van vroeger en nu tot een kookboek van BEN.
Bewoners, familie, vrijwilligers, medewerkers, ... iedereen is welkom om samen dit kookboek te creëren.

BEN-KOOKBOEK

**Een kookboek
van en voor
bewoners,
familieleden,
gebruikers,
medewerkers
en vrijwilligers
van BEN.**



**Wil jij meewerken? Heb je een recept? Wil je
samen koken? Wil je betrokken worden?
Spreek Elise of een medewerker aan!**

elise.lefevere@benwzn.be

SAVE THE DATE

AANKOMENDE ACTIVITEITEN

JAN

6

START VAN HET
PASTORAAL
JUBELJAAR 2025

JAN

23

BEZOEK LLN
BROEDERSCHOOL

JAN/FEB

30- 6

WEEK VAN DE
POËZIE

FEB

3

VIEREN
MARIA LICHTMIS

FEB

14

VALENTIJNSDINER
VOOR ONZE
KOPPELS

FEB

19

ACTIVITEIT DOOR
VORMELINGEN



Beste familie, bezoekers,

Graag willen we u informeren over een uitbreiding van het rookverbod die ook van toepassing is bij ons woonzorgcentrum.

Vanaf 2025 is roken of vaperen verboden binnen een straal van 10 meter rond de in- en uitgangen van het woonzorgcentrum. Vanaf 1 januari 2025 geldt dit ook voor BEN Woonzorgcentrum!

Dit betekent dat er vanaf deze datum een **rookvrije zone** wordt ingesteld rondom ons gebouw en op ons terrein. Deze maatregel is genomen om een gezondere en veiligere omgeving te waarborgen voor iedereen: bewoners, medewerkers en bezoekers.

Wat houdt dit precies in?

- **Roken (dampen of vaperen) niet meer toegestaan** op het terrein en in een perimeter van 10 meter rond de in- en uitgangen of nooduitgangen. Dit geldt ook voor in-uitgangen naar de binnenterreinen.
- Het rookverbod wordt duidelijk aangegeven met signalisatieborden en of affiches.
- Het rookverbod is van toepassing voor iedereen die zich in de rookvrije zone bevindt en BEN binnenkomt of buitengaat. Bezoekers, medewerkers, leveranciers...
- Het rookverbod is 24 uur op 24 uur van kracht
- Het rookverbod is van toepassing met de Wet van 22 DECEMBER 2009 betreffende een regeling voor rookvrije plaatsen en ter bescherming van de bevolking tegen tabaksrook.

De inspectie van de FOD Volksgezondheid en de politie houden toezicht op de naleving van het rookverbod. Op de niet-naleving van het verbod staan boetes van 208 euro tot 8000 euro, voor zowel de roker als de uitbater!

Wij begrijpen dat dit een verandering kan betekenen voor sommigen van u, maar we vertrouwen op uw begrip en medewerking. Deze stap draagt bij aan een gezondere leefomgeving en sluit aan bij onze verantwoordelijkheid om het welzijn van iedereen in en rondom ons woonzorgcentrum te beschermen.

Wij danken u hartelijk voor uw begrip en medewerking.

Met vriendelijke groeten

Directieteam BEN Woonzorgnetwerk vzw



JOB DAG

BEN WOONZORGNETWERK

Onze bewoners zijn op zoek naar JOU!

Een warm hart voor de **eigenheid** van onze ouderen?

Veel **goesting** om bij ons te werken in een **huiselijke** sfeer?

Onze JOB DAG zal plaatsvinden in maart 2025.
Meer info volgt.



Een bezoek aan de tandarts, dat is mogelijk in BEN



Een goede gezondheid, dat omvat ook een gezonde mond. Goede mond- en tandzorg heeft een effect op de algemene gezondheid en het welbevinden.

In BEN wordt mondzorg gezien als een basiszorg. We stimuleren en motiveren de medewerkers en bewoners om mondzorg op een correcte manier uit te voeren. Een jaarlijks bezoek aan de tandarts hoort hier ook bij. Voor bewoners die geen eigen tandarts meer hebben, of niet meer de mogelijkheid hebben om met familie naar een tandartspraktijk te gaan, organiseren we vanuit BEN tandartsbezoeken. Hiervoor hebben we een samenwerking met de tandartspraktijk Tandens.

Heb je interesse in een tandartsbezoek, spreek dan zeker een medewerker van de wooneenheid aan!

Er wordt vervoer voorzien en er gaat een medewerker van de wooneenheid mee.

Indien gewenst, zijn familieleden heel welkom om mee te volgen.

Informeer gerust op de wooneenheid.

Op deze data staat een tandartsbezoek gepland.

- 8 januari: wooneenheid 0 en Leefgroep
- 10 maart: Wooneenheid 2
- 28 April: Wooneenheid 1 en Emmaus
- 21 Mei: Wooneenheid 3
- 11 Juni: Centrum dagverzorging



DEMENTIE AAN HET WOORD

Referenten dementie

Hallo allemaal!

We willen ons graag even aan jullie voorstellen. Wij zijn Greet en Flo. Wij zijn beide **referent dementie** hier in BEN Roeselare.



Greet



Flo

Greet is sinds 1986 verpleegkundige bij BEN Roeselare. Rond het jaar 2000 heeft ze een belangrijke rol gespeeld bij het opzetten en invullen van wat nu de leefgroep is. Tijdens die periode heeft ze ook de opleiding tot Referent Dementie gevolgd, een functie die ze tot nu toe binnen BEN vervult.

Flo is sinds mei 2024 als ergotherapeute aan de slag bij BEN Roeselare. Ze heeft in het verleden reeds de kans gekregen om de opleiding tot referent dementie te volgen en zal vanaf nu ook haar bijdrage leveren als referente dementie binnen BEN.

Als referenten dementie zetten we ons in om de kwaliteit van de begeleiding en zorg voor mensen met dementie en hun omgeving te bevorderen. Vaak worden referentiepersonen gezien als de 'ambassadeurs' voor deze doelgroep binnen hun organisatie.

Wij zetten ons op verschillende manieren in voor bewoners met dementie en hun omgeving:

- We werken individueel met de bewoners met dementie aan de hand van activiteiten en hun levensverhalen.
- We fungeren als aanspreekpunt voor de familie van de bewoners. Dit omvat familiegesprekken, het organiseren van familiegroepen, het verstrekken van folders, familiecontacten en partnernmomenten.
- We blijven op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen op het gebied van dementie, volgen bijscholing over belangrijke thema's, sensibiliseren medewerkers en bieden vormingen en advies.
- We onderhouden belangrijke contacten met organisaties zoals de Alzheimerliga en het expertisecentrum dementie, en zijn actief in regionale netwerken, zoals bijvoorbeeld het overlegplatform dementie.
- We ondersteunen onze collega's door hen aan te moedigen om te blijven leren over dementie. Bij vragen of uitdagingen staan we klaar om samen naar oplossingen te zoeken en zorgen we ervoor dat zij goed geïnformeerd zijn.
- Vier keer per jaar komen we samen met de werkgroep dementie om belangrijke thema's en onderwerpen te bespreken.

Tot volgend huiskrantje voor wat extra info en tips rondom dementie!

*Groetjes
Greet en Flo*

Prijsuitreiking Quiz Werelddag dementie

“ Laat je verdwalen in de wereld van dementie.”

Na de wandeling ontvingen we 20 antwoordformulieren.

Er waren 4 formulieren correct ingevuld en de onschuldige hand trok als winnares:

Mevr. Marleen Bekaert (bewoner gelijkvloers) en Adrianne Lastfogel (medewerker interieurzorg gelijkvloers) en ontvingen het boek :
Zorgen van een mantelzorger – een dozijn dagelijkse dilemma's.

Veel leesplezier!



VALPREVENTIE TIPS VAN DE MAAND



RUST ROEST: BLIJF ACTIEF EN IN EVENWICHT

- Vermijd langer dan een halfuur ononderbroken zitten
- Doe 2 tot 3 keer per week specifieke oefeningen (onder begeleiding)
- Doe mee aan de bewegingsactiviteiten op de wooneenheid
- **Beweeg dagelijks zoveel je kan!**



GEBRUIK HULPMIDDELEN EN ZOEK HOUVAST

- Zoek steun aan iets dat niet kan wegrollen zoals tafel of armleuning
- Gebruik je loophulpmiddel op de correcte manier
- Laat je hulpmiddel regelmatig controleren of het nog op de correcte hoogte is afgesteld
- Controleer of de wielen van je rolstoel, rollator, bed, zetel vastgezet zijn bij in- en uitstappen

Spreek gerust iemand aan van de kiné of ergo!

We helpen je graag verder!

2025 is een Jubeljaar!

Wat is een jubeljaar?

Een Jubeljaar wordt traditioneel elke 25 jaar door de Universele Kerk uitgeroepen. Het is een speciaal jaar dat is gereserveerd om de gelovigen aan te moedigen op pelgrimstochten te gaan, te reflecteren over hun eigen leven en confrontaties met anderen, en om de focus op het spirituele leven te vernieuwen.

Het Heilige Jaar 2025 heeft als thema 'Pelgrims van hoop'. Het wordt geopend op kerstavond 2024.

Mensen reizen op pelgrimstocht in de hoop dat de zaken waarmee men worstelt (of gebeden) helder (verhoord) zullen worden, zelfs op manieren die ze niet verwachten of zich voorstellen. Een pelgrimstocht hoeft niet te eindigen in Rome of zelfs te betekenen dat je naar een ander land reist. Je kunt op pelgrimstocht gaan in je eigen land! Of je kunt op tocht gaan dieper naar je eigen zelf.

Het Jubeljaar 2025 is een bijzonder heilig jaar in Rome, Vaticaanstad en in heel de wereld. Het begint met Kerstmis 2024 en eindigt met Driekoningen 2026. Een Jubeljaar is een tijd van feesten, waarbij miljoenen pelgrims Rome bezoeken op zoek naar spirituele vernieuwing en een sterkere verbinding met hun geloof.



Ook hier in huis gaan we het Jubeljaar in de kijker zetten:

- Tijdens de Kerstviering op dinsdag 24 december om 10u30 zullen we feestelijk het Jubeljaar openen en inzetten.
- Op maandag 6 januari drinken we een glaasje op dit spirituele jaar, samen met medewerkers en vrijwilligers. Daar gaat een korte bezinning aan vooraf.
- Op dinsdag 18 februari om 19u15 komt Nancy Cappelle, de pastoraal verantwoordelijke van BEN, spreken over haar pelgrimstocht naar Santiago de Compostella. In haar tochtverhaal bespreekt ze de intense levenslessen die ze leerde. Op deze avond is iedereen welkom.
- De vastenperiode die start met Aswoensdag (5 maart) en eindigt met Pasen (20 april) staat geheel in het teken van dit Jubeljaar. We leven ook verbonden met minderbedeelden met het project van Broederlijk delen. In deze periode is er ook een filmavond met nabespreking voorzien, een koffiestop, culinair solidair,...
- Op zondag 16 maart (en in geval van slecht weer op zondag 30 maart) zal er een familienamiddag doorgaan waar ook iedereen welkom is. We trekken op tocht door Westouter, een soort mini pelgrimstocht in thema 'vrede en verbinding'. We worden er ook getrakteerd op een lekkere kop koffie.
- Op dinsdag 20 mei vertrekken we met bewoners en familie, directie, de zusters van Liefde, medewerkers en vrijwilligers op bedevaart naar Dadizele. Dit in samenwerking met BEN Ardooie. We drinken eerst een kopje koffie met de traditionele pompeschijterstaart en gaan dan via het rosarium naar de indrukwekkende basiliek om daar samen de eucharistieviering te vieren, voorgegaan door priester Jos Gheysens en opgeluisterd door het Vincentiuskoor.
- Het vervolg van de feestelijkheden in kader van het Jubeljaar worden in een volgend krantje meegedeeld

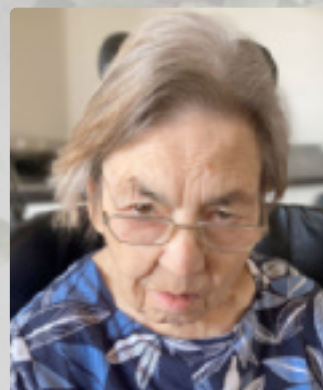
In onze gedachten

Denk aan mij terug,
maar niet in dagen van pijn en
verdriet.

Denk aan mij terug
in de stralende zon.

Hoe ik was toen ik alles nog kon.

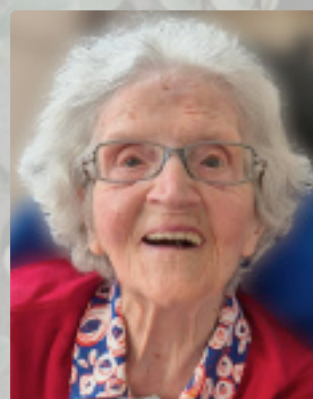
Tonia van der Wal



Op 31/10/2024 overleed bij ons
Mevr. **ANNIE VERGOTE**, geboren
te Brussel op 14/04/1939. Mevr.
heeft 2 jaar en 5 maanden op
wooneenheid 2 gewoond.



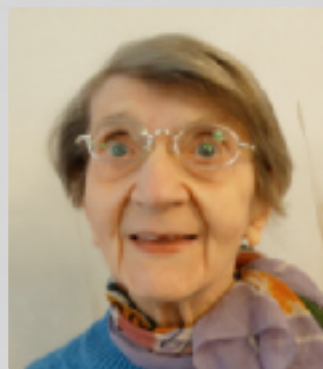
Op 16/11/2024 overleed bij
ons Mevr. **MONIQUE
FLIPTS**, geboren te
Moeskroen op 28/12/1934.
Mevr. heeft een maand op
wooneenheid 3 gewoond.



Op 19/11/2024 overleed
bij ons Mevr. **ELISABETH
VANDEWALLE**, geboren te
Oostnieuwkerke op
12/02/1927. Mevr. heeft 7
maanden op wooneenheid
1 gewoond.



Op 25/11/2024 overleed bij ons Mevr. **NOËLLA VERMEULEN**, geboren te Roeselare op 16/05/1925. Mevr. heeft 2 jaar en 7 maanden op wooneenheid 0 gewoond en woonde voordien in onze assistentiefats.



Op 02/12/2024 overleed bij ons Mevr. **SIMONNA MINNE**, geboren te Roeselare op 06/07/1928. Mevr. heeft 7 jaar en 5 maanden op wooneenheid 1 gewoond.



Op 17/12/2024 overleed bij ons Mevr. **THERESIA DEPLA**, geboren te Izegem op 11/08/1937. Mevr. heeft 2 maanden op wooneenheid 2 gewoond.



Op 20/12/2024 overleed bij ons Mevr. **DENISE CAPOEN**, geboren te Voormezele op 04/02/1933. Mevr. heeft 7 jaar op de leefgroep gewoond.

Wintertradities van over de hele wereld

1. Kerstmis (Wereldwijd)

Kerstmis is een van de bekendste wintertradities ter wereld. In veel landen vieren mensen op 25 december de geboorte van Jezus Christus met een kerstboom, cadeautjes, kerkdiensten en feestmaaltijden.

2. Hanukkah (Joodse gemeenschap, wereldwijd)

Hanukkah of het lichtfeest wordt acht dagen lang gevierd door Joodse families, waarbij elke avond een kaars wordt aangestoken op de menorah. Dit feest herinnert aan het wonder van de olie, waarbij een kleine hoeveelheid olie acht dagen bleef branden in de tempel van Jeruzalem.

3. Loy Krathong & Yi Peng (Thailand)

Deze Thaise festivals worden gevierd in november en markeren het einde van het regenseizoen, maar luiden ook het begin van koelere dagen in. Loy Krathong houdt in dat mensen kleine bootjes met kaarsen in rivieren laten drijven. Yi Peng staat voor het loslaten van duizenden lantaarns in de lucht.

4. Kwanzaa (Afrikaans-Amerikaanse gemeenschap, wereldwijd)

Kwanzaa, gevierd van 26 december tot 1 januari, is een viering van de Afrikaanse cultuur en gemeenschap. De zeven dagen van Kwanzaa symboliseren de zeven principes van Afrikaanse waarden, zoals eenheid en zelfbepaling. Elke avond wordt een kaars aangestoken, en er zijn feestelijke maaltijden en rituelen.

5. Omisoka (Japan)

In Japan is 31 december, Omisoka, een belangrijke dag. Families komen samen voor een speciale maaltijd en bereiden zich voor op het nieuwe jaar door hun huizen schoon te maken. Op middernacht wordt er vaak soep met sobanoedels gegeten, wat symbool staat voor een lang leven.

6. Las Posadas (Mexico)

Tussen 16 en 24 december vieren Mexicanen Las Posadas, een heropvoering van het verhaal van Maria en Jozef die een onderkomen zoeken. Elke avond worden er processies gehouden, waarbij kinderen verkleed als engelen en herders zingen en bidden. De feesten eindigen met een piñata voor de kinderen.

7. Chinees Nieuwjaar (China en wereldwijd)

Het Chinese Nieuwjaar wordt meestal in januari of februari gevierd, afhankelijk van de maankalender. Het feest is het belangrijkste familie-evenement van het jaar en markeert het begin van een nieuw jaar in de Chinese astrologische cyclus. Het wordt gevierd met drakendansen, vuurwerk en feestelijke maaltijden.

8. St. Lucia Dag (Zweden)

Op 13 december viert Zweden het feest van Sint Lucia, een lichtfestival dat symboliseert dat de dagen weer langer worden. Jonge meisjes dragen witte gewaden en kronen van kaarsen, terwijl ze zingen en koekjes uitdelen. Het feest brengt warmte en licht tijdens de donkere winterdagen.

Schaduw

Verbind de eekhoorns met hun juiste schaduw.



Verbind

De handschoenen zijn verkleurd en vervormd.

Verbind de zwart-witte handschoenen met de juiste handschoenen in kleur.





**Waardering
Suggestie
Klacht**

Naam: _____

Telefoon of mail: _____ datum: _____

- Duid aan:
- Ik ben bewoner / gebruiker / familie / bezoeker / medewerker
 - van wooneenheid 0 / 1 / 2 / 3 / leefgroep / assistentiewoningen / centrum voor dagverzorging
 - Ik meld een klacht / ik heb een suggestie / ik geef een pluim

Omschrijving klacht, suggestie of waardering:

Dit formulier mag in de brievenbus aan het kantoor van de directie.

U mag een antwoord verwachten.

Dankjewel!

**Volg ons op onze website www.ben-woonzorgnetwerk.be
of op onze facebookpagina**