

# Ons Daglichtje

Huiskrant Centrum voor Dagverzorging  
Januari 2025



BEN Woonzorgnetwerk Ardoorie  
Centrum voor Dagverzorging  
Kortrijksestraat 54  
8850 Ardoorie



# Woordje vooraf

Beste bewoners, gasten, bezoekers, familie, vrijwilligers en medewerkers,

2025... Een nieuw jaar is weer begonnen en dat brengt wensen en goede voornemens met zich mee.

Hopelijk heb je kunnen genieten van de verbindende kerstdagen en het licht en hoop die kerstmis bracht. Ik wens jullie allen in dit nieuwe jaar dan ook vele fijne ontmoetingen die licht mogen brengen en hoop en vooral ook liefde, want daar worden we allen beter van!

In de donkere dagen van de voorbije advent met groeiend licht naar Kerst, kregen we de tijd om te reflecteren over hoe we verder willen:

Wat nemen we nog mee en wat laten we achter ons?

Wie is ons dierbaar?

Vragen die ons doen stilstaan bij de keuzes die we maken, bewust en onbewust...

Het deed me denken aan een inspirerend verhaal dat ik hoorde op een adventsbezinning en hier graag met jullie deel:

Er was eens een groep mensen die aan de wijze van het dorp de volgende vraag stelde:

“Vertel ons over het leven.”

De wijze zette een glazen pot op een tafel en nam een twaalfstal stenen die hij zorgvuldig in de pot legde. Toen deze gevuld was, vroeg hij aan de mensen: “Is deze pot vol?”

“Ja, de pot is vol”, antwoordden de mensen. Nu nam de wijze een pot met kleine kiezelsteentjes. Zorgvuldig goot hij ze over de grote stenen door tot op de bodem van de glazen pot.

## Woordje vooraf

Opnieuw vroeg hij aan de mensen: "Is deze pot vol?" "Ja", zegden de mensen, "Nu is de pot vol." Daarop nam de wijze een zakje met heel fijn zand, dat hij aandachtig in de grote glazen pot goot.

Het zand vulde de plaats tussen de grote stenen en de kiezelsteentjes.

De wijze vroeg nog maar eens: "Is deze pot vol?" Deze keer schudden de mensen het hoofd, zonder twijfel en eensgezind. De wijze nam echter een kruikje met water en vulde de pot tot aan de rand...

Daarop keek hij de mensen aan en vroeg: "Welke grote waarheid toont dit experiment ons aan?"

De moedigste onder de toehoorders antwoordde: "Het toont aan dat het leven nooit zo gevuld is als we wel denken en dat er, als we echt willen er altijd nog wel wat bij kan."

"Neen", antwoordde de wijze, "daarover gaat het niet". De grote waarheid die in dit experiment schuilt is de volgende gedachte: "Als je niet eerst de grote stenen in de pot doet, krijg je ze er achteraf nooit meer in".

Het werd stil. De wijze voegde er aan toe: "Welke zijn de grote stenen van ons leven?"

Zijn dat niet onze familie, onze vrienden, onze gezondheid, onze dromen, ons tot rust komen en onze verbinding die we zoeken ...?

Als we meer belang hechten aan het zand en de kiezelsteentjes, de futiliteiten van het leven, zullen zij alle plaats innemen en blijft er niets meer over voor de belangrijke dingen in het leven.

Daarom mag je nooit vergeten jezelf de vraag te stellen welke de grote stenen van je leven zijn, om ze vervolgens als eerste in de pot te leggen.

... Laat dit verhaal je ook nadenken? Laten we aan elkaar maar vertellen wat onze grote stenen zijn en de dingen delen met elkaar die er echt toe doen! Dat zal ons in 2025 oprecht gelukkig maken!

Laat me afsluiten met jullie veel leesplezier te wensen in dit nieuwe krantje!  
Renaat Lemey

# Een dag bij ons...

## 8u30 ONTHAAL

Een warm onthaal met de glimlach, de geur van verse koffie komt je tegemoet

## 9U30 ACTIVITEITEN VOORMIDDAG

In de voormiddag kun je genieten van verschillende activiteiten zoals kook- of bakactiviteit, een verwen- en relaxatiebad, groepsgymnastiek, gezelschapsspelen, doornemen van de actualiteit,...



## 11u MIDDAGMAAL

Tijd voor soep en middagmaal, altijd vers klaargemaakt in onze eigen keuken

## 12u30 MIDDAGRUST

Na het middagmaal kun je genieten van een uurtje middagrust

## 13u30 KOFFIETAFEL

De namiddag vangt aan met een koffie met gebak



# Een dag bij ons...

## 14u ACTIVITEITEN NAMIDDAG

In de namiddag kun deelnemen aan tal van leuke, zinvolle en ontspannende activiteiten, er is voor elk wat wils!



## 15u DESSERT

Tijd voor een drankje en dessert, vaak zelf klaargemaakt, met voldoende afwisseling

## 16u-17u VERTREK NAAR HUIS

De busjes van Link58 staan om 16u klaar om iedereen die dit wenst naar huis te brengen.



# Verjaardagen

## Jarige bezoekers

02/01 Anni Vanhaverbeke

09/01 Leona Labens

12/01 Margriet Lauwers

17/01 Mariette Demeyer

25/01 Julien Buyse

28/01 Jeanette Patteeuw

Alle jarige bezoekers worden op gepaste wijze gevierd, dit met een verjaardagslied en ons door allen gekende 'vuurwerk'!  
We bereiden ook graag deze maand hun lievelingsgerecht (middagmaal of dessert) klaar.

**HAPPY  
BIRTHDAY**

# Wij verwelkomen

Dhr. Luc Folens uit Koolskamp

***"Je bent welkom, in onze keuken, aan onze tafel,  
in onze familie, met jouw verhalen,  
in onze wereld, voel je thuis,..."***





# Wist je dat...

Een bezoek bij de kapster of pedicure mogelijk is?  
Spreek ons gerust aan voor een afspraak!



Bezoekers kunnen bij ons individuele kinesithérapie krijgen, inbegrepen in onze dagprijs.  
Hiervoor hebben we een voorschrift nodig van de huisarts.  
Contacteer ons gerust voor meer info.



Je hebt recht op financiële tegemoetkomingen.  
De mutualiteit voorziet een tussenkomst in onze dagprijs.  
Hiervoor moet u de factuur van ons aan hen bezorgen.  
Rechthebbenden hebben recht op een extra tegemoetkoming in de vervoerskosten.  
Het Sociaal Huis van Ardooie voorziet een tegemoetkoming voor hun inwoners.  
We geven jullie graag meer info.



Bezoek zeker de facebookpagina 'BEN Ardooie'. We posten regelmatig foto's en info over activiteiten.  
Wens je liever dat er geen foto van jou op facebook gepubliceerd wordt, gelieve dit aan ons te melden.



Bij een jaarwisseling is er een herinnering aan het verleden en een blik op de toekomst.

Spreuken en gezegden hebben betrekking op allerlei verschillende onderwerpen. Op sommige wordt wel eens een antwoord gegeven of gereageerd. In woonplaatsen kon men lezen " Moeder aan de haard is goud waard" . En was de visie van de cafébaas "Vader aan de toog staat nooit droog". Er is ook het sierbord "God ziet mij, hier vloekt men niet". Een vriend stoorde zich daar niet aan. "Hij hoort mij toch niet".

Ook beroepen komen aan bod. Zoals "schoenmaker blijf bij je leest" en "het ijzer smeden terwijl het warm is". Maar zeg niet aan een grafdelver "wie een put maakt voor een ander valt er zelf in." In winkels kan je lezen "de klant is koning" maar niet of de koning er klant is. Er is ook twijfel aan het werk van barmhartigheid dat aanspoort om "de gevangenen te verlossen". Misschien kom je er zo zelf in. In de Bond Zonder Naam stuurt men aan tot "Bemin uw naaste zoals je zelf". Best is dus eerst je zelf graag te zien.

Even de huiskamer binnen. " Oude liefde roest niet" maar " Het is stille waar het niet waait" en "Na regen komt zonneschijn". Misschien zijn er "Schatten op zolder" maar vergeet de kelder niet. "Oost West, thuis best" behoort blijkbaar meestal tot het verleden. Men gaat op reis naar het zuiden of het noorden.

"Ons Heer veranderde water in wijn, waarom zou zat zijn zonde zijn" ? Maar hopelijk wordt je dan niet "Een vogel voor de kat". Weet ook dat "iedere vogel fluit zoals hij gebekt is". Soms te veel. Er wordt met verwijzing in meerdere gevallen naar dieren verwezen. Zoals muis(stil), beer(sterk), vos(slim), ezel(dom), aap(gierig). Wij sluiten af met "einde goed, al goed". En willen " de kat de bel niet aanbinden ". We zullen het maar bij vriend De Belleman houden.

*JADA*

# **BEN** – KOOKBOEK

**Een kookboek  
van en voor  
bewoners,  
familieleden,  
gebruikers,  
medewerkers  
en vrijwilligers  
van BEN.**



**Wil jij meewerken? Heb je een recept? Wil je  
samen koken? Wil je betrokken worden?  
Spreek Karen of een medewerker aan!**

**karen.vanslambrouck@benwzn.be + tel**

# NIEUWJAARSFEEST VOOR BEZOEKERS EN FAMILIELEDEN

*Donderdag 9 januari  
van 14u tot 16u*



*in ons centrum voor  
dagverzorging,  
Kortrijksestraat 56,  
Ardoorie*

*Kostprijs familie: 5 euro per persoon  
Inschrijven? Via 051/74 02 84 of via  
dagverzorging.ardooie@benwzn.be*

*Laten we samen klinken op het nieuwe jaar!  
Tot dan!*

**BEN**

CENTRUM  
DAGVERZORGING

# Activiteitenkalender januari

## **Woensdag 1 januari** **GESLOTEN**

### **Donderdag 2 januari**

#### Voormiddag

Onthaal met koffie  
Groepsgym en krant lezen

#### Menu

Pompoensoep  
Gehaktbroodje met gekookte  
aardappelen,  
appelmoes

#### Namiddag

Koffietafel met cake  
Activiteit: herinnering feestdagen  
vroeger en nu  
dessert: lekkere verrassing

### **Vrijdag 3 januari**

#### Voormiddag

Onthaal met koffie  
Groepsgym en krant lezen

#### Menu

Erwtensoup  
Zalmgratin met witte wijnsaus en  
spinaziestoemp

#### Namiddag

Koffietafel met cake  
Activiteit: nieuwjaarswensen  
Dessert: lukken met een dreupeltje

### **Maandag 6 januari**

#### Voormiddag

Onthaal met koffie  
Groepsgym en krant lezen

#### MENU

Venkelsoep  
Slavink met ajuinsaus, aardappelen en  
wortelen

#### Namiddag

Koffietafel met cake  
Activiteit: bingo  
Dessert: lekkere verrassing

### **Dinsdag 7 januari**

#### Voormiddag

Onthaal met koffie  
Groepsgym en krant lezen

#### MENU

Preisoep  
Wij koken: spaghetti bolognese

#### Namiddag

Koffietafel met cake  
Activiteit: binnen de minuut  
Dessert: lekkere verrassing

### **Woensdag 8 januari**

#### Voormiddag

Onthaal met koffie  
Groepsgym en krant lezen

#### MENU

Zelfgemaakte soep  
Stoofvlees in biersaus, erwten en frietjes

#### Namiddag

Koffietafel met cake  
Activiteit: nieuwjaarsdrink in marktplaats  
Dessert: hapje en drankje

### **Donderdag 9 januari**

#### Voormiddag

Onthaal met koffie  
Groepsgym en krant lezen

#### MENU

Kervelseop  
Crepinet met rode wijnsaus, savooikool  
en spekstoemp

#### Namiddag

Koffietafel met cake  
Activiteit: nieuwjaarsfeestje!

### **Vrijdag 10 januari**

#### Voormiddag

Onthaal met koffie  
Groepsgym en krant lezen

#### Menu

Paprikasoep  
Tongscharrolletjes met garnaalsaus,  
groentenbrunoise puree

#### Namiddag

Koffietafel met cake  
Activiteit: hoger lager  
Dessert: vers fruit

### **Maandag 13 januari**

#### Voormiddag

Onthaal met koffie  
Groepsgym en krant lezen

#### MENU

Groentensoup  
Worst met rode kool en aardappelen

#### Namiddag

Koffietafel met cake  
Activiteit: afasie oefeningen  
Dessert: petit beurre taart

# Activiteitenkalender januari

## **Dinsdag 14 januari**

### Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

### MENU

Kerrisoep

Gemarineerd varkenslapje, dragonsaus, preistoemp

### Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bingo

Dessert: vers fruit

## **Woensdag 15 januari**

### Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

### MENU

Seldersoep

Wij koken: koeitong met kroketjes

### Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: rad van fortuin

Dessert: lekkere verrassing

## **Donderdag 16 januari**

### Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

### MENU

Zelfgemaakte soep

boomstammetje met bruine jussaus, in spek en ui

gebakken aardappelen en pastinaak

### Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: filmnamiddag

Dessert: hot dogs

## **Vrijdag 17 januari**

### Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

### MENU

Courgettesoep

Wij koken: opgevulde tomaat met gehakt en aardappel

### Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: muzikaal pak

Dessert: lekkere verrassing

## **Maandag 20 januari**

### Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

### MENU

Aspergesoep

Blinde vink met sjalottensaus, selderstoemp

### Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: kaartspelen

Dessert: vers fruit

## **Dinsdag 21 januari**

### Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

### MENU

Zelfgemaakte soep

Hesperolletjes met witloof en puree

### Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: ganzenbord

Dessert: lekkere verrassing

## **Woensdag 22 januari**

### Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

### MENU

Erwtensoepp

Varkensgyros, ratatouille en frietjes

### Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bingo

Dessert: croque monsieurs

## **Donderdag 23 januari**

### Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

### MENU

Ajuiensoep

Wij koken: balletjes in tomatensaus met puree

### Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: verzorging

Dessert: lekkere verrassing

# Activiteitenkalender januari

## **Vrijdag 24 januari**

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

MENU

Witloofsoep

Koolvishaasje met citroenbotersaus,  
spinazie en aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake:

Activiteit: Rekenles met Christine

Dessert: chocomousse

## **Maandag 27 januari**

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

MENU

Wortelsoep

Chipolata, spruitjes met spekreepjes en  
aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: wie of wat is het?

Dessert: bresiliennetaart

## **Dinsdag 28 januari**

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

MENU

Kervelsoep

Kippencotelet op zuiderse wijze met  
puree en erwten

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: huis, tuin en keukentips

Dessert: flantaart met slagroom en  
banaan

## **Woensdag 29 januari**

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

MENU

Paprikasoep

Rundstoofvlees met appelmoes en  
frietjes

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: masterchef

Dessert: lekkere verrassing

## **Donderdag 30 januari**

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

MENU

Zelfgemaakte soep

Kaasburger met vleessaus, rode kool  
en gekookte aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bingo

Dessert: vers fruit

## **Vrijdag 31 januari**

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

MENU

Bloemkoolsoep

Gemarineerde heek met garnalensaus,  
knolselderpuree

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: plaatsjes draaien

Dessert: lekkere verrassing

# Mindermobielenvervoer vzw Link58

Velen hebben het wat moeilijker om zich te verplaatsen door hoge leeftijd of beperkingen. Daarom bieden wij een oplossing op maat. We vervoeren met onze aangepaste voertuigen zowel jonge mensen met een beperking als zorgbehoevende senioren.

De vervoersdienst Link58 heeft bijna 15 jaar ervaring. Ze zijn in mei 2009 gestart ter ondersteuning van het woonzorgcentrum, het centrum voor dagverzorging en de groep van assistentiewoningen. Deze bijzondere historiek zorgt dat ze goed aanvoelen hoe de doelgroep veilig kan vervoerd én begeleid worden. Zo kun je met Link58 bijvoorbeeld boodschappen doen, een doktersconsultatie, familiebezoek,... Ze richten zich tot inwoners van Ardoorie, Koolskamp en randgemeenten. Ze rijden elke dag behalve op zon- en feestdagen.

De 'Link' staat voor de verbondenheid met zij die behoefte hebben aan meer mobiliteit uit noodzaak of om er even tussenuit te zijn. De chauffeurs hebben een sociale contactsleutel om mensen bewegingsvrijheid te schenken! 'De '58' verwijst naar het huisnummer. Het vervoer wordt betaald met dienstencheques (verplaatsingstijd) en er wordt bijkomend 0,50 euro per kilometer aangerekend. Indien nodig adviseren ze tevens bij de aanvraagprocedure van de dienstencheques.

Link58 verzorgt steeds met de glimlach dagelijks het vervoer van ons centrum voor dagverzorging!

Voor meer inlichtingen en reservatie kun je terecht bij coördinator Sandy Cortvriendt, op tel. 051/74 02 67, via [post@link58.be](mailto:post@link58.be)







# Terugblik voorbij activiteiten

Jarigen december





# Terugblik voorbij activiteiten

Sint en piet





# Terugblik voorbije activiteiten



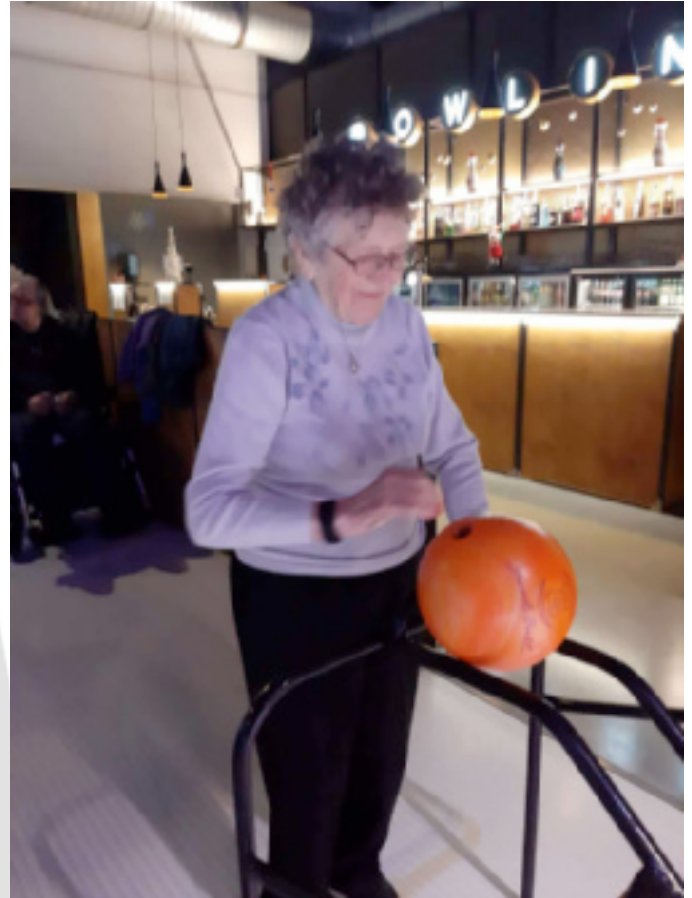


# Terugblik voorbije activiteiten





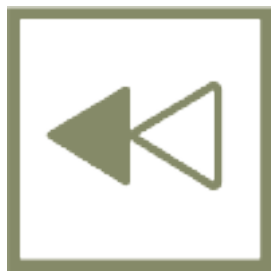
# Terugblik voorbij activiteiten





# Terugblik voorbije activiteiten





# Terugblik voorbij activiteiten



# Gedicht uit de pen van onze bezoekers

Er was eens...

Een gezellige plek in Ardooie  
Iedere vrouw is daar een mooie  
Ook de mannen mogen er zijn  
Ze drinken graag een glaasje wijn  
We zijn graag op zwier  
en maken veel plezier

De Link brengt ons overal heen  
Ook al zijn we slecht te been

Mevrouw 'Ik moet dringend naar het toilet'  
Ik klopte op de deur, 't was wel bezet  
Onnozel doen is één van onze betere dingen  
een lach, een traan en veel zingen

't Is hier goed  
We zijn altijd in de mood  
Koeitong zie je ons vaak serveren  
en dit op een mooi bordje presenteren

Een kroketje hoort er ook wel bij  
en dat maakt ons ontzettend blij  
Een taartje hier en daar  
nog eens vuurwerk en iedereen bij elkaar

We zitten graag in de kring voor de krant, gym  
of bingo en zo is de namiddag geen fiasco  
Na 16u nemen we afscheid, 't was een dag dat iedereen verblijdt  
en dat zonder spijt

Morgen zijn we er terug met ne zak vol nieuwe dingen op onze rug  
Het gedichtje gaat nu stoppen, morgen gaan we verder moppen  
laat de volgende dag maar komen  
we gaan er nu al van dromen!

*(dit gedicht kwam tot leven tijdens een namiddagactiviteit 'rijmen en dichten'  
door onze bezoekers)*

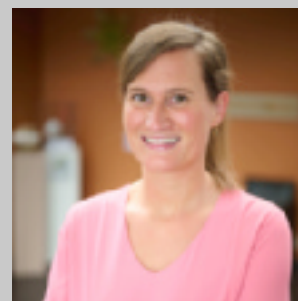




*Onze beste wensen voor 2015!  
Gezondheid en liefde, een lach op je gezicht,  
dat elk moment een nieuw lichtpuntje sticht!*

*Een jaar vol warmte en nieuwe kansen,  
met tijd om te leven en te dansen!*

Wenst u meer **inlichtingen** over onze werking,  
dan kunt u steeds tussen 8u en 16u30 terecht bij  
Evelien Degrijse  
Teamcoach  
Tel. 051/74 02 84  
e-mail: [dagverzorging.ardooie@benwzn.be](mailto:dagverzorging.ardooie@benwzn.be)



Bent je op zoek naar kortverblijf of wens je wat meer  
informatie over een opname in ons woonzorgcentrum?  
Neem dan contact op met:

**Beverly Depuydt**

Inlichtingen over het Centrum voor Kortverblijf en het  
Woonzorgcentrum  
051/74 02 64, [beverly.depuydt@benwzn.be](mailto:beverly.depuydt@benwzn.be)

**Ann Hoste**

Inlichtingen over het Woonzorgcentrum en de Groep voor  
Assistentiewoningen  
051/74 02 65, [ann.hoste@benwzn.be](mailto:ann.hoste@benwzn.be)

**U vindt ook alle informatie op onze website:  
[www.ben-woonzorgnetwerk.be](http://www.ben-woonzorgnetwerk.be)**

# De prijsvraag

## Winnaar van de vorige prijsvraag:

En de winnaar is: Julien Buyse

Eerstdaags ontvang je van ons een leuke attentie!

## Nieuwe prijsvraag:

Vraag: Hoeveel jarigen zullen we vieren in de maand januari?

Antwoord:

Naam.....

---

## Nieuwe facebookpagina!



Vanaf nu heeft ons **Centrum voor Dagverzorging een eigen facebookpagina**. Dit gaat om een gesloten pagina, dit wil zeggen dat de inhoud enkel toegankelijk is voor leden van de groep (enkel voor bezoekers en hun familieleden). Voor deze pagina moet u zich dus lid maken.

Hoe doet u dit?

**U zoekt onze pagina:**

**'Ben Centrum voor Dagverzorging Ardooi'**  
**en drukt dan op 'Lid worden'**

**Of scan de QR-code om lid te worden van onze groep!**



Na goedkeuring van de beheerder zal u lid worden van de pagina en kunt u de inhoud zien.

Op deze pagina zullen we alle foto's posten die genomen worden in het dagcentrum, uitnodigingen, berichtgevingen doorgeven, enz...

Geen nood voor mensen die geen lid worden van deze pagina: uitnodigingen of andere brieven worden ook nog altijd via de facturatie meegegeven. Foto's worden ook nog altijd in dit 't Daglichtje gepost, maar dit zullen ze niet allemaal zijn.

# Jouw mening telt

## Aanbrengen suggestie of klacht

---

Datum:

Naam aanbrengrer:

Omschrijving:

## Een pluim!

---

Indien je een pluim wil geven aan iemand, kan je dit doen aan de hand van dit formulier.

Naam aanbrengrer:

Geeft een pluim aan:

Omschrijving 'pluim':

Indien je een suggestie, klacht of pluim hebt, kunt u dit anoniem deponeren in onze ideeënbus of ook persoonlijk afgeven aan de verantwoordelijke Evelien Degrijse



BEN altijd welkom

Ons woonzorgnetwerk  
verwelkomt iedereen

[BEN-WOONZORGNETWERK.BE](http://BEN-WOONZORGNETWERK.BE)

Hulp nodig en toch thuis blijven wonen, het kan!

BEN Centrum voor Dagverzorging,  
ongetwijfeld een dag om naar uit te kijken!

Neem contact op via 051/74 02 84 of  
[dagverzorging.ardooie@benwzn.be](mailto:dagverzorging.ardooie@benwzn.be)

BEN Woonzorgnetwerk  
Kortrijksestraat 58  
8850 Ardoorie

