



De Gazette

Huiskrant maart-april 2025



BEN Woonzorgnetwerk Roeselare
Dokter Delbekestraat 27
8800 Roeselare

Beste lezer,

Intussen is het nieuwe jaar al terug goed ingelopen en zijn we al gewend aan het jaar 2025. Maar we zitten nog steeds in de koudere en donkere dagen en licht en zon zou ons echt wel deugd doen... wie snakt er niet naar?

Over licht gesproken in de duisternis... Zoals jullie weten is de sector van ouderenzorg wat op zoek naar een 'tweede adem'. En hoewel we binnen BEN dagelijks ons uiterste best doen, komen we als sector helaas vaak negatief in beeld met artikels dat er te weinig plaatsen zijn, dat de dagprijzen te hoog zijn en de minder goede kanten van de commerciële woonzorgcentra die belicht worden.

Toch ontdekte ik op 6 december een lichtpuntje in deze negatieve mallemlaan: STUDIO BOMMA!

Studio Bomma werd op 6 december gepresenteerd als een Sinterklaascadeau voor medewerkers in de ouderenzorg, maar deze podcast kan zeker ook een laat nieuwjaarsgeschenk zijn voor iedereen die rond goede zorg bekommerd is. Want zijn we niet allemaal bezorgd om onze oude dag of om die van onze ouders of grootouders?

Ik hoor je het al vragen: wat is een 'podcast'?? Wel, een podcast is een geluidsbestand dat je zelf kunt uitkiezen en vervolgens (mits je goed internet hebt) overal kunt beluisteren. Niet alleen vanuit huis, maar ook onderweg of tijdens het wandelen. Je kan het wat vergelijken met een muziekcassette van vroeger die je afspeelde op een cassetterecorder, maar nu is die cassette vervangen door een 'virtueel geluidsbestand' die je afspeelt op je computer, tablet of gsm.

Studio Bomma heeft al verschillende positieve postcast gemaakt en sterkt mensen om ouderen met warmte te omringen (net zoals BEN ook in zijn visie dit benoemt).

De podcast wil in het bijzonder bijdragen aan de levenskwaliteit van ouderen door in te zetten op een huiselijke en warme sfeer in woonzorgcentra. Het is een initiatief van Maite Mallentjer en Sodexo. Maite is lector Levenspsychologie en Ouderen aan de AP Hogeschool en auteur van het boek A Sense of Home: samen bouwen aan een nieuwe thuis.

Nu onze bewoners van woonzorgcentra almaar ouder, hulpbehoevender én talrijker worden, is er meer nodig dan een medisch passende zorg. Volgens Maite (en ook volgens BEN) moeten woonzorgcentra zich méér focussen op wonen en samenleven. Er is nood aan een warme maatschappij en grote solidariteit tussen verschillende generaties. Om daar op in te zetten, nodigt Maite in elke aflevering een specialist uit om actuele thema's uit de sector te bespreken.

In de recentste aflevering gaat Maite in gesprek met Mieke Van Gramberen naar aanleiding van haar expertise met Tubbe Huizen (en zoals je weet zijn BEN Ardooie en BEN Roeselare 2 pioniers in het Tubbe-denken en handelen!). Tubbe is het organisatiemodel waarbij zowel bewoners als medewerkers veel inspraak hebben in de dagdagelijkse woon- en leefomgeving. Vanuit dit model kijken Maite en Mieke naar een vraag die veel mensen bezig houdt: zal ik mijn vrijheid nog wel kunnen behouden eens ik in een woonzorgcentrum zal wonen?

In de aflevering wordt duidelijk dat zowel bewoners als zorgmedewerkers zullen moeten zoeken naar een balans tussen je eigen baas zijn en samenleven met anderen. De bewoners bevragen in wat ze graag willen, is essentieel om zoveel mogelijk vrijheid te garanderen.

Ook de andere voorgaande afleveringen moet je zeker beluisteren:

- Yvonne Denier kwam spreken over ethiek in de ouderenzorg. Vaak draait deze ethiek om kleine dagelijkse acties die een groot verschil kunnen maken. Vanuit sprekende voorbeelden en met enkele praktische tips helpt ze op weg om de relatie met ouderen te verdiepen. Ook binnen BEN zetten we in op die dagelijkse kleine acties die het verschil maken en het welzijn en geluk van onze bewoners vergroot!
- Annemie Vanden Bussche was te gast in een andere aflevering. Zij benadrukt de nood aan samenwerking tussen bewoners, families en medewerkers om een echt thuisgevoel te creëren in het woonzorgcentrum. En met BEN zijn we hier grote voorstander van!

Beste lezer, zoals je al zal opgemerkt hebben, ben ik fan van het eerste uur van deze podcasts: ouderenzorg komt op een positieve manier in de aandacht en inspireert voor het blijven werken aan een kwalitatieve zorg waar het welzijn van onze ouderen centraal staat!

Als je online kan, kijk dan zeker eens naar www.studiobomma.be en beluister de verschillende afleveringen. En geef deze tip ook zeker door aan je kennissen, familie en iedereen die om onze ouderenzorg bekommerd zijn! En alvast veel leesplezier in deze nieuwe krant!

Renaat Lemey
Algemeen directeur



Woonzorgnetwerk BEN vzw

Verantwoordelijke uitgever:
Renaat Lemey

Redactie:
*Julie Vanlerberghe en
Elise Lefevere*

WIJ VERWELKOMEN

IN ONS WOONZORGCENTRUM



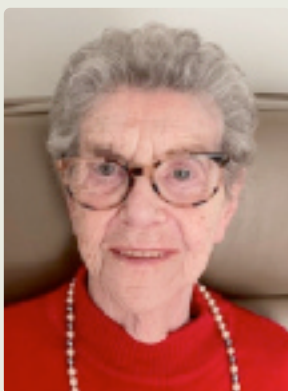
Dhr. **DANNY BUYSE** is geboren op 07/09/1964 te Roeselare en woonde voordien in BEN assistentiewoningen. Dhr. woont op kamer 220 op wooneenheid 2.



Dhr. **DANIËL LAPEERE** is geboren op 16/12/1938 te Meulebeke en afkomstig uit de Bergmolenstraat te Roeselare. Dhr. woont op kamer L.118 in de leefgroep.



Mevr. **MONIQUE SIERENS** is geboren op 04/08/1939 te Blankenberge en afkomstig uit de Wilgenstraat te Roeselare. Mevr. woont op kamer 319 op wooneenheid 3.

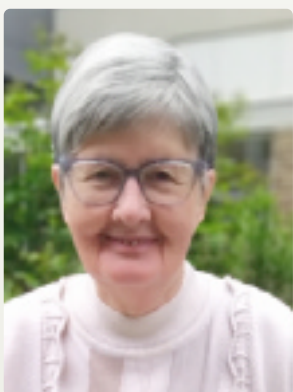


Mevr. **SIMONNE DEBAILLIE** is geboren op 19/04/1935 te Ettelgem en afkomstig uit de Juffrouw Lamotestraat te Roeselare. Mevr. woont op kamer 205 op wooneenheid 2.

IN ONS WOONZORGCENTRUM



Mevr. **GRETA DREESEN** is geboren op 01/02/1940 te Roeselare en afkomstig van BEN assistentiewoningen. Mevr. woont op kamer 105 op wooneenheid 1.



Mevr. **IVONNE POPELIER** is geboren op 29/11/1935 te Ardooie en afkomstig van de Schippersstraat te Roeselare. Mevr. woont op kamer L121 in de leefgroep.



Dhr. **GEERT VANOPLINUS** is geboren op 23/04/1943 te Westrozebeke en afkomstig van De Munt te Roeselare. Dhr. woont op kamer L106 in de leefgroep.

GELUKKIGE VERJAARDAG!

Wooneenheid 0

Verjaardagen bewoners

- 13/03: Dhr. Walter Deroo
- 19/03: Dhr. Conrard Blondeel
- 15/04: Dhr. Antoon Bommarez

Verjaardagen medewerkers

- 02/03: Annelore Debrabandere
- 26/03: Hermien Ramant
- 03/04: Snjezana Mandura

Leefgroep

Verjaardagen bewoners

- 01/03: Mevr. Rosa Smet
- 01/03: Mevr. Marcella Aspeslagh
- 05/03: Mevr. Francine Vanderstraeten
- 26/03: Dhr. Roger Vandenbroucke
- 12/04: Dhr. Guido Vandooren
- 16/04: Mevr. Daisy Tanghe
- 19/04: Mevr. Rika Vancoillie

Verjaardagen medewerkers

- 24/03: Saar Werbrouck
- 22/04: Mayke Vissers

Wooneenheid 1

Verjaardagen bewoners

- 03/03: Mevr. Clara Samyn
- 17/03: Mevr. Jeannette Willemyns
- 31/03: Mevr. Marie-José Himpe
- 07/04: Mevr. Maria Verkest
- 09/04: Dhr. Luc Dewulf
- 19/04: Dhr. Geert Vanpeteghem

Verjaardag medewerkers

- 10/03: Shauny Vermeersch
- 20/03: Tanja Vlaminck
- 13/04: Bianca Vansteelandt

Wooneenheid 2

Verjaardagen bewoners

- 13/03: Mevr. Marie-Jeanne Lecluyse
- 02/04: Mevr. Christine Thevelein
- 15/04: Mevr. Juliette Dehullu
- 19/04: Mevr. Simonne Debaille

Verjaardagen medewerkers

- 20/03: Romy Vanlerberghe
- 01/04: Santos Benitez

Wooneenheid 3

Verjaardagen bewoners

- 08/03: Mevr. Margriet Sercu
- 01/04: Mevr. Laurette Billiet
- 13/04: Mevr. Andrea Wallaey
- 14/04: Mevr. Jeannine Verbrugghe

Verjaardagen medewerkers

- 02/03: Anouchka Bruyneel
- 17/04: Lene Ardaen
- 27/04: Nikita Degrendel

Complementaire dienst

Verjaardagen medewerkers

- 08/03: Natacha Vergote (kapster)
- 13/03: Steven Vancraeynest (directie)
- 15/03: Charlotte Vanderstichele (sociale dienst)
- 25/03: Julie Vanlerberghe (sociale dienst)
- 30/04: Jens Boudrez (maaltijdzorg)

Assistentiewoningen

Verjaardagen bewoners

- 07/03: Dhr. Louis Gheysen
- 08/03: Mevr. Jacqueline Meyfroot
- 12/04: Mevr. Suzanne Gysel
- 14/04: Dhr. Odiel Demeyere
- 14/04: Dhr. Gilbert Demeester
- 19/04: Dhr. Joseph Danneel
- 21/04: Dhr. Jan Callewaert
- 25/04: Mevr. Monique Geldhof

Medewerkersnieuws

Nieuwe medewerkers



Jolien is gestart als zorgkundige op wooneenheid 2. Zij woont in Roeselare, maar is oorspronkelijk van Kortemark. Zij heeft al altijd in de zorgsector gewerkt en daar ligt ook haar hart. In haar vrije tijd wandelt ze graag met haar 2 hondjes.



Wouter is onze nieuwe medewerker op de leefgroep. Vroeger was hij magazijnier, maar het was zijn wens om in de zorg te werken gezien hij graag omgaat met mensen met dementie, een hele carrière switch. Wouter is gehuwd en heeft 2 honden. Hij houdt van voetbal, dieren en vertoeft graag in de natuur.



Barbara Bol is gestart in team interieurzorg. 's Morgens kan je haar vinden op Emmaüs. In de namiddag is zij vlinder op de verschillende wooneenheden. Barbara houdt van de zon en gaat in de zomer graag een terrasje doen. Zij houdt van dansen en muziek. Haar leven staat vooral in het teken van haar 1-jarig zoontje Léon.



Jessica Decoene is nieuwe medewerkster op wooneenheid 3. Zij deed reeds enkele jaren vakantiejob en stage in BEN en dit sprak haar aan om verder met deze doelgroep te werken. Jessica is graag creatief bezig in haar vrije tijd. Vooral kleuren en schilderen. Zij houdt ook van gamen.



Terugblik Woonzorgcentrum

Valentijnsdiner

Op vrijdag 14 februari was het de dag van de liefde.
Voor onze koppels organiseerden we een diner in het restaurant.
Ze konden nog eens genieten van een tête-à-tête met elkaar.
Ze werden verwend in een liefdevol decor en met een heerlijke menu.
Ze genoten vooral van elkaar en van de liefde.





Terugblik Woonzorgcentrum





Terugblik Assistentiewoningen

Terugblik nieuwjaarsreceptie wooneenheid 2





Terugblik Woonzorgcentrum





Terugblik Woonzorgcentrum





Terugblik Woonzorgcentrum

Terugblik nieuwjaarsreceptie leefgroep





Terugblik
Woonzorgcentrum

Terugblik nieuwjaarsreceptie wooneenheid 3





Terugblik Woonzorgcentrum





Terugblik nieuwjaarsreceptie wooneenheid 0





Terugblik Woonzorgcentrum





Terugblik Woonzorgcentrum

Terugblik nieuwjaarsreceptie wooneenheid 1





Terugblik Woonzorgcentrum





Terugblik Assistentiewoningen

Feesten op kerstavond



Op kerstavond was het gezellig tafelen in het restaurant. We serveerden een koud buffet met talloze vlees- en vissoorten voorafgaand met een verfrissende aperitief. Als afsluiter kon een traditionele kerststronk niet ontbreken.

Dankzij de trouwe hulp van onze vrijwilligers Vivianne en Marc konden we iedere bewoner verwennen.



Terugblik Assistentiewoningen

Verjaardagsfeest

Proficiat aan onze jarigen die gevierd werden tijdens het verjaardagsfeest in de voorbije maanden.

"Drie verjaardagswensen, speciaal naar jullie gestuurd.

De eerste voor een heerlijke dag, de tweede wens die zorgt ervoor dat je geluk vindt op je pad, het hele jaar door. De derde wens is voor een gezond en gelukkig leven."





Terugblik Assistentiewoningen

Poëzie-namiddag

Tijdens de poëzieweek werden er prachtige gedichten voorgedragen door Vivianne en Marc. Hun stem bracht alles tot leven, we waanden ons in een andere wonderlijke wereld van kunst en voordracht.





Terugblik Assistentiewoningen

Nieuwe gezichten in de assistentiewoningen



Een warm welkom aan dhr Roger Vanhaverbeke en echtgenote mevr Cosette Deceuninck . Alsook een warme welkom aan dhr. Willy De Schryvere, hij is de nieuwe buurman van het echtpaar.

*Welkom, nieuwe burenen, fijn dat jullie hier zijn!
Samen delen we momenten, groot en klein!
In een huis vol warmte, gezellig en fijn.*

Twee paar

Twee paar ogen

Ze zien vogels die vlogen met hun verenvleugels, en kleren
die in de zon drogen, droog droog

Twee paar oren

We kunnen van alles horen, takken die kraken krak krak,
sporten die scoren scoor scoor

Twee paar voeten

Ze wandelen volgens de route,
en groeten mijn kousen
groet groet

Twee paar benen

Die zijn ontstaan door onze genen, ze zijn reuzen
voor onze
tenen, teen teen

Twee paar armen

Ze helpen, dragen en geven warmte,
ze geven
knuffels, knuf knuf

Twee paar handen

Ze helpen je landen bij een val, en omarmen ieder geval,
handen handen

Ons lichaam heeft er van elk twee,

we dragen ze elke dag met ons mee

Door Zoeë (dochter Leen Vanwallegem - woonassistent)

Grasparkiet 'Frietje'



Op wooneenheid 0 hebben ze er in de living een bewoner bij.

Frietje is een vrouwelijke grasparkiet die graag in de spiegel kijkt. Ze maakt soms enthousiast salto's in haar kooitje en laat soms goed van zich horen. Bewoners genieten ervan om tegen haar te praten en ermee bezig te zijn. Zelfs bewoners van andere wooneenheden komen soms een kijkje nemen.

Frietje wordt verzorgd door Stefanie (team wonen en leven) en vrijwilliger Marc. Ook bewoner Lucien steekt graag een handje toe.

Save the dates

MAART/APRIL 2025

MAART
5

ASWOENSDAG

MAART
14

CARNAVAL
MET DE
SCHOOL VABI

MAART
16 en/of 30

SAMEN OP STAP
MET WZC BEN
FAMILIENAMIDDAG

MAART
18

FILMAVOND
THE WAY

MAART
28

SLOTSHOW
FATAMORGANA
CARNAVAL

APRIL
11

PAASEIERENRAAP

APRIL
15

CULNIAR
SOLIDAIR

APRIL
22

FIETSMARATHON

APRIL
23

BUITENSPEELDAG

NOTEER ALVAST VOLGENDE DATA

30 MEI : SENIORENMODE

14 SEPT : FAMILIEFEEST

Opticien aan huis

In februari kwam er een opticien aan huis langs. Dit gebeurde in samenwerking met de Mobiele Zorggroep. De bewoners kregen de kans om hun ogen te laten testen en indien nodig te kijken voor een nieuw montuur of nieuwe glazen.

Een goede aangepaste bril is namelijk heel belangrijk om bijvoorbeeld een val te voorkomen, maar ook om nog de krant of een boek te lezen. Doordat de opticien langskwam in ons woonzorgcentrum zelf, moesten de bewoners geen grote verplaatsing maken. Dit was voor velen een groot pluspunt.



Lente raadsels

Raad welk lente-ding, dier of natuurfenomeen wordt omschreven aan de hand van hints.

1. Ik ben geel en groei in het voorjaar. Ik bloei vaak rond Pasen.
2. Ik ben klein en zwart-geel. Je ziet me vaak zoemen bij bloemen.
3. Ik heb lange oren en spring snel weg. Je ziet me vaak op zoek naar wortels.
4. Ik ben rond en gekleurd. Kinderen zoeken me graag met Pasen.
5. Ik ben klein en bont gekleurd. Ik drink nectar en vlieg van bloem naar bloem.
6. Ik ben felgeel en vaak rond. Zonder mij zou het donker zijn.
7. Mensen dragen mij in de hand als het regent, zodat ze droog blijven.
8. Ik ben een boom die bloeit in roze of witte bloemen. In Japan ben ik heel populair.
9. Ik ben een jas voor bloemen. Zonder mij zouden ze niet bloeien.
10. Mensen liggen op mij in het park. Ik ben gemaakt van stof.

Antwoorden: 1. Narcis, 2. Bij, 3. Konijn, 4. Paasei, 5. Vlinder, 6. Zon, 7. paraplu, 8. Kersenboom, 9. Bloembol, 10. Picknickkleed

Lentegroenten in Vlaanderen

Wat zijn seizoensgroenten?

Seizoensgroenten zijn groenten die op een bepaald moment van het jaar in hun natuurlijke groeiperiode zijn. Dit betekent dat ze op dat moment vers van het land komen en niet in een kas of van verre landen hoeven te worden geïmporteerd. Ze hebben hierdoor een betere smaak, omdat ze op een natuurlijke manier hebben kunnen groeien. In de lente zijn groenten vaak licht en fris, passend bij het ontwaken van de natuur. Denk aan groene blaadjes, knapperige stengels en zacht zoete smaken.

Hier zijn enkele van de bekendste seizoensgroenten in de lente:

Asperges

De "koningin van de groenten" is een echte lentefavoriet. Witte asperges zijn zacht en verfijnd, terwijl groene asperges een wat nootachtige smaak hebben. Ze zijn heerlijk in soepen, salades of klassiek met ham en een botersausje. Wist je? Asperges worden ook wel "het witte goud" genoemd!

Rabarber

Hoewel het vaak als fruit wordt gezien, is rabarber eigenlijk een groente. De frisse, zurige smaak is perfect voor compotes, taarten of confituur. Rabarber is niet alleen lekker, maar ook rijk aan vitamine C.

Spinazie

Deze donkergroene blaadjes zijn een echte krachtpatser vol ijzer en vezels. Spinazie is heerlijk in salades, maar ook in warme gerechten zoals quiches of stoofpotjes.

Radijsjes

De knapperige, pittige radijsjes zijn een typisch lenteproduct. Ze geven een frisse toets aan salades en zijn ook lekker om zo uit het vuistje te eten.

Veldsla

Veldsla is een zachte, nootachtige sla die perfect past bij de lichte gerechten van de lente. Combineer het met rucola en verse kruiden voor een heerlijke lentesalade.

Boekweitkool (Paksoi)

Een groente met knapperige stelen en zachte bladeren. Perfect voor wokgerechten of een lichte stoofpot.

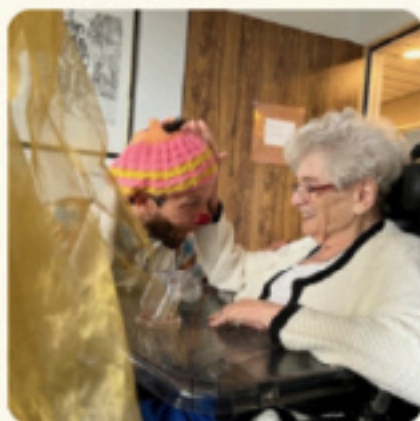


DEMENTIE AAN HET WOORD

Wist je dat?

Wist je dat... er in ons woonzorgcentrum vier keer per jaar 'Gentle clowns' op bezoek komen?

De 'demiclownmethodiek' is een bijzondere aanpak die is ontwikkeld om het psychosociaal welzijn van mensen met dementie te bevorderen. Gentle clowns richten hun aandacht op wat er is, in plaats van op wat ontbreekt. Ze beschouwen elke beweging, blik en stilte als betekenisvol en moedigen nieuwe interacties aan. Op deze manier helpen ze mensen met dementie zich gehoord, gezien en opnieuw verbonden te voelen (Demiclowns vzw, 2024).



In 2025 zullen we in BEN Roeselare vier keer bezoek ontvangen van twee vriendelijke gentle clowns die gedurende een voormiddag langsgaan bij de verschillende wooneenheden. Ze bezoeken de bewoners met dementie. Daarnaast zullen er zeker nog twee bezoeken georganiseerd worden door onze nieuwe 'huisclowns'...

Sharon (zorgkundige op WE2) en Flo (ergotherapeute en referente dementie) beginnen in februari aan hun opleiding bij Demiclowns VZW. Na afloop van deze opleiding zullen ze zelf de 'demiclownmethodiek' toepassen binnen BEN Roeselare.

Tot volgend huiskrantje voor wat extra info en tips rondom dementie!

Greet en Flo

VALPREVENTIE TIPS VAN DE MAAND



ZORG VOOR EEN VEILIGE OMGEVING

- Zorg voor obstakelvrije doorgangen
- Let op voor oneffenheden van de vloer
- Let op bij een gladde vloer
- Zorg voor voldoende verlichting (ook 's nachts)
- Vermijd een overvolle kamer
- Vermijd tapijten
- Laat geen voorwerpen slingeren waarover je zou kunnen vallen
- Vraag om hulp wanneer je iets hebt laten vallen
- Heb je een tafel, stoel, zetel, op wielen? Heb je een rollator of rolwagen? Zet de remmen hiervan op!

**IK NEEM MIJN VALRISICO
ONDER DE LOEP
EN BESPREEK HET**

**WEEK VAN DE
VALPREVENTIE**

21 TOT 27 APRIL 2025



Valpreventie.be
Oplossingen voor en/of ouderwettige Vlaanderen

Vlaanderen
Oplossingen voor en/of ouderwettige Vlaanderen

logo
Vlaanderen

**GEZOND
LEVEN**

Spreek gerust iemand aan van de kiné of ergo!
We helpen je graag verder!

Verbinden



Mensen leven van verbinding.

We zijn allemaal geboren in een gezin, uit een verbinding van een man en een vrouw. En gelukkig als we kunnen opgroeien in een warm nest vol verbinding. Wie dat moet missen heeft het soms moeilijk in zijn groei tot volwassenheid.

Wie helemaal alleen in het leven staat, is heel kwetsbaar en soms eenzaam. Wij mensen hebben elkaar nodig. Liefde, vriendschap, begrip, aandacht, ontmoetingen zijn bronnen van geluk en vreugde. Zij geven ons veerkracht en sterkte. Wie op een ander kan rekenen voelt zich gedragen in het leven.

De God van de Bijbel is een God van het verbond. Voortdurend zoekt Hij verbinding met de mens. Hij zoekt contact met de mens en wil de mens ontmoeten.

Zo is het al van in het scheppingsverhaal. Toen God Adam geschapen had, zag Hij: "Het is niet goed dat de mens alleen blijft. Ik zal een hulp voor hem maken die bij hem past."

De hele bijbel door zoekt God verbinding met de mensen.

Hij roept Abraham en sluit met hem een verbond om hem te maken tot vader van een talrijk volk.

Hij roept Mozes om zijn volk te bevrijden uit het slavenhuis van Egypte. Hij geeft hem ook de levensregels van het verbond, de tien geboden.

Uiteindelijk zendt Hij zijn Zoon, Jezus van Nazareth, mens onder de mensen. Zo lief heeft God de wereld gehad dat Hij zijn Zoon heeft gezonden om ons leven te delen. Een grotere verbinding tussen God en mens kan niet. God wil de mens ontmoeten en hem zijn liefde delen.

Ook hier in huis willen we de verbinding aanwakkeren

5 KM IN WESTOUTER

16 en 30 maart om 14u

We verzamelen om 14u op het speelplein achter de kerk

Op stap met BEN

MEDEWERKERS, FAMILIE, VRIJWILLIGERS,...
VERKENNEN WESTOUTER

Info en inschrijven tegen 10 maart

pastoraal@benwzn.be

5€ pp drankje en versnapering

Kinderen gratis

BEN

Jubeljaar



2025 is een jubeljaar met als thema: 'Pelgrims van hoop' In elk krantje zullen we jullie meenemen in dit verhaal.

Omdat ik hoop

Als ik zal roepen, hoop ik dat je luistert
Als ik moet huilen, hoop ik dat je 't ziet
Als ik eenzaam ben, hoop ik dat je niet voorbij loopt
Als ik gelukkig ben, hoop ik 't met jouw te delen
Als ik de pijn verbijt, hoop ik op jouw hand
Als ik moet wenen, schrei dan mee met mij
Als ik van vreugde zing, hoop ik dat je invalt
Als ik naar vrede zoek, vind ik die bij jou
Als ik om liefde vraag, voel ik wat jij geeft
Als ik geloven zou, hoop ik dat jij weet
Als ik bidden kan, weet ik dat Hij leeft
Als ik hopen mag, word ik weer een kind
Als Liefde Licht wordt, weet ik mij bemind.

(vrij naar Paul Béatse)





En wat gebeurt er hier in huis met dit thema?

We lanceerden **een mini project 'zee van hoop'** waar de medewerkers een doos ontvangen met kaartjes in nl 'druppels van hoop'. Ze kunnen een collega aanduiden op de medewerkerslijst en aan die collega een hoopvolle boodschap schrijven. Zo worden deze druppels van hoop een zee van hoop.



Op stap in Heuvelland

Kijk je ook al uit naar de lente? Krijg je ook stilaan zin om naar buiten te komen en in de mooie natuur te stappen? Dan hebben we goed nieuws!

We gaan SAMEN OP STAP met Ben Roeselare en Ben Ardooie: iedereen is welkom: families, medewerkers, vrijwilligers, bewoners (het parcours is niet altijd even vlak).

Praktisch:

- Wanneer? Op zondag 16 en/of 30 maart (afhankelijk van het aantal inschrijvingen en het weer)
- Waar? We verzamelen om 14u op de parking aan het speelplein te Westouter (nabij de kerk) en worden onthaald met een kop koffie.
- Hoe? De tocht zelf is ongeveer 5 km. Er zijn enkele stopplaatsen voorzien. We sluiten af in café 't Vertier waar we een traktaat van Ben mogen verwachten.
- Deelnemen? Dat kan door onderstaand strookje in te vullen en af te geven in de inkom van Ben Roeselare of Ben Ardooie of via pastoraal@benwzn.be
- Inschrijven tot 10 maart voor beide data
- Deelnameprijs: 5€pp, kinderen gratis

Meer info? Bij Nancy Cappelle 0474/455625

Naam:.....

Voornaam:.....

Familie van...../ Vrijwilliger / Medewerker *

Neemt deel met volwassenen enkinderen

Voorkeur: 16 en/of 30 maart *

Telefoonnummer:.....

*omcirkel wat van toepassing is

Wanneer de tocht van 16 maart geannuleerd wordt door te slechte weersomstandigheden word je tijdig telefonisch verwittigd. De tocht gaat dan door op 30 maart.

**Film The way
18 maart om 19u15
Cafetaria Ben Roeselare**



**Daniel, de volwassen zoon van oogarts Tom,
is in Frankrijk overleden.
Tom haalt de stoffelijke resten op en hoort dat Daniel verongelukte
op de pelgrimsroute naar Santiago de Compostella.
Impulsief besluit Tom die route dan maar zelf te lopen, om
onderweg de as van zijn zoon te verstrooien.**

IEDEREEN VAN HARTE WELKOM!

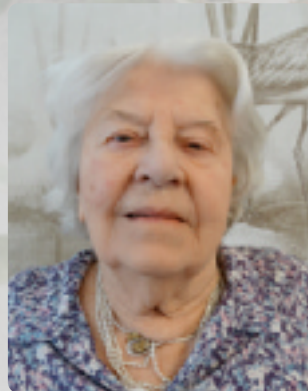
In onze gedachten

Denk aan mij terug,
maar niet in dagen van pijn en
verdriet.

Denk aan mij terug
in de stralende zon.

Hoe ik was toen ik alles nog kon.

Tonia van der Wal



Op 25/12/2024 overleed bij ons Mevr. **MARIE-JOSEPH GODDERIS**, geboren te Moorslede op 08/04/1929. Mevr. heeft 10 jaar op wooneenheid 1 gewoond.



Op 04/01/2025 overleed in het ziekenhuis Mevr. **JEANNINE LEBEKE**, geboren te Roeselare op 20/08/1930. Mevr. heeft 5 jaar en 7 maanden op wooneenheid 2 gewoond.



Op 12/01/2025 overleed bij ons Mevr. **DELPHINA BOUDREZ**, geboren te Roeselare op 27/10/1932. Mevr. heeft 3 jaar en 11 maanden op wooneenheid 3 gewoond.



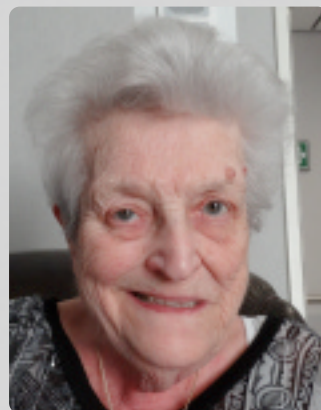
Op 25/01/2025 overleed bij ons Mevr. **DENISA WINDELS**, geboren te Roeselare op 07/06/1935. Mevr. heeft 2 jaar en 8 maanden op de leefgroep gewoond.



Op 05/02/2025 overleed bij ons Mevr. **FREDERIKA POUILLE**, geboren te Roeselare op 04/01/1935. Mevr. heeft 4 jaar en 2 maanden op wooneenheid 0 en de leefgroep gewoond.



Op 14/02/2025 overleed bij ons Mevr. **MARIE LOUISE DECKMYN**, geboren te Roeselare op 13/01/1933. Mevr. was bewoonster van onze assistentiewoningen.



Op 25/01/2025 overleed bij ons Mevr. **GEORGETTE LAGAE**, geboren te Roeselare op 15/11/1928. Mevr. heeft 6 jaar en 10 maanden op wooneenheid 2 gewoond.



Op 11/02/2025 overleed in het ziekenhuis Dhr. **JOSEPH DEBECKER**, echtgenoot van Mevr. Plancke Agnes. Meneer is geboren te Roeselare op 24/03/1932. Hij heeft 1 jaar en 4 maanden met zijn echtgenote op wooneenheid 0 gewoond.

Hoeveel nieuwe woorden kan jij maken?

- Bekijk het woord **LENTEZON** goed.
- Gebruik de letters **L, E, N, T, E, Z, O en N** om nieuwe woorden te vormen (de letter E mag je dus twee keer gebruiken).
- Elk woord moet een bestaand Nederlands woord zijn.
- Namen en afkortingen tellen niet mee.
- Woorden moeten minimaal twee letters lang zijn.



Teen

.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			

Mogelijke antwoorden: zoen, leenen, en, zonen, zo, loten, zen, tenen, een, zoet, ze, neten, leen, zon, ton, jet, tel, net, zet, eten, noten, lot, nee

- Doe hetzelfde voor het woord **TULPENVELD**

Duel

.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			

Mogelijke antwoorden: pen, vulpen, vul, vullen, leven, peen, nep, net, netel, punt, leed, velden, deel, tel, tulp, tulpen, nevel, tellen, vel, veel, vent, en, nee



Dieren en hun groepen

Verbind elk dier in de linkerkolom met de juiste verzamelnaam in de rechterkolom. Trek een lijn van het dier naar de groep waar het bij hoort.

Paarden	Zwerm
Leeuwen	Span
Vogels	Kolonie
Vissen	Troep
Mieren	Vlucht
Wolven	Roedel
Schapen	Kudde
Bijen	School

Oplossing: Zwerm - Bijen, Span - Paarden,
Kolonie - Mieren, Troep - Leeuwen,
Vlucht - Vogels, Roedel - Wolven, Kudde -
Schapen, School - Vissen

Spreekwoorden met dieren

Vul de spreekwoorden aan, de ontbrekende woorden zijn dieren.

Als de _____ van huis is, dansen de _____.

Eén _____ in de hand is beter dan tien in de lucht.

Een _____ stoot zich geen tweemaal aan dezelfde steen.

De _____ bij de horens vatten.

De _____ uit de boom kijken.

Zo koppig als een _____ zijn.

Zo ziek als een _____ zijn.

De _____ komt uit de mouw.

Twee _____ in één klap slaan.

Oplossing: kat - muizen, vogel, ezel, koe,
kat, ezel, hond, aap, vliegen



**Waardering
Suggestie
Klacht**

Naam: _____

Telefoon of mail: _____ datum: _____

- Duid aan:
- Ik ben bewoner / gebruiker / familie / bezoeker / medewerker
 - van wooneenheid 0 / 1 / 2 / 3 / leefgroep / assistentiewoningen / centrum voor dagverzorging
 - Ik meld een klacht / ik heb een suggestie / ik geef een pluim

Omschrijving klacht, suggestie of waardering:

Dit formulier mag in de brievenbus aan het kantoor van de directie.

U mag een antwoord verwachten.

Dankjewel!

**Volg ons op onze website www.ben-woonzorgnetwerk.be
of op onze facebookpagina**