

Den Babbeloare

Januari 2025



BEN
ROESELARE

051/23.23.65

www.ben-woonzorgnetwerk.be

Beste bewoners, gasten, bezoekers, familie, vrijwilligers en medewerkers,

2025... Een nieuw jaar is weer begonnen en dat brengt wensen en goede voornemens met zich mee.

Hopelijk heb je kunnen genieten van de verbindende kerstdagen en het licht en hoop die kerstmis bracht. Ik wens jullie allen in dit nieuwe jaar dan ook vele fijne ontmoetingen die licht mogen brengen en hoop en vooral ook liefde, want daar worden we allen beter van!

In de donkere dagen van de voorbije advent met groeiend licht naar Kerst, kregen we de tijd om te reflecteren over hoe we verder willen:

Wat nemen we nog mee en wat laten we achter ons?

Wie is ons dierbaar?

Vragen die ons doen stilstaan bij de keuzes die we maken, bewust en onbewust...

Het deed me denken aan een inspirerend verhaal dat ik hoorde op een adventsbezinging en hier graag met jullie deel:

Er was eens een groep mensen die aan de wijze van het dorp de volgende vraag stelde: "Vertel ons over het leven."

De wijze zette een glazen pot op een tafel en nam een twaalfstal stenen die hij zorgvuldig in de pot legde. Toen deze gevuld was, vroeg hij aan de mensen:

"Is deze pot vol?"

"Ja, de pot is vol", antwoordden de mensen.

Nu nam de wijze een pot met kleine kiezelsteentjes. Zorgvuldig goot hij ze over de grote stenen door tot op de bodem van de glazen pot.

Opnieuw vroeg hij aan de mensen: "Is deze pot vol?" "Ja", zegden de mensen, "Nu is de pot vol." Daarop nam de wijze een zakje met heel fijn zand, dat hij aandachtig in de grote glazen pot goot.

Het zand vulde de plaats tussen de grote stenen en de kiezelsteentjes.

De wijze vroeg nog maar eens: "Is deze pot vol?"

Deze keer schudden de mensen het hoofd, zonder twijfel en eensgezind.

De wijze nam echter een kruikje met water en vulde de pot tot aan de rand...



Daarop keek hij de mensen aan en vroeg:

“Welke grote waarheid toont dit experiment ons aan?”

De moedigste onder de toehoorders antwoordde:

“Het toont aan dat het leven nooit zo gevuld is als we wel denken en dat er, als we echt willen er altijd nog wel wat bij kan.”

“Neen”, antwoordde de wijze, “daarover gaat het niet”.

De grote waarheid die in dit experiment schuilt is de volgende gedachte:

“Als je niet eerst de grote stenen in de pot doet, krijg je ze er achteraf nooit meer in”.

Het werd stil. De wijze voegde er aan toe:

“Welke zijn de grote stenen van ons leven?”

Zijn dat niet onze familie, onze vrienden, onze gezondheid, onze dromen, ons tot rust komen en onze verbinding die we zoeken ...?

Als we meer belang hechten aan het zand en de kiezelsteentjes, de futiliteiten van het leven, zullen zij alle plaats innemen en blijft er niets meer over voor de belangrijke dingen in het leven.

Daarom mag je nooit vergeten jezelf de vraag te stellen welke de grote stenen van je leven zijn, om ze vervolgens als eerste in de pot te leggen.

... Laat dit verhaal je ook nadenken? Laten we aan elkaar maar vertellen wat onze grote stenen zijn en de dingen delen met elkaar die er echt toe doen!

Dat zal ons in 2025 oprecht gelukkig maken!

Laat me afsluiten met jullie veel leesplezier te wensen in dit nieuwe krantje!

Renaat Lemey

Menu

02/01/2025	03/01/2025	06/01/2025	07/01/2025	08/01/2025	09/01/2025	10/01/2025
Donderdag	vrijdag	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	vrijdag
Wortelsoep	Uiensoep	Groentesoep	Tomatensoep	Pastinaaksoep	Preisoep	Champignonsoep
Gehaktschotel	Visfilet	Breydelspek	Gehaktschotel	Stoofvlees	Vol au vent	Garnaalkrokketjes
Prei	Spinazie	Spruiten	Bloemkool	Appelmoes	Champignons	Salade
Puree	Aardappelen	Puree	Aardappelen	Puree	Puree	Frietjes

13/01/2025	14/01/2025	15/01/2025	16/01/2025	17/01/2025
Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	vrijdag
Groentesoep	Tomatensoep	Brunoisesoep	Wortelsoep	Uiensoep
Kaashamburger	Witloof in hesp	Biefstuk	Pasta carbonara	Zalm
Wortel		Tomatensla		Prei
Puree	Puree	Frietjes		Puree

20/01/2025	21/01/2025	22/01/2025	23/01/2025	24/01/2025
Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	vrijdag
Groentesoep	Erwtensoe	Tomatensoep	Boerenkool	Venkelsoep
Casselrib	Gehaktschotel	Kip	Goulash	Vispannetje
Wortel	Broccoli	Champignons	Paprika	
Aardappelen	Puree	Puree	Puree	Puree

27/01/2025	28/01/2025	29/01/2025	30/01/2025	31/01/2025
Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	vrijdag
Groentesoep	Tomatensoep	Preisoep	Champignon- soep	Pastinaak- soep
Varkenslapje	Worst	Kalfsblanket	Spaghetti	Gekookt ei
Rode bietensalade		Zilveruitjes en champignons	Bolognaise	Papsaus
Puree	Hutspot	Frietjes		Aardappelen



SMAKELIJK

Jarige bezoekers

BEN
BENELUX



CalLens JOSEPH
02/01/1943



WULLAERT DORA
03/01/1935



DELBEKE PHILIP
11/01/1948



VANHUYSE GILBERTA
13/01/1945



DEFORCE CECILIA

05/01/1936



DECEUNINCK MARIJKE

06/01/1961



VANDENABEELE

NORVA

27/01/1938



VANDEPUTTE KATRIEN

14/01/1947



COUCKE MONIQUE

17/01/1952



I SPY





Activiteiten planning



Deze planning is onder voorbehoud van wijzigingen

Woe 1 januari 2024

vm: Gezelschapsspelen per tafel (pim pam pet, kaartspel "7 cent", toren van pizza)

nm: We spelen het kleurrijke wasknijperspel

Do 2 januari 2024

vm: **we klinken op het nieuwejaar met een lekkere apero en hapjes**

nm: Bewegingsoefeningen, We wandelen door de gangen van Ben en bij mooi weer gaan we naar buiten

Vrij 3 januari 2024

vm: Geheugentraining, kijk goed en onthoud zijn plaats want we spelen memory

nm: We laten ze rollen en tellen de ogen, we spellen spelletjes met de dobbelstenen



ma 6 januari 2024

vm: Bewegingsoefeningen, We wandelen door de gangen van Ben en bij mooi weer gaan we naar buiten

nm: **3 koningen gebak en quiz**

di 7 januari 2024

vm: Geheugentraining, we spelen Lingo op het grote scherm

nm: We kijken vol spanning wat het zal worden, hoger of lager?

wo 8 januari 2024

vm: Bewegingsoefeningen, we strekken onze beentjes op speelse deuntjes

nm: Deze namiddag testen we jullie kennis met een leuk quiz

do 9 januari 2024

vm: Gezelschapspelen per tafel (uno, ganzenbord, regenwormen)

nm: Spits je oren en luister goed want we spelen Lotto

vr 10 januari 2024

vm: Geheugentraining, kijk goed en onthoud zijn plaats want we spelen memory

we drinken samen met onze familie een lekker potje koffie op het nieuwe jaar

ma 13 januari 2024

Vm: Geheugentraining, kijk goed en onthoud zijn plaats want we spelen memory

Nm: we snijden verse groeten voor de soep

We laten ze rollen en tellen de ogen, we spelen spelletjes met de dobbelstenen

di 14 januari 2024

vm: we maken verse soep

Bewegingsoefeningen, wat laten ons leiden tijdens de vakkundige uitleg over het zitdansen voor senioren

nm: Draaien aan het rad, ik zal het zeggen Walter! we spelen rad van fortuin

wo 15 januari 2024

vm: Gezelschapsspelen per tafel (wat hoort bij wat, piet snot, wie woont waar)

nm: Spits je oren en luister goed want we spelen Lotto

do 16 januari 2024

vm: Bewegingsoefeningen, We wandelen door de gangen van Ben en bij mooi weer gaan we naar buiten

nm: We spelen het kleurrijke wasknijperspel

vr 17 januari 2024

vm: Geheugentraining, let op, maak niet te veel fouten want we spelen galgje op het grote scherm

nm: We schudden de beentjes los en maken de dansvloer onveilig

ma 20 januari 2024

vm: Bewegingsoefeningen met het bewegings rad

nm: We kijken vol spanning wat het zal worden, hoger of lager?

di 21 januari 2024

vm: Gezelschapsspelen per tafel (reuze mikado, het verkeer en ik , wijsneus)

nm: We laten ze rollen en tellen de ogen, we spelen spelletjes met de dobbelstenen.

wo 22 januari 2024

vm: **we bakken verse galletjes voor bij de koffie**

Bewegingsoefeningen, We wandelen door de gangen van Ben en bij mooi weer gaan we naar buiten

nm: Vijf letters , de eerste is L. wat spelen we? LINGO !

do 23 januari 2024

vm: Geheugentraining, kijk goed en onthoud zijn plaats want we spelen memory

nm: Deze namiddag testen we jullie kennis met een leuk quiz

vr 24 januari 2024

vm: Bewegingsoefeningen, wat laten ons leiden tijdens de vakkundige uitleg over het zitdansen voor senioren

nm: Draaien aan het rad, ik zal het zeggen Walter!
we spelen rad van fortuin

ma 27 januari 2024

vm: Bewegingsoefeningen, We wandelen door de gangen van Ben en bij mooi weer gaan we naar buiten

nm: Neem je woordenboek en laat je hersenen kraken want we spelen galgje op het grote scherm

di 28 januari 2024

vm: **we snijden verse groeten voor de soep**

Geheugentraining, we spelen Lingo op het grote scherm

nm: We kijken vol spanning wat het zal worden, hoger of lager?



wo 29 januari 2024

vm: we maken verse soep

Bewegingsoefeningen, we strekken onze beentjes op speelse deuntjes

nm: Deze namiddag testen we jullie kennis met een leuk quiz

do 30 januari 2024

vm: Gezelschapspelen per tafel (uno, ganzenbord, regenwormen)

nm: Spits je oren en luister goed want we spelen Lotto

vr 31 januari 2024

vm: Creavoormiddag, we knippen en plakken tot onze vingers samen kleven

nm: Geheugentraining, we maken woordzoekers en kruiswoordraadsels



Traktaat Dhr. Arthur

BEN



Traktaat Mevr. Maria

BEN



Terugblik december

BEN

















Winterse groetjes van ons team

BEN
BENEFIT





*Aan de bezoekers en familie
van het dagcentrum*



Niet te vergeten !

Als u de maandelijkse factuur van het dagcentrum indient bij uw mutualiteit dan zal u een tussenkomst ontvangen.