

Ons Daglichtje

Huiskrant Centrum voor Dagverzorging
Juni 2025



BEN Woonzorgnetwerk Ardoorie
Centrum voor Dagverzorging
Kortrijksestraat 54
8850 Ardoorie

Zon

Je bent als de zon
Je straalt
Geeft ons kracht

Soms oogverblindend
En soms
Warm en zacht

Pinterest, Peggy Smith



Een dag bij ons...

8u30 ONTHAAL

Een warm onthaal met de glimlach, de geur van verse koffie komt je tegemoet

9U30 ACTIVITEITEN VOORMIDDAG

In de voormiddag kun je genieten van verschillende activiteiten zoals kook- of bakactiviteit, een verwen- en relaxatiebad, groepsgymnastiek, gezelschapsspelen, doornemen van de actualiteit,...



11u MIDDAGMAAL

Tijd voor soep en middagmaal, altijd vers klaargemaakt in onze eigen keuken

12u30 MIDDAGRUST

Na het middagmaal kun je genieten van een uurtje middagrust

13u30 KOFFIETAFEL

De namiddag vangt aan met een koffie met gebak



Een dag bij ons...

14u ACTIVITEITEN NAMIDDAG

In de namiddag kun deelnemen aan tal van leuke, zinvolle en ontspannende activiteiten, er is voor elk wat wils!



15u DESSERT

Tijd voor een drankje en dessert, vaak zelf klaargemaakt, met voldoende afwisseling

16u-17u VERTREK NAAR HUIS

De busjes van Link58 staan om 16u klaar om iedereen die dit wenst naar huis te brengen.



Verjaardagen

Jarige bezoekers

01/06 Paula Priem

10/06 José Ide

21/06 Freddy Commeene

26/06 Rita Damman

Alle jarige bezoekers worden op gepaste wijze gevierd, dit met een verjaardagslied en ons door allen gekende 'vuurwerk'!

We bereiden ook graag deze maand hun lievelingsgerecht (middagmaal of dessert) klaar.

**HAPPY
BIRTHDAY**

Wij verwelkomen

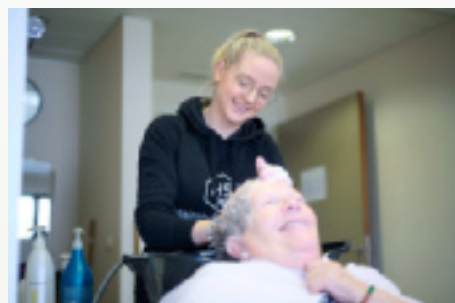
Oscar Bruneel uit Tielt
Provoost Jean uit Ardooie
Werbrouck Robert uit Pittem
Ossieur Roland uit Lichtervelde

***"Je bent welkom, in onze keuken, aan onze tafel,
in onze familie, met jouw verhalen,
in onze wereld, voel je thuis,..."***



Wist je dat...

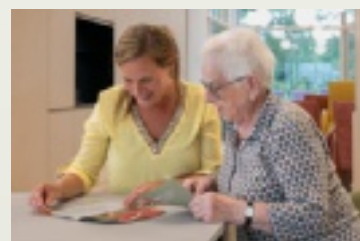
Een bezoek bij de kapster of pedicure mogelijk is?
Spreek ons gerust aan voor een afspraak!



Bezoekers kunnen bij ons individuele kinesithérapie krijgen, inbegrepen in onze dagprijs.
Hiervoor hebben we een voorschrift nodig van de huisarts.
Contacteer ons gerust voor meer info.



Je hebt recht op financiële tegemoetkomingen.
De mutualiteit voorziet een tussenkomst in onze dagprijs.
Hiervoor moet u de factuur van ons aan hen bezorgen.
Rechthebbenden hebben recht op een extra tegemoetkoming in de vervoerskosten.
Het Sociaal Huis van Ardooie voorziet een tegemoetkoming voor hun inwoners.
We geven jullie graag meer info.



Bezoek zeker de facebookpagina 'BEN Ardooie'. We posten regelmatig foto's en info over activiteiten.
Wens je liever dat er geen foto van jou op facebook gepubliceerd wordt, gelieve dit aan ons te melden.



Pastoraal

Paus Franciscus, geboren in Argentinië, was van 13 maart 2013 tot en met zijn overlijden op 21 april 2025 paus van de Rooms-Katholieke Kerk. Hij werd op 26 april begraven in de basiliek van Santa Maria Maggiore.

Kort voor zijn overlijden schreef de paus nog volgende tekst rond hoop naar aanleiding van het jubeljaar 'Pelgrims van hoop'.

Hoop spreekt tot ons over een dorst, een streven, een verlangen naar een leven van vervulling, een verlangen om grote dingen te bereiken, dingen die ons hart vullen en onze geest verheffen tot hooggestemde zaken als waarheid, goedheid en schoonheid, gerechtigheid en liefde.

(Paus Franciscus, Fratelli Tutti 55)

Hoop



Volksspelen vroeger en nu

Kolleschieten

Het was destijds bijna een dagelijks gebeuren. Op een pleintje of in een straatje. Kinderen speelden er met de "knikkers" of met de "marbels". In het weekend vonden vele mannen een ontspanning in een of ander balspel of een werpspel. Voorgangers van wat er nu in competitie is met bowling, petanque of een andere nieuwe naam gekregen heeft. Voor eenzelfde werpspel van toen was de benaming zelfs streek verschillend. Als paapgooien, teppeschieten, topkeschieten, schremkeschieten, loodschieten, kalleschieten, kolleschieten. Een vereniging die deze sport als ontspanning nu nog speelt is nog zeer uitzonderlijk. Bij ons weten in de onmiddellijke omgeving in clubverband alleen nog in Koolskamp met de Kolleschieters gespeeld en gelokaliseerd op het terrein achter café Den Uil op de hoek van de Padderijstraat en de Zwevezeelsestraat. De club ontstond er in 1981. Aanleiding was het jaar voordien een herwaardering van het toen reeds bestaande maar vergeten vrije tijdsgebruik. De heropflakkering in Ardooie was van korte duur maar bleef wel hangen in Koolskamp.



Jan's rubriek

Voor de aanleg van een speelterrein moet een baan een lengte van ongeveer tien meter beschikbaar zijn. Op een vlak niveau met een aanloop en uitloop. Het eindpunt is een "paap", "kolle" of "kalle" volgens de gebruiken ter plaatse. Eenvoudig weg een stukje van een bezemsteel of iets in die aard. Daar worden geldstukken opgelegd. Maar die zijn ondertusqen wel vervangen door gewone metalen schijfjes. Voor het gooien er naar gebruikt de speler loden schijven van ongeveer 800 gram. In alles is er variatie. Zeker ook in de spelregels. Wij houden het in de beschrijving bij de oorspronkelijke basis gegevens. Een wedstrijd wordt gespeeld over twee ronden. In de eerste is het de bedoeling de paap/kolle om te gooien en daarbij worden punten gegeven voor de gevallen munten die dicht bij de schijf liggen dan de paap/kolle. Voor de tweede ronde wordt de paap/kolle weer recht gezet maar is het de bedoeling de schijf zo dicht mogelijk bij de resterende munten de werpen. Er wordt om beurten gegooid tot alle munten opgeraapt worden. Een tornooi bestaat uit acht ronden. Info kan bekomen worden in het clublokaal café Den Uil, Padderijstraat 4, tel 0479 61 47 21 of bij Julien Baert, Distelstraat 13, 8851 Koolskamp, tel. 0471 50 41 72 en bij Kurt Desmet, Seringenstraat 18 , 8850 Ardooie, tel. 0477 77 11 61.

JADA



Jan's rubriek

Met spijt in ons hart delen we mee dat Dhr. Jan David overleden is op vrijdag 22 mei.

We danken Jan voor het schrijven van mooie, boeiende artikels voor ons Daglichtje.

Vaarwel Jan, volksvriend, persmedewerker, heemkundige, omroeper Koolskamp Koers, vlotte pen en auteur.

Je droeg heel wat bij voor Ardooie en Koolskamp.

Het ga je goed!





Save the date!

FAMILIEDAG

14 september 2025

Voor alle bewoners van het
woonzorgcentrum en de
assistentiewoningen, bezoekers
van het dagcentrum en hun
familie.

Meer info volgt, maar zet de datum
alvast in je agenda!

Optrededen

MOEDERDAG- EN VADERDAGFEEST

16 juni



MARKTPLAATS



THIERRY SABLAIN



GRATIS



BEN
ARDOOIE



Activiteitenkalender juni

Maandag 2 juni

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

Menu

Wij koken: kalkoenfilet met worteltjes en puree

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bingo

dessert: lekkere verrassing

Dinsdag 3 juni

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

Menu

Seldersoep

Varkensschnitzel met strogranoffsaus, puree en erwte

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: rad van fortuin

Dessert: lekkere verrassing

Woensdag 4 juni

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

Soepgroenten snijden

MENU

Kaassoep

Rundstoofvlees met tomatensla en frietjes

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: zangnamiddag met Koen

Dessert: lekkere verrassing

Donderdag 5 juni

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Zelfgemaakte soep

Kaasburger met vleessaus, gebakken bloemkool en gekookte aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: spel of uitstap

Dessert: vers fruit

Vrijdag 6 juni

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Tomatensoep

Gemarineerde heek met garnalensaus en knolselderpuree

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: wij duiken in de wereld van de BV's

Dessert: lekkere verrassing

Maandag 9 juni

GESLOTEN

Dinsdag 10 juni

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

Menu

We koken: koeitong met gratinaardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: zee quiz

Dessert: lekkere verrassing

Woensdag 11 juni

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

Menu

Ajuinsoep

Kipfilet met cognacsaus, slaatjes en frietjes

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: fotonamiddag

Dessert: lekkere verrassing

Activiteitenkalender juni

Donderdag 12 juni

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Witloofsoep

Blinde vink met vleesjus, appelmoes en gekookte aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: reis door België en à la carte

Dessert: verse frietjes

Vrijdag 13 juni

Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

MENU

Venkelsoep

Pladijsfilet met preisaus en ajuinstoemp

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bingo

Dessert: lekkere verrassing

Maandag 16 juni

Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

MENU

Kervelsoep

Crepinet met boontjes en gekookte aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: moeder en vaderdasfeest

Dessert: taart

Dinsdag 17 juni

Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

MENU

Zelfgemaakte soep

Cordon bleu met tricolore wortelen en puree

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bingo

Dessert: lekkere verrassing

Woensdag 18 juni

Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

MENU

Champignonsoep

Varkensgyros met koude groentjes en frietjes

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: memory logo's

Dessert: vers fruit

Donderdag 19 juni

Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

MENU

Bloemkoolsoep

Worst met gestoofde prei en puree

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: spel of uitstap

Dessert: lekkere verrassing

Vrijdag 20 juni

Voormiddag

Onthaal met koffie

Krant lezen en gymnastiek

Menu

Groentensoep

Wij koken: koeitong met puree

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: 'de mol'

Dessert: lekkere verrassing

Activiteitenkalender juni

Maandag 23 juni

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

MENU

Kaassoep

Kippenschnitzel met pepersaus, wortel en erwtjes en puree

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: zomerquiz

Dessert: verse fruitsalade

Dinsdag 24 juni

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

MENU

Courgettesoep

Boomstammetje met vleesjus, boontjes en aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: muzikaal pak

Dessert: lekkere verrassing

Woensdag 25 juni

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

MENU

Tomatensoep met balletjes

Varkensstoofvlees met frietjes, sla en tomaat

Namiddag

Koffietafel met koffie

Activiteit: bingo

Dessert: alsa mengeling

Donderdag 26 juni

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

MENU

Zelfgemaakte soep

Zalm met crumble, lichte limoensaus, puree en spinazie

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: verzorging

Dessert: tiramisu

Vrijdag 27 juni

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

MENU

Aspergesoep

Wij koken: worst met rode kool en puree

NamiddagKoffietafel met cake

Activiteit: trivial persuit

Dessert: lekkere verrassing

Maandag 30 juni

Voormiddag

Onthaal met koffie

Gymnastiek en krant lezen

MENU

Ajuinsoep

Gehaktbroodje met bloemkool in kaassaus, vleesjus en aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bingo

Dessert: pudding met speculoos

Tips bij ernstige droogte

Houd de kraan in huis zo veel mogelijk dicht

Laat de kraan niet lopen bij het tanden poetsen, wassen, afwassen... Door een normale kraan stroomt, 10 à 12 liter water per minuut.

Als u afwast onder de lopende kraan (tussen 5 à 10 minuten) verbruikt u zo'n 40 liter.

- Een douche of bad verbruikt heel wat water. Was u eens aan de wastafel. Als u zich wast aan de wastafel verbruikt u slechts 3 liter.
- Spoel het toilet niet steeds door bij een kleine boodschap (beperk dit bijvoorbeeld tot 2 keer per dag).

Wees creatief met het opvangen en hergebruiken van water in huis

- Moet u veel koud water laten lopen vooraleer u warm water hebt? Vang dat water op en gebruik het om bijvoorbeeld uw planten water te geven.
- Gebruik een teiltje om uw groenten te spoelen. Gebruik dit water om de planten water te geven.
- Vang water op en gebruik het nog eens. Bijvoorbeeld
 - o uw douchewater voor het doorspoelen van uw toilet
 - o het spoelwater van uw wasmachine. Soms is het niet zo moeilijk om de afvoerbuys van de wasmachine uit de verdere afvoer te halen, en bijv. in een grote bak te laten lopen. Dat spoelwater kunt u dan later gebruiken om met een emmer het toilet door te spoelen. Het laatste spoelwater (dat een stuk schoner is, en amper wasmiddel bevat) kunt u gebruiken voor de planten.

Stel waterverbruik in huis uit

- Poets de vloer zo min mogelijk, houd het bij vegen en stofzuigen.
- Plaats kamerplanten minder in de zon.
- Was enkel met een volle wasmachine.
- Zet uw vaatwasser enkel aan als die vol is.

In de tuin, op de oprit en het terras

- Ga doordacht om met regenwater. Zo voorkomt u dat uw regenwatertank leeg is en u moet overschakelen op leidingwater.
 - o Stel grote waterverbruiken uit (bijv. bijvullen van zwembaden, regenwaterputten of vijvers, gevel en daken schoonmaken...).
 - o Besproei uw tuin niet. Geef zo nodig enkel kostbare (pot)planten doelgericht water met een gieter.
 - o Veeg uw oprit en terras in plaats van af te spuiten.
 - o Was uw auto niet.
- Beperk het verversen van het water in uw plonsbadje. Als u ververs, geef dit water aan uw kostbare planten.

(Bron: <https://www.vlaanderen.be/droogtemaatregelen/tips-om-water-te-besparen>)

Mindermobielenvervoer vzw Link58

Velen hebben het wat moeilijker om zich te verplaatsen door hoge leeftijd of beperkingen. Daarom bieden wij een oplossing op maat. We vervoeren met onze aangepaste voertuigen zowel jonge mensen met een beperking als zorgbehoevende senioren.

De vervoersdienst Link58 heeft bijna 15 jaar ervaring. Ze zijn in mei 2009 gestart ter ondersteuning van het woonzorgcentrum, het centrum voor dagverzorging en de groep van assistentiewoningen. Deze bijzondere historiek zorgt dat ze goed aanvoelen hoe de doelgroep veilig kan vervoerd én begeleid worden. Zo kun je met Link58 bijvoorbeeld boodschappen doen, een doktersconsultatie, familiebezoek,... Ze richten zich tot inwoners van Ardooie, Koolskamp en randgemeenten. Ze rijden elke dag behalve op zon- en feestdagen.

De 'Link' staat voor de verbondenheid met zij die behoefte hebben aan meer mobiliteit uit noodzaak of om er even tussenuit te zijn. De chauffeurs hebben een sociale contactsleutel om mensen bewegingsvrijheid te schenken! 'De '58' verwijst naar het huisnummer. Het vervoer wordt betaald met dienstencheques (verplaatsingsstijd) en er wordt bijkomend 0,50 euro per kilometer aangerekend. Indien nodig adviseren ze tevens bij de aanvraagprocedure van de dienstencheques.

Link58 verzorgt steeds met de glimlach dagelijks het vervoer van ons centrum voor dagverzorging!

Voor meer inlichtingen en reservatie kun je terecht bij coördinator Sandy Cortvriendt, op tel. 051/74 02 67, via post@link58.be





Terugblik voorbij activiteiten

Jarigen april en mei





Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten



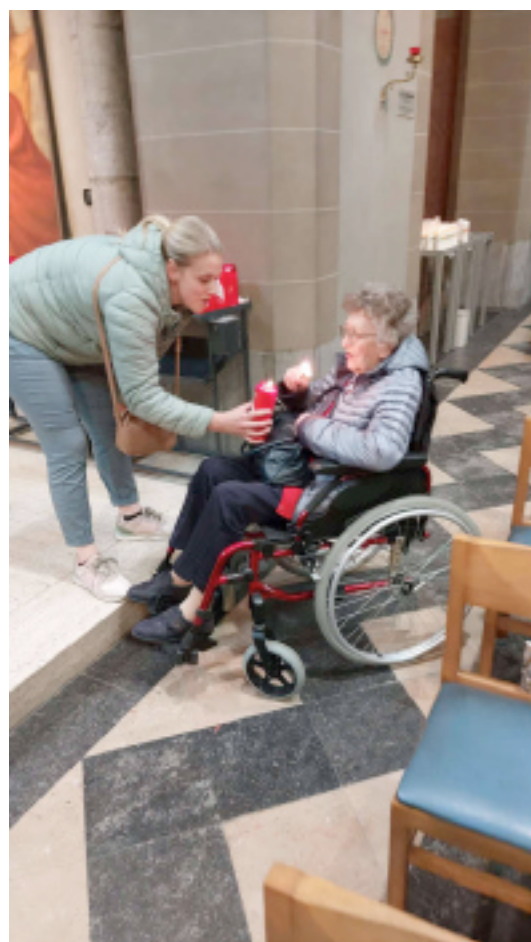


Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten



Gedicht uit de pen van onze bezoekers

Er was eens...

Een gezellige plek in Ardooie
Iedere vrouw is daar een mooie
Ook de mannen mogen er zijn
Ze drinken graag een glaasje wijn
We zijn graag op zwier
en maken veel plezier

De Link brengt ons overal heen
Ook al zijn we slecht te been

Mevrouw 'Ik moet dringend naar het toilet'
Ik klopte op de deur, 't was wel bezet
Onnozel doen is één van onze betere dingen
een lach, een traan en veel zingen

't Is hier goed
We zijn altijd in de mood
Koeitong zie je ons vaak serveren
en dit op een mooi bordje presenteren

Een kroketje hoort er ook wel bij
en dat maakt ons ontzettend blij
Een taartje hier en daar
nog eens vuurwerk en iedereen bij elkaar

We zitten graag in de kring voor de krant, gym
of bingo en zo is de namiddag geen fiasco
Na 16u nemen we afscheid, 't was een dag dat iedereen verblijdt
en dat zonder spijt

Morgen zijn we er terug met ne zak vol nieuwe dingen op onze rug
Het gedichtje gaat nu stoppen, morgen gaan we verder moppen
laat de volgende dag maar komen
we gaan er nu al van dromen!

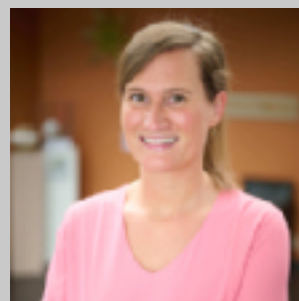
*(dit gedicht kwam tot leven tijdens een namiddagactiviteit 'rijmen en dichten'
door onze bezoekers)*



Informatie

Ons centrum voor dagverzorging is de ganse zomer open!
We zijn enkel gesloten op de feestdagen:
maandag 21 juli
vrijdag 15 augustus

Wenst u meer **inlichtingen** over onze werking,
dan kunt u steeds tussen 8u en 16u30 terecht bij
Evelien Degrijse
Teamcoach
Tel. 051/74 02 84
e-mail: dagverzorging.ardooie@benwzn.be



Bent je op zoek naar kortverblijf of wens je wat meer
informatie over een opname in ons woonzorgcentrum?
Neem dan contact op met:

Beverly Depuydt

Inlichtingen over het Centrum voor Kortverblijf en het
Woonzorgcentrum
051/74 02 64, beverly.depuydt@benwzn.be

Ann Hoste

Inlichtingen over het Woonzorgcentrum en de Groep voor
Assistentiewoningen
051/74 02 65, ann.hoste@benwzn.be

**U vindt ook alle informatie op onze website:
www.ben-woonzorgnetwerk.be**

De prijsvraag

Winnaar van de vorige prijsvraag:

En de winnaar is: Mariette Demeyer

Eerstdaags ontvang je van ons een leuke attentie!

Nieuwe prijsvraag:

Vraag: Hoeveel water verbruikt u als u zich wast aan de lavabo (tips bij ernstige droogte)?

Antwoord:

Naam.....

Nieuwe facebookpagina!



Vanaf nu heeft ons **Centrum voor Dagverzorging** een eigen facebookpagina.

Dit gaat om een gesloten pagina, dit wil zeggen dat de inhoud enkel toegankelijk is voor leden van de groep (enkel voor bezoekers en hun familieleden).

Voor deze pagina moet u zich dus lid maken.

Hoe doet u dit?

U zoekt onze pagina:

'Ben Centrum voor Dagverzorging Ardooie'
en drukt dan op 'Lid worden'

Of scan de QR-code om lid te worden van onze groep!



Na goedkeuring van de beheerder zal u lid worden van de pagina en kunt u de inhoud zien.

Op deze pagina zullen we alle foto's posten die genomen worden in het dagcentrum, uitnodigingen, berichtgevingen doorgeven, enz...

Geen nood voor mensen die geen lid worden van deze pagina:

uitnodigingen of andere brieven worden ook nog altijd via de facturatie meegegeven. Foto's worden ook nog altijd in dit 't Daglichtje gepost, maar dit zullen ze niet allemaal zijn.

De pl...



BEN altijd welkom

Ons woonzorgnetwerk
verwelkomt iedereen

BEN-WOONZORGNETWERK.BE

Hulp nodig en toch thuis blijven wonen, het kan!

BEN Centrum voor Dagverzorging,
ongetwijfeld een dag om naar uit te kijken!

Neem contact op via 051/74 02 84 of
dagverzorging.ardooie@benwzn.be

BEN Woonzorgnetwerk
Kortrijksestraat 58
8850 Ardoorie

