



De Gazette

Huiskrant juli-augustus 2025



BEN Woonzorgnetwerk Roeselare
Dokter Delbekestraat 27
8800 Roeselare

Beste lezer,

De woonzorgsector schittert zelden op het voorplan. En áls dat gebeurt, dan vaak onterecht negatief. Maar wie elke dag in BEN Ardooie en BEN Roeselare rondloopt, ziet het wél: warme zorg leeft!

Ze leeft in een glimlach, een vriendelijk woord, een zachte aanraking, een luisterend oor, een grapje tijdens het ontbijt. Daarom zetten wij bij BEN Woonzorgnetwerk onze schouders onder de nieuwe campagne van de zorgkoepel Zorgnet-Icuro: #wijwoonzorgenvoorelkaar.

Samen tonen we de warme kant van de zorg

De campagne maakt van 'woonzorgen' een werkwoord. En dat klopt, want het is een gedeelde verantwoordelijkheid. Van onze medewerkers en vrijwilligers tot de familieleden en mantelzorgers: élke dag opnieuw zorgen we voor elkaar. Met liefde, met aandacht, met geduld. Soms met vallen en opstaan, maar altijd vanuit verbinding.

Door deel te nemen aan deze campagne willen we het beeld van woonzorg mee kantelen. Geen plaats van 'moeten', maar van mogen leven. Van samen leven. Van thuiskomen, ook als thuis niet meer lukt.

Aan iedereen die woonzorg mee mogelijk maakt: bedankt

Deze campagne is ook een bedankje. Aan al onze medewerkers – zorgkundigen, verpleegkundigen, teamcoachen, logistieke medewerkers, begeleiders wonen en leven, poetspersoneel, keukencollega's, administratieve medewerkers, technische dienst – die zich elke dag inzetten voor een warme leefomgeving. Aan onze vrijwilligers die met hun aanwezigheid lichtpuntjes brengen. Aan familieleden die tijd maken om er te zijn, zelfs in de drukte van het leven. Aan onze bewoners die hun vertrouwen geven. Jullie maken samen het verschil! Dank je wel hiervoor!

Vertel jouw verhaal, toon jouw woonzorg

We nodigen iedereen uit om mee te doen. Deel wat 'woonzorgen' voor jou betekent op sociale media met de hashtag #wijwoonzorgenvoorelkaar. Een mooie foto, een kleine anekdote, een warme herinnering – laat zien wat anders zo vaak verborgen blijft. Zo bouwen we samen aan een beeld dat klopt met de werkelijkheid: dat van een zorgzame, menselijke, verbonden ouderenzorg. BEN kiest voluit voor positieve beeldvorming.

Want bij BEN Woonzorgnetwerk zit warme zorg niet alleen in wat we doen, maar vooral in wie we zijn.

En tenslotte,

voor iedereen een mooie zonnige vakantieperiode en veel lees- en kijkplezier,

Renaat Lemey

Algemeen directeur BEN Woonzorgnetwerk

**Woonzorgen, dat is
dichtbij zijn zonder woorden.**

**#wij
woonzorgen
voor elkaar**



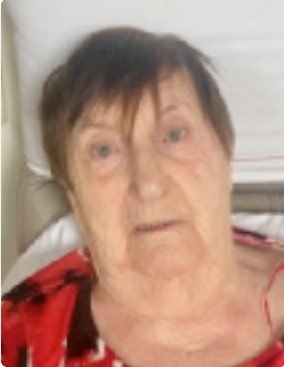
**Woonzorgnetwerk
BEN vzw**

Verantwoordelijke uitgever:
Renaat Lemey

Redactie:
*Julie Vanlerberghe en
Flo Olivier*

WIJ VERWELKOMEN

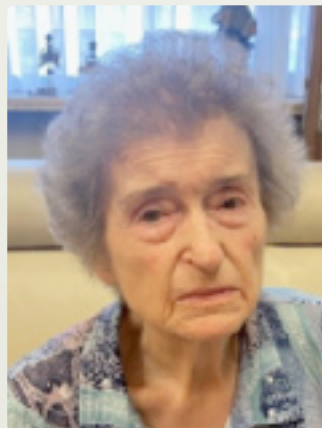
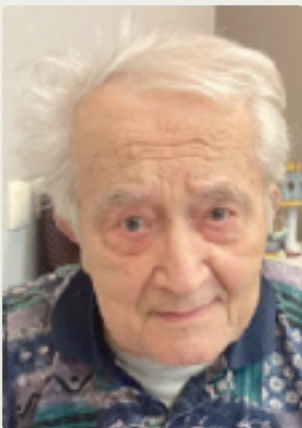
IN ONS WOONZORGCENTRUM



Mevr. **JACQUELINE VINCKIER** is geboren op 13/09/1929 te Roeselare en is afkomstig van de Hageweg te Roeselare. Mevr. woont op kamer 213 op wooneenheid 2.



Mevr. **SIMONE DE VRIENDT** is geboren op 02/11/1930 te Sint-Pieters-Woluwe en is afkomstig van het Polenplein te Roeselare. Mevr. woont op kamer 101 op wooneenheid 1.



Dhr. **FRANS SOENEN** (°05/10/1931 te Roeselare) en Mevr. **ANNA GOETHALS** (26/06/1933 te Roeselare) zijn afkomstig van het Polenplein te Roeselare. Ze wonen in echtparenkamer 020 op wooneenheid 0.

IN ONZE ASSISTENTIEWONINGEN



Zuster Lut Huyghe is bij ons komen wonen in assistentiewoning 0.05.



Mevr. Liliana Devolder kwam wonen in assistentiewoning 1.04

Welkom in jullie nieuwe thuis! We hopen dat jullie hier veel geluk en mooie momenten zullen beleven.

GELUKKIGE VERJAARDAG!

Wooneenheid 0

Verjaardagen bewoners

- 06/07: Mevr. Vera Debrauwer
- 21/07: Mevr. Erna Deman
- 20/08: Mevr. Agnes Vanlake
- 23/08: Dhr. Robert Denys

Verjaardagen medewerkers

- 15/07: Keandra Ducheyne
- 03/08: Ann Pollefeyt
- 22/08: Ann Herman

Leefgroep

Verjaardagen bewoners

- 27/07: Mevr. Hilda Vandenbulcke
- 11/08: Mevr. Monique Verhaegen

Verjaardagen medewerkers

- 27/07: Peggy Van der Zwalmen
- 17/08: Jana Van Coillie
- 21/08: Melissa Lecointre
- 24/08: Wouter Depoortere

Wooneenheid 1

Verjaardagen bewoners

- 01/07: Mevr. Marie-Claire Flipts
- 12/07: Mevr. Agnes Vanelslander
- 19/07: Mevr. Roberta Coppieters
- 02/08: E.Z. Clara Cocle
- 20/08: Dhr. Jean Spriet

Verjaardag medewerkers

- 06/07: Jenneh Kobba
- 11/07: Ann Timmerman
- 01/08: Monique David
- 24/08: Anja Vannieuwenhuyse

Wooneenheid 2

Verjaardagen bewoners

- 12/07: Mevr. Agnes Plancke
- 19/08: Mevr. Zelig Soenens

Verjaardagen medewerkers

- 20/08: Zoë Delannoy
- 24/08: Kristina Deferme

Wooneenheid 3

Verjaardagen bewoners

- 04/08: Mevr. Monique Sierens
- 31/08: Mevr. Marie-José Deschuytter

Verjaardagen medewerkers

- 11/07: Eveline Devos

Complementaire dienst

Verjaardagen medewerkers

- 05/07: Dieter Bovijn (team nacht)
- 06/07: Jeannique Vancoillie (interieurzorg)
- 09/07: Sabien Vanoverberghe (team nacht)
- 11/07: Siegfried Van den Berghe (technische dienst)
- 14/07: Elise Lefevere (logo en kwaliteitscoördinator)
- 07/08: Evy Matyn (personeelsdienst)
- 13/08: Roeland Vangheluwe (team nacht)
- 18/08: Tamara Gaytant (keuken)
- 20/08: Shannah Claus (team nacht)
- 22/08: Micheline Vanoverberghe (CVD)

Assistentiewoningen

Verjaardagen bewoners

- 12/07: Mevr. Rosa Missinne
- 14/07: Mevr. Rita Verhelst
- 15/07: Mevr. Alma Debruyne
- 31/07: Dhr. Frans Vannieuwenhuyse
- 08/08: Mevr. Marijke Huyghe
- 26/08: Mevr. Cosette Deceuninck

Verjaardagen medewerkers

- 28/08: Leen Vanwalleghem

Medewerkersnieuws



Nieuwe medewerkers



Carine is gestart als logistiek medewerkster op wooneenheid 2. Zij heeft altijd in de zorgsector gewerkt, onder andere in het klooster te Ardooie. Carine studeerde in het VISO Dr. Delbekestraat en heeft 4 zonen en ondertussen al 6 kleinkinderen. In haar vrije tijd vult ze graag woordzoekers in. Welkom Carine!



Keandra is 21 jaar en gestart als logistiek medewerkster op wooneenheid 0. In haar vrije tijd houdt ze van wandelen met haar vriend. Zij woont in Ardooie maar is afkomstig van Lier. Het sociaal contact met de bewoners sprak haar aan. Zij luistert graag naar Vlaamse muziek.



Virginie werkt als zorgkundige op wooneenheid 1. Zij omschrijft zichzelf als een lieve, zorgzame vrouw die tot het uiterste gaat in de zorg voor anderen. Virginie heeft een zoon van 12 jaar. In haar vrije tijd gaat ze graag op stap of eens lekker gaan eten. Ook een ontspannend avondje TV kan haar bekoren.

Uit dienst

- Claey's Carine 31/8 pensioen
- Vandecasteele Maureen 31/8 pensioen
- Amber Van Maele



Jaarlijkse Meibedevaart naar Dadizele

Op 5 mei trokken we naar jaarlijkse gewoonte weer met een volle bus naar Dadizele op Mariabedevaart. Het blijft een belangrijk gegeven om Maria om steun en courage te vragen.



Ook het koor olv Joost Van Brussel was aanwezig. Ze brachten stemmige Marialiederen en deze werden door velen meegezongen. Het blijft een mooie traditie.





Terugblik Woonzorgcentrum



De relikwie van de heilige Bernadette van Lourdes was er net die dag aanwezig. Bernadette was een eenvoudige herderin die Maria meermaals zag verschijnen aan de grot te Lourdes.

Nadien genoten we van een heerlijke kop koffie en een stukje appeltaart. Maar vooral het gezellig samenzijn werd gesmaakt! Het was weer een geslaagde bedevaart!





Terugblik Woonzorgcentrum

De langste tafel

Op 5 juni deden we terug mee aan de 'Langste Tafel'. Officieel bestaat dit evenement niet meer, maar omdat we verbondenheid toch zeer belangrijk vinden, organiseerden we dit nog eens.

We plaatsten terug enkele lange tafels in de inkomhal en twee vrijwilligers kwamen pannenkoeken bakken voor alle bewoners van het woonzorgcentrum. Succes gegarandeerd!

De bewoners van de verschillende wooneenheden gingen bij elkaar zitten en op deze manier ontstonden er mooie gesprekken tussen elkaar.





Terugblik Woonzorgcentrum





Terugblik Woonzorgcentrum

Allez chantez

Een aantal bewoners van BEN wzn Roeselare kwamen vrijdag 13 juni naar buiten met hun muzikaal talent. Met Allez Chantez traden ze op in TRAX. Dit deden ze niet alleen er was een samenwerkingsverband met Ligo, ARhus, Praatwijzer en BEN wzn Ardooie. Samen vormden ze een gelegenheidskoor. Een sociaal-artistiek project Thuiswaarts in het thema 'sport & spel'. Iedereen was welkom om te genieten van dit gebeuren naast tal van andere activiteiten op deze belevingsmarkt. Want Thuiswaarts staat voor een plek waar mensen elkaar ontmoeten voor creativiteit en verbinding. Het was een zomerse geslaagde dag, waarbij we net zoals echte sterren gebracht werden met de autocar.

Geniet mee van enkele sfeerbeelden van zowel tijdens de repetities als het optreden zelf. Deze keer betekende vrijdag de 13de geen ongeluksdag, wel gelukzalige momenten.





Terugblik Woonzorgcentrum





Terugblik Woonzorgcentrum

Seniorenmode

Op vrijdag 30 mei kwamen we allemaal samen in het restaurant voor onze eerste editie van Seniorenmode!

De namiddag werd gestart met het presenteren van enkele kledingstukken aan de hand van een modeshow. Ook enkele gekende gezichten liepen hierbij mee op de catwalk! Aansluitend kon iedereen naar hartenlust shoppen en was er een mogelijkheid om kleding te passen. Deze eerste editie was absoluut geslaagd en smaakt naar meer!





Terugblik Woonzorgcentrum

Dag van de buren

Op 23 mei was er in heel Vlaanderen 'De Dag Van de Buren'. Met het **Buurthuis Tof van Tinneke** deden we er aan mee. Wat werd het een mooie en gezellige avond. De zon was alvast ook van de partij.

De buren genoten enorm van elkaars gezelschap, van een heerlijke braadworst op de BBQ, Filipijnse danseressen en een lekker ijsje.

Dank je wel aan alle buren die langs gekomen zijn en aan alle helpende handen.





Terugblik Woonzorgcentrum

Petanquebaan

Onze nieuwe petanquebaan werd geopend en goedgekeurd. We zullen er veel plezier aan beleven. Dit werd mogelijk gemaakt door de opbrengst van ons familiefeest. DANK JE WEL!





Terugblik Woonzorgcentrum





Terugblik Woonzorgcentrum



Dit zijn foto's van de werken.



Wist je dat..

we binnenkort twee demiclowns in huis hebben? Sharon (zorgkundige op wooneenheid 2) en Flo (ergotherapeute en referente dementie) zijn volop bezig met hun opleiding tot Demiclowns bij Demiclowns vzw

Maar wat is dat nu eigenlijk zo'n demiclown?

De 'demiclownmethodiek' is een unieke aanpak die is ontworpen om het welzijn van mensen met dementie te bevorderen. Demiclowns focussen op wat er wél is, in plaats van wat ontbreekt. Ze beschouwen elke beweging, blik en stilte als betekenisvol en moedigen nieuwe interacties aan. Op deze manier helpen ze mensen met dementie zich gehoord, gezien en opnieuw verbonden te voelen. Een demiclown is een onaangepast figuur die emoties laat zien en horen voorbij de gekende manieren van communiceren.



**Pssst...
Hey jij
daar**

Word jij het warme gezicht van onze cafetaria in BEN WZN?

Ben jij iemand die graag klaarstaat voor anderen en hou je van gezelligheid? Dan ben jij misschien wel de vrijwilliger die we zoeken!

Voor onze cafetaria in **ons woonzorgcentrum BEN WZN** zijn we op zoek naar **enthousiaste vrijwilligers** die willen helpen bij de dagelijkse werking. Je zorgt niet alleen voor een vlotte voorbereiding, maar verwelkomt ook bewoners en bezoekers met een glimlach.

Wat ga je doen?

- Helpen met het voorbereiden van de cafetaria vóór opening
- Bezoekers en bewoners bedienen met een vriendelijke service
- Mee instaan voor een nette en aangename omgeving



Onze cafetaria is open in de **namiddag van 14u- 17u30 op maandag, woensdag, vrijdag, zaterdag en zondag**, en tijdens **feestdagen en schoolvakanties**.

Wat bieden wij jou?

Als vrijwilliger bij WZC BEN maak je écht het verschil. Je krijgt geen financiële vergoeding, maar we zorgen goed voor onze vrijwilligers:

- Een **warme maaltijd** op je vrijwilligersdag
- Een **drankbonnetje** voor iets lekkers of verfrissends
- Een fijne, huiselijke sfeer met ruimte voor een babbel
- De kans om nieuwe mensen te leren kennen en deel uit te maken van een hecht team
- Kans tot vorming zoals EHBO, en thema's gericht naar ouderenzorg.

Kom jij ons team versterken?

Wil jij bijdragen aan een gezellige plek waar bewoners en bezoekers zich welkom voelen? Spring dan gerust eens binnen voor een kennismaking of neem contact met ons op. We kijken uit naar je komst!

Contact: Stefanie Balcaen – 051/232360 of 0491157784

e-mail: wonenenleven0@benwzn.be



Terugblik Assistentiewoningen

Verjaardagsfeest

“Een jaartje ouder, is een jaartje wijzer”

Van harte proficiat aan onze jarige bewoners die langskwamen op ons verjaardagsfeest in de maanden april en mei.



Vaderdag



Op 5 juni kwamen we samen in ons restaurant om wat bij te praten en te genieten van een versbereide hot dog. Uiteraard werd er eerst genoten van een aperitief en een hapje. De mannen kregen een attentie aangeboden voor Vaderdag die later in de week plaatsvond.



Terugblik Assistentiewoningen

Bezoek stadhuis



We bezochten de grootse inkomhal, de trouwzaal, de zaal waar de gemeenteraad samen komt... Zeker het bezoeken waard mocht je interesse hebben in de cultuur van Roeselare.

Op 29 april kregen we een interessante rondleiding in het vernieuwde stadhuis van Roeselare. Onze enthousiaste gids nam ons mee in de geschiedenis van Roeselare waarbij we eerst een stadswandeling maakten. Via de binnentuin van het stadhuis betraden we het vernieuwde gebouw en dit liet een grote indruk op ons allen na.



SAVE THE DATE



JULI/AUG
2025



DINS 8 JULI

BIG BBQ VOOR
ONZE BEWONERS

VRIJ 18 JULI

FRANSE
NAMIDDAG

DINS 22 JULI

WE VIEREN
BELGIË

VRIJ 8 AUG

OPENLUCHTZEGENING
ALLES LOOPT OP
WIELTJES

DINS 12 AUG

ZOMERMARKT

VRIJ 22 AUG

BAKE OFF BEN

DO28/VRIJ 29 AUG

IJSFESTIJN

OM AL NAAR UIT TE KIJKEN

14 SEPT FAMILIEFEEST

25 en 26 september vieren we
onze Patroonheilige Sint
Vincentius



17 DEC KERST ZONDER GRENZEN



ZOMER MARKT

Een gezellig plein met kraampjes waar je zal kunnen smullen, kopen en genieten!



DINSDAG 12 AUGUSTUS



**IEDEREEN
VAN HARTE
WELKOM!**



14u00 - 17u00



**TUIN ASSISTENTIE
WONINGEN**

kinderanimatie voorzien!



BAKE OFF BEN



Waar en wanneer?
vrijdag 22 augustus
om 14u in het restaurant

Wie mag deelnemen?
bewoners
gebruikers DVC
flatbewoners
medewerkers
familie

Met behulp van
een deskundige
jury, wordt de
lekkerste taart
gekozen!

**Komen jullie ook
proeven?**

Geef je naam
en het soort taart
door via
ergo@benwzn.be
tegen ten laatste
14 augustus.





IJSFESTIJN

Wanneer?

Donderdag 28 augustus voor WE2 en WE3

Vrijdag 29 augustus voor WE0 en WE1

De bewoners en familie van de leefgroep
en van de flatjes mogen kiezen op welke
dag ze komen

Keuze uit:

Coupe aardbeien

Coupe dame blanche

Coupe advocaat

Coupe brésilienne

Coupe banana split

Voor bewoners: gratis

Voor bezoekers: een kleine bijdrage van 4
euro/coupe



VALPREVENTIE TIPS VAN DE MAAND



GEZONDE VOEDING

- Sterke spieren en botten?
 - Eet voeding rijk aan eiwitten, calcium en vitamine D.



RUSTIG RECHTSTAAN

- **Let op voor duizeligheid bij te snel rechtstaan vanuit bed of zetel!**
- Blijf even zitten op de rand van je bed of zetel, vooraleer recht te staan.
- Draai voor het rechtstaan eerst even met je polsen en je enkels.
- Adem enkele keren diep in en uit vooraleer je rechtstaat.



RIJDEN MET EEN ROLWAGEN

- Vraag hulp van anderen bij het nemen van drempels in een rolwagen of wanneer je iets hebt laten vallen!



Extra tips hieromtrent in het volgende krantje!

Spreek gerust iemand aan van de kiné of ergo!
We helpen je graag verder!



Op vrijdag 8 augustus gaat er in de tuin van de Serviceflats (en bij slecht weer in de inkomhall) een eucharistieviering door waar we zegen vragen over al onze rijdende voertuigen: rollators en rolwagens van bewoners, maar ook fietsen en steps van medewerkers, families en vrijwilligers. De zegening zelf vindt plaats in de tuin van de serviceflats. Daarna is iedereen welkom op een feestelijke receptie in de tuin (en bij slecht weer in het restaurant). De pers zal ook aanwezig zijn

Iedereen is van harte welkom!

Inschrijven via een mailtje: pastoraal@benwzn.be

DEMENTIE AAN HET WOORD

Activiteiten in de zomervakantie

We kijken deze editie van het huiskrantje graag samen met jullie even naar dementievriendelijke activiteiten. Waarom? Omdat inclusie superbelangrijk is én omdat het zomervakantie is (het ideale moment voor een uitstapje). We geven jullie graag mee wat deze activiteiten inhouden, waarom ze zo belangrijk zijn, en natuurlijk een paar tips om je mee op weg te helpen.

Wat zijn dementievriendelijke activiteiten en waarom zijn ze zo belangrijk?

Zoals de term het zelf al zegt, is een dementievriendelijke activiteit een activiteit die dusdanig aangepast is waardoor personen met dementie eraan kunnen deelnemen.

Sommige activiteiten kunnen door omstandigheden soms niet helemaal 'dementievriendelijk' gemaakt worden. Denk maar aan grote musea met ingewikkelde architectuur of aan prikkelrijke theaterzalen. Maar de gelegenheid scheppen om toch deel te nemen als persoon met dementie en mantelzorger maakt een wereld van verschil.

Een ondersteunende en inclusieve omgeving is cruciaal voor mensen met dementie. Hun dagelijks leven kan behoorlijk door elkaar geschud worden en dat van hun omgeving ook. Daarom is het zo belangrijk dat we als maatschappij samenkomen voor en met iedereen, ongeacht hun cognitieve toestand.

We helpen jullie graag op weg met enkele tips voor activiteiten deze zomervakantie:

TIP 1

TEXTURE PRIKKELT: Rondleiding voor mensen met dementie in het museum over Leie en Vlas in Kortrijk.

TIP 2

KEREKEWERE: Een begeleid bezoek aan Eperon d'Or in Izegem.

TIP 3

Dementievriendelijke wandelingen in de buurt:

- 'Wandeling in het Roeselare van toen'
- Wandeling 'TelMieMoMee' in Hooglede
- Dementievriendelijke wandeling in Staden, Westrozebeke of Oostnieuwkerke



TIP 1



TIP 2



TIP 3

Graag meer info rond één van deze activiteiten?
Vraag het gerust aan Greet of Flo!
Bellen op 051/23.17.82 of mailen naar
greet.depreitere@benwzn.be of flo.olivier@benwzn.be



SAVE THE DATE

Week van dementie

Op zondag **21 september 2025** is het Wereld Alzheimer Dag. Het thema van dit jaar is 'Samen Muziek Maken'.

Muziek heeft de kracht om mensen te verbinden en herinneringen tot leven te brengen. Daarom organiseren we ook dit jaar binnen BEN Roeselare verschillende activiteiten tijdens de week rond de werelddag.

Zorg ervoor dat je alvast de datum voor Cafetaria Misverstand' in je agenda noteert? Kom zeker samen met ons genieten!



Save The Date

CAFETARIA MISVERSTAND



Kom je op woensdag 24 september genieten in onze cafetaria?

Tijdens deze namiddag zal je worden bediend door onze bewoners met dementie. Dit om hen in hun kracht te plaatsen en bewustzijn/begrip te creëren voor mensen met dementie en hun rol in de samenleving



Mémoires

We brachten een bezoekje in de huiskamer van bewoner Daniël Boddin. Met veel trots vertelde hij ons over zijn vroegere passie: de vinkenzetting.

Hoe ben je begonnen met de vinkensport?

'Het was een vaste gewoonte in veel families, ook in de onze. De meeste leerden het al van jongsaf aan door mee te gaan helpen met hun opa tijdens de vinkenzetting. Later hielden ze dan hun eigen vinken en zo werd dat doorgegeven. Het is ook daar dat ik mijn vrouw Maria heb leren kennen. Zij ging mee om te helpen met haar vader tijdens de wedstrijd. We geraakten aan de babbel en van het één kwam het ander.'

Klopt het dat het een kunst is om de juiste zang te herkennen van een vink?

'Ja, je moest heel goed luisteren of ze het juiste lied zongen, ze moesten "suskewiet" zeggen. Soms zongen ze iets wat er op leek, maar niet zuiver was. Dat was meer iets als "suskeweeuw", een Waal, zo noemden we dat.'

Hoe verliep zo'n wedstrijd dan?

'Je kreeg de vinkenkooi van een deelnemer toegewezen en gedurende 1 uur moest je tellen hoeveel keer de vink het juiste liedje "suskewiet" floot. Diegene met het meeste liedjes was dan de winnaar.'

Hoe leerde je dan dat gezang aan je vink?

'Ze zetten een oudere vink, die goed kon zingen, samen met een jong beestje. Zo hoorden ze dat en namen ze dat dan over.'

Waaaw, een mooie traditie zo te horen!

'Zeker, ik heb dat altijd graag gedaan. Het is een mooie manier om je bezig te houden. Sommige gaan vissen of een kaartje leggen, van mij was dat de vinkenzetting. De dag van vandaag is dat veel minder gekend, maar ik ben toch blij dat het nog steeds bestaat.'





Een compliment doet altijd deugd, veel mensen worden er gelukkig van!
Complimenten kunnen:

- Je zelfvertrouwen vergroten, omdat je erkenning krijgt voor iets wat je goed doet.
- Je humeur verbeteren, doordat positieve woorden direct invloed hebben op je emoties.
- De band met anderen versterken, omdat je je gewaardeerd en gezien voelt.

Psychologisch gezien activeert een compliment vaak hetzelfde beloningssysteem in je hersenen als bijvoorbeeld iets lekkers eten of een kleine overwinning behalen. Het effect hangt natuurlijk af van de oprechtheid van het compliment en van hoe ontvankelijk je ervoor bent.

Dus: neem een kaartje in de inkomhall, schrijf er een hartelijk complimentje op en het bezorg het aan die persoon waarvoor het bedoeld is.

Een pelgrimstocht op weg naar een plek van hoop

Op dinsdag 3 juni vertrokken wij rond 10 uur met een groep van BEN (bewoners, medewerkers en vrijwilligers – 40 personen) op pelgrimstocht naar West-Vleteren. Het werd een pelgrimstocht van hoop.

Met de liftbus konden wij onderweg genieten van de vlakke velden, de weiden met koeien en het vele groen in de Westhoek. De rust en het groen maken mensen hoopvol. Ook de zon was van de partij.



In West-Vleteren aangekomen wandelden wij eerst door de dreef, omzoomd met bomen, naar de Mariagrot (Lourdesgrot) naast de abdij. Vanouds zijn Mariakapelletjes een vertrouwde plek waar mensen even halt houden. Bij Maria komen veel mensen met hun vragen, hun zorgen, hun vreugden en hun verlangens tot rust en vertrouwen. Zij vinden er hoop en nieuwe moed. Een kaarsje ontsteken helpt bij het bidden.



's Middags in café 'De Vrede' konden wij onze honger stillen: een croque-monsieur of een boterham met hesp of kaas of paté, overspoeld met een drankje, een watertje ... of een trappist van het huis. De gezellige en vriendschappelijke sfeer versterkte onze hoop. Om 14.15 uur werden wij verwacht in de abdijkerk voor het middaggebed (de none – het negende uur) met de broeders. We lieten ons meedragen met het getijdengebed en kwamen tot rust en bezinning. Nog even terug naar 'De Vrede' voor een koffiepauze (of een ijsbeker) en een gezellig ontmoetingsmoment.

En dan weer de bus op, sommigen een beetje moe, maar iedereen gelukkig en tevreden, terug naar huis.

Rond 17 uur stapten wij BEN binnen met veel dankbaarheid om de mooie dag, de vriendschap en de warme zorg en met een grote hap nieuwe hoop om weer verder te kunnen.



Jubeljaar

2025 is een jubeljaar met als thema: 'Pelgrims van hoop'.
Vandaar deze bubbels vol hoop.

Hopen ... een leven lang

De kleuter hoopt op speelgoed, een lief huisdier.

Een lagere schoolkind hoopt op veel vriendjes, een lieve juf/meester.

De puber hoopt op een vaste vriendengroep, waardering van leraars en medeleerlingen, interessante leerstof, tijd voor hobby's, vrede thuis.

De volwassene hoopt op een goede job, een vaste vriend/vriendin/partner met wie hij/zij een leven lang gelukkig kan zijn en een gezin uitbouwen. De hoop op kinderen en een leven zonder tegenslag is bij velen aanwezig.

De ouders hopen op goede schoolresultaten van hun kinderen, hopen dat hun kinderen gelukkig zijn, welke keuze ze ook maken.

De gepensioneerde hoopt voor zichzelf op een goede gezondheid en een lang en gelukkig leven en dat ook burens, familie en vrienden dit geluk mogen hebben.

Hoe ouder men wordt, hoe meer men hoopt op vrede in de wereld.

De vierde leeftijd hoopt op een bezoekje, niet vergeten worden ...

De bejaarde gelovige hoopt op een hemel, een 'weerzien' met allen die voor hem/haar de oversteek naar de andere oever maakten; een alles overstijgende staat van volmaakt geluk waaraan geen einde komt.

(Ria Baldewijns)

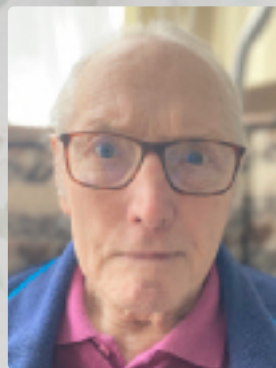
In onze gedachten

Denk aan mij terug,
maar niet in dagen van pijn en
verdriet.

Denk aan mij terug
in de stralende zon.

Hoe ik was toen ik alles nog kon.

Tonia van der Wal



Op 26/04/2025 overleed bij ons
Dhr. **GEERT KINDT**, geboren
te Wevelgem op 10/02/1933.
Dhr. heeft 2 jaar en 7 maanden
op WE 0 en WE 1 gewoond.



Op 28/04/2025 overleed in
het ziekenhuis Mevr.
NOELLA VERBRUGGE,
geboren te Roeselare op
17/08/1925. Mevr. heeft 3
jaar en 2 maanden op WE 2
gewoond.



Op 23/05/2025 overleed bij ons Dhr. **ANTOON BOMMAREZ**, geboren te Roeselare op 15/04/1940. Dhr. heeft 2 jaar en 3 maand op WE 0 gewoond met zijn echtgenote Mevr. Gerardina Callewaert.



Op 12/06/2025 overleed bij ons Mevr. **BERTHA VERMOTE**, geboren te Reninge op 23/02/1930. Mevr. heeft 10 jaar op WE 0 en WE 3 gewoond.



Op 12/06/2025 overleed in het ziekenhuis Mevr. **MARIA KESTELYN**, geboren te Poperinge op 24/11/1933. Mevr. heeft 3 jaar en 10 maanden op WE 2 gewoond.

Kijk goed! Wat ligt er op tafel?

Bekijk de afbeelding met kruiden en specerijen op de tafel aandachtig. Lees daarna de uitspraken hieronder. Vink aan of ze **juist of fout zijn**.



- | | | | |
|-----|--------------------------------|-------------------------------|---|
| 1. | ☐ Juist | ☐ Fout | Er ligt een kaneelstok links boven op de tafel. |
| 2. | ☐ Juist | ☐ Fout | Er liggen drie takjes dille tussen de andere kruiden. |
| 3. | ☐ Juist | ☐ Fout | Er liggen twee teentjes knoflook op de tafel. |
| 4. | ☐ Juist | ☐ Fout | Je ziet een houten lepel gevuld met gele currypoeder. |
| 5. | ☐ Juist | ☐ Fout | Er ligt een stukje gember op de tafel. |
| 6. | ☐ Juist | ☐ Fout | De lange groene stengels links zijn lente-ui. |
| 7. | ☐ Juist | ☐ Fout | Er ligt een rode chilipeper op de foto. |
| 8. | ☐ Juist | ☐ Fout | Het stervormige kruid is steranijs. |
| 9. | ☐ Juist | ☐ Fout | Je ziet ook een takje rozemarijn met naaldvormige blaadjes. |
| 10. | ☐ Juist | ☐ Fout | Er liggen vijf noten op de tafel. |
| 11. | ☐ Juist | ☐ Fout | De tafel toont een mix van verse kruiden én gedroogde specerijen. |
| 12. | ☐ Juist | ☐ Fout | Er liggen zes takjes peterselie tussen de andere kruiden. |

Zomerquiz

Beantwoord elke zomerse vraag. Bij elk antwoord hoort een letter. Als je alle juiste letters naast elkaar zet, krijg je een zomers woord van 10 letters. Welk woord is het?

1. In welk land houden mensen vaak een siësta tijdens de warme zomermiddag?

- L. Frankrijk
- M. Italië
- Z. Spanje

2. Wat smelt sneller op een hete zomerdag: een sorbet of roomijs?

- O. Sorbet
- B. Roomijs
- D. Ze smelten even snel

3. In welk seizoen vieren ze in Australië kerstmis?

- J. Winter
- S. Lente
- N. Zomer

4. Welke kleur hebben de meeste strandstoelen?

- N. Blauw en wit gestreept
- V. Rood
- I. Groen

5. Hoe heet het drankje dat vaak met munt, limoen en ijs wordt gemaakt?

- A. Limonade
- E. Mojito
- C. Smoothie

6. Welk dier bouwt een zandkasteel... in het echt?

- B. Krab
- G. Schildpad
- E. Zeepaardje

7. Wat is gemiddeld de warmste maand in België?

- H. Juni
- A. Juli
- W. Augustus

8. Welke kleur vlag betekent op het strand: 'Zwemmen verboden'?

- K. Groene vlag
- D. Rode vlag
- P. Gele vlag

9. Wat gebeurt er bij eb op het strand?

- T. De zee komt dichterbij
- P. Het water stijgt tot aan de duinen
- E. De zee trekt zich terug

10. Hoe heet het natuurverschijnsel waarbij het in de zomer in het hoge noorden bijna niet donker wordt?

- K. Poolnacht
- N. Middernachtzon
- E. Avondgloren



Oplossing: zonnebaden



**Waardering
Suggestie
Klacht**

Naam: _____

Telefoon of mail: _____ datum: _____

- Duid aan:
- Ik ben bewoner / gebruiker / familie / bezoeker / medewerker
 - van wooneenheid 0 / 1 / 2 / 3 / leefgroep / assistentiewoningen / centrum voor dagverzorging
 - Ik meld een klacht / ik heb een suggestie / ik geef een pluim

Omschrijving klacht, suggestie of waardering:

Dit formulier mag in de brievenbus aan het kantoor van de directie.

U mag een antwoord verwachten.

Dankjewel!

**Volg ons op onze website www.ben-woonzorgnetwerk.be
of op onze facebookpagina**