

Ons Daglichtje

Huiskrant Centrum voor Dagverzorging
Januari 2026



BEN Woonzorgnetwerk Ardoorie
Centrum voor Dagverzorging
Kortrijksestraat 54
8850 Ardoorie

Een nieuw jaar staat weer voor de deur,
met nieuwe dagen om samen te lachen,
te praten en te genieten van de kleine dingen.

Wij wensen u een jaar vol goede gezondheid,
gezellige momenten, fijne gesprekken en
vooral veel warmte en verbondenheid.

Dat u zich hier welkom en op uw gemak mag
voelen,
en dat we samen opnieuw vele mooie
herinneringen
mogen maken in het komende jaar.

Van harte een gelukkig en zorgzaam nieuwjaar!

Voorwoord

Beste Lezer,

De voorbije maanden hebben we samen iets unieks neergezet. Met de actie “Wat is’t plan?” van Zorgnet-Icuro, de warme Koffieklets-momenten op 11 en 12 december en de indrukwekkende steun voor de petitie hebben we niet alleen onze stem laten horen, maar ook getoond hoeveel kracht en menselijkheid er in onze zorgsector schuilt. Het was een periode waarin betrokkenheid tastbaar werd, waarin plannen en waarden samenkwamen in een gedeeld engagement voor de toekomst van de zorg. En een plan voor de toekomst van de ouderenzorg hebben we nodig, want de uitdagingen in de komende jaren zijn groot.

Ook lokaal kwam die verbondenheid prachtig tot uiting. De warme kerstmarkten in BEN Ardooie en BEN Roeselare zijn daar schitterende voorbeelden van. Medewerkers, vrijwilligers, bewoners, familie en buurtbewoners kwamen samen om te genieten van gezelligheid, muziek, licht en lekkers. Maar bovenal zijn het momenten van echte ontmoeting – een kans om stil te staan bij wat ons verbindt: onze zorg voor elkaar. De opkomst, de lachende gezichten en de hartelijke sfeer weerspiegelden precies waar we als sector voor staan: nabijheid, solidariteit en warmte.

Terwijl de kerstperiode intussen achter ons ligt, blijft de geest van die dagen nazinderen. We kijken met dankbaarheid terug op de vele initiatieven die zoveel mensen hebben samengebracht. Tegelijk richten we onze blik hoopvol naar 2026 – een jaar waarin we die verbondenheid willen blijven uitdragen, dag na dag.

Dat het een jaar mag worden waarin samenwerking centraal staat, waarin vernieuwende ideeën ruimte krijgen, en waarin zorg opnieuw zijn diepste betekenis vindt: de zorg voor mensen, met mensen. De projecten die zijn ontstaan uit de bijeenkomsten van de straffe Bende Van Ben zullen daar zeker toe bijdragen!

Namens het hele team van BEN wensen we u een jaar vol licht, verbondenheid, gezondheid en inspiratie. Moge 2026 u en uw omgeving warmte brengen in kleine en grote gebaren, kracht in uitdagingen, en voldoening in het samen bouwen aan een toekomstgerichte, menswaardige zorg.

Laten we de warmte van de voorbije periode meenemen als symbool van wat mogelijk is wanneer mensen elkaar vinden — met open blik en open hart. Fier op wat we samen hebben bereikt in 2025, en klaar voor wat komen zal!

Hartelijke nieuwjaarswensen en veel leesplezier in dit eerste krantje van 2026!

Renaat Lemey,
Algemeen directeur

Een dag bij ons...

8u30 ONTHAAL

Een warm onthaal met de glimlach, de geur van verse koffie komt je tegemoet

9U30 ACTIVITEITEN VOORMIDDAG

In de voormiddag kun je genieten van verschillende activiteiten zoals kook- of bakactiviteit, een verwen- en relaxatiebad, groepsgymnastiek, gezelschapsspelen, doornemen van de actualiteit,...



11u MIDDAGMAAL

Tijd voor soep en middagmaal, altijd vers klaargemaakt in onze eigen keuken

12u30 MIDDAGRUST

Na het middagmaal kun je genieten van een uurtje middagrust

13u30 KOFFIETAFEL

De namiddag vangt aan met een koffie met gebak



Een dag bij ons...

14u ACTIVITEITEN NAMIDDAG

In de namiddag kun deelnemen aan tal van leuke, zinvolle en ontspannende activiteiten, er is voor elk wat wils!



15u DESSERT

Tijd voor een drankje en dessert, vaak zelf klaargemaakt, met voldoende afwisseling

16u-17u VERTREK NAAR HUIS

De busjes van Link58 staan om 16u klaar om iedereen die dit wenst naar huis te brengen.



Verjaardagen

Jarige bezoekers

09/01 Leona Labens
17/01 Mariette Demeyer
25/01 Julien Buyse
27/01 Rosa Werbrouck
29/01 Andre Berghman

Alle jarige bezoekers worden op gepaste wijze gevierd, dit met een verjaardagslied en ons door allen gekende 'vuurwerk'!
We bereiden ook graag deze maand hun lievelingsdessert klaar!

**HAPPY
BIRTHDAY**

Wij verwelkomen

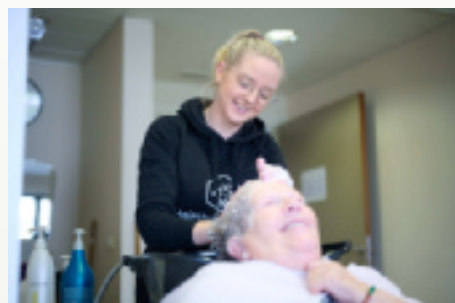
Spriet Marie Thérèse uit Ardooie
Caroline Hoornaert uit Roeselare
Nelly Verlinde uit Ardooie
Rita De Vos uit Ardooie

***"Je bent welkom, in onze keuken, aan onze tafel,
in onze familie, met jouw verhalen,
in onze wereld, voel je thuis,..."***



Wist je dat...

Een bezoek bij de kapster of pedicure mogelijk is?
Spreek ons gerust aan voor een afspraak!



Bezoekers kunnen bij ons individuele kinesithérapie krijgen, inbegrepen in onze dagprijs.
Hiervoor hebben we een voorschrift nodig van de huisarts.
Contacteer ons gerust voor meer info.



Je hebt recht op financiële tegemoetkomingen.
De mutualiteit voorziet een tussenkomst in onze dagprijs.
Hiervoor moet u de factuur van ons aan hen bezorgen.
Rechthebbenden hebben recht op een extra tegemoetkoming in de vervoerskosten.
Het Sociaal Huis van Ardooie voorziet een tegemoetkoming voor hun inwoners.
We geven jullie graag meer info.



Bezoek zeker de facebookpagina 'BEN Ardooie'. We posten regelmatig foto's en info over activiteiten.
Wens je liever dat er geen foto van jou op facebook gepubliceerd wordt, gelieve dit aan ons te melden.



Pastoraal

Het Nieuwe Jaar

Start het Nieuwe Jaar:

Dans met de tijd

Dans met de tijd

Als je leeft in het moment
dan laat je gaan wat je al kent.

Dans met de tijd
en haar relativiteit.



Pastorale agenda:

Woensdag 7 januari: woorddienst om 10u15

Woensdag 21 januari: woorddienst om 10u15

Inspirerende tekst

Gehaakte bloemen – een teken van herinnering en verbondenheid

In onze tuin, dicht bij Maria, vind je een bijzondere boom vol kleurrijke gehaakte bloemen. Deze bloemen zijn meer dan zomaar versiering: ze vertellen verhalen van liefde, leven en herinnering.

Wanneer een bewoner overlijdt, haken we een bloem. Na het overlijden hangt er eerst een kruisje in de kapel, tot aan de herdenkingsviering. Daarna krijgen de bloemen met daarop de namen van de overleden bewoners een plaats in de boom bij Maria, waar ze één jaar blijven hangen. Zo blijft de herinnering aan onze dierbaren zichtbaar en voelbaar. Samen maken we van onze boom een symbool van liefde en troost. Kom gerust eens kijken en laat je raken door de kleuren en de betekenis achter elke bloem. Want in elke draad zit een herinnering, en in elke bloem een stukje van ons hart.

Haken is draden met elkaar verbinden tot iets moois...

Bloemen herinneren ons eraan dat het leven iets moois is, maar ook vergankelijk...

Met gehaakte bloemen willen we onze overleden herdenken...

In de tuin, dicht bij Maria

*De bloemen schenken ons de schoonheid in kleuren gevat
en brengen ons herinneringen aan wie er niet meer is.*

Een tuin vol leven!



Verhaal van de drie koningen

'Driekoningen', 'Epifanie' of 'Openbaring van de Heer' is een christelijke feestdag die elk jaar op 6 januari wordt gevierd.

Op deze dag vieren de christenen het bezoek van drie wijzen aan het kind Jezus in Bethlehem.

Een wonderlijke ster heeft hen tot hem geleid.

'Driekoningen' is een typische benaming van het volk. Het wijkt af van hetgeen er in het evangelie volgens Matteüs staat.

Hierin is geen sprake van koningen maar van wijzen, en bovendien wordt er geen aantal genoemd.

In de negende eeuw kregen de drie 'koningen' ook een naam: Gaspar, Melchior en Balthazar.

Zij werden als vertegenwoordigers van de drie mensenrassen en van de drie toen bekende werelddelen aangezien.

Dit is in overeenstemming met het evangelie, immers niet alleen het oude Godsvolk, de joden, maar alle volken, dus ook de heidenvolken, zijn geroepen tot de heerlijkheid van het beloofde Godsrijk.

Rond het feest van 'Driekoningen' bestaan er van oudsher vele volkse gebruiken.



Verhaal van de drie koningen

Een aardig gebruik is dat de kinderen op of rond 'Driekoningen' - verkleed als Gaspar, Melchior en Balthazar - van huis tot huis Driekoningenliederen gaan zingen

en hiervoor van de toehoorders wat zakgeld of snoep krijgen.

Een gebruik in nog veel gezinnen is, dat men een boon stopt in het deeg van koek of oliebolletjes:

wie de boon vindt in zijn koek of oliebol mag die dag koning zijn en het menu samenstellen.

Een ander gebruik is het houden van volkse spelen en optochten.

In sommige streken in Vlaanderen is het Driekoningenfeest uitgegroeid tot een carnavalesk, uitbundig volksfeest.

Met dit feest wordt ook de kersttijd besloten.

(Bron: beleven.org)



WOENSDAG 18 FEBRUARI 2026 VANAF 13U

GRATIS GEHOOR- SCREENING

Door een audioloog van de mobiele zorggroep

Meer info via info@mobielezorg.be of tel 0484 78 59 14



LET OP: HET AANTAL PLAATSEN IS BEPERKT. GRAAG UW DEELNAME VÒÒR 21 JANUARI BEVESTIGEN DOOR HET INSCHRIJVINGSFORMULIER* IN TE VULLEN EN TERUG TE BEZORGEN AAN HET ONTHAAL OF PER MAIL NAAR VERA.VERCRUYSSSE@BENWZN.BE

(*) HET INSCHRIJVINGSFORMULIER ZAL VANAF JANUARI OP DE KAMER LIGGEN EN VERSTUURD WORDEN PER MAIL NAAR DE 1STE CONTACTPERSOON

Activiteitenkalender januari

Donderdag 1 januari

GESLOTEN

Vrijdag 2 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

Menu

Broccolisoup

Zalmgratin met witte wijnsaus,
spinaziestoemp

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: nieuwjaarswensen

Dessert: wafeltjes en een 'dreupeltje'

Maandag 5 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Tomatensoep

Cordon bleu met warme tomaat en
gekookte aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: tijd voor taal

Dessert: lekkere verrassing

Dinsdag 6 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

Soepgroenten snijden MENU

Pompoensoep

Kippenbil met currysaus, ananas en
rijst

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: drie koningen spel

Dessert: drie koningen taart

Woensdag 7 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Zelfgemaakte soep

Vogelnestjes met tomatensaus, erwten
en frietjes

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: pictionary/uitbeelden van
beroep

Dessert: lekkere verrassing

Donderdag 8 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Wortelsoep

Gemarineerd varkenslapje met
bloemkool in witte saus,
aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: winterquiz

Dessert: apertiefglaasje en hapjes

Vrijdag 9 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Paprikasoep Zalm met hollandaisesaus,
broccoli en puree

Namiddag

koffietafel met cake

Activiteit: bingo

Dessert: lekkere verrassing

Maandag 12 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

Menu

Pompoensoep

Hutsepot met worst en mosterdsaus

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bingo

Dessert: lekkere verrassing

Activiteitenkalender januari

Dinsdag 13 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

Menu

Groentesoep

Kipfilet met champignonsaus, koude groenten

en aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: nieuwjaarsfeestje!

Groepsgym en krant lezen

MENU

Zelfgemaakte soep

Blinde vink met vleessaus, spruitjes, spek en

gekookte aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: zang en dansnamiddag

Dessert: verse fruitsalade

Woensdag 14 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Witloofsoep

Balletjes in tomatensaus, warme tomaat en puree

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: zang met Koen

Dessert: lekkere verrassing

Dinsdag 20 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Pompoensoep Hesperolletjes met witloof, kaassaus en puree

Namiddag

koffietafel met cake

Activiteit: kruiswoordraadsels

Dessert: vanillepudding

Donderdag 15 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Zelfgemaakte soep

Courgettesoep

Karnemelkstampers met ei en kaas

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: uitstap 'Toerist' en spel

Dessert: lekkere verrassing

Woensdag 21 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

Menu

Ajuinsoep Varkensgyros met koude groentjes en frietjes

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bingo

Dessert: lekkere verrassing

Vrijdag 16 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Soepgroenten snijden

Vispannetje met groentenmix en frietjes

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: rad van fortuin

Dessert: lekkere verrassing

Maandag 19 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Activiteitenkalender januari

Donderdag 22 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

Menu

Zelfgemaakte soep

Hutsepot met braadworst

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: memoryspel met logo's

Dessert: lekkere verrassing

MENU

Tomatensoep met balletjes

Snede spek met mosterdsaus en

preistoemp

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: 'beestige weetjes'

Dessert: lekkere verrassing

Vrijdag 23 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Witloofsoep

Fishstick met tartaarsaus en wortelstoemp

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: gezondheidsuurtje

Dessert: frangipanetaart

Donderdag 29 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Champignonsoep

Kaasburger met vleessaus, rode kool en

gekookte aardappelen

Namiddag

koffietafel met cake

Activiteit: verzorgingsnamiddag

Dessert: rijsttaart

Maandag 26 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Courgettesoep

Gemarineerd varkenslapje met
schorseneren in witte saus en aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: familieraad

Dessert: biscuittaart

Vrijdag 30 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

Menu

Zelfgemaakte soep

Groentensoep

Gehaktballetjes in tomatensaus, koude
groentjes en puree

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bingo

Dessert: lekkere verrassing

Dinsdag 27 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Kervelsoep

Gentse waterzooi met frietje

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: crea namiddag en spel

Dessert: bresiliennetaart

Woensdag 28 januari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

Mindermobielenvervoer vzw Link58

Velen hebben het wat moeilijker om zich te verplaatsen door hoge leeftijd of beperkingen. Daarom bieden wij een oplossing op maat. We vervoeren met onze aangepaste voertuigen zowel jonge mensen met een beperking als zorgbehoevende senioren.

De vervoersdienst Link58 heeft bijna 15 jaar ervaring. Ze zijn in mei 2009 gestart ter ondersteuning van het woonzorgcentrum, het centrum voor dagverzorging en de groep van assistentiewoningen. Deze bijzondere historiek zorgt dat ze goed aanvoelen hoe de doelgroep veilig kan vervoerd én begeleid worden. Zo kun je met Link58 bijvoorbeeld boodschappen doen, een doktersconsultatie, familiebezoek,... Ze richten zich tot inwoners van Ardooie, Koolskamp en randgemeenten. Ze rijden elke dag behalve op zon- en feestdagen.

De 'Link' staat voor de verbondenheid met zij die behoefte hebben aan meer mobiliteit uit noodzaak of om er even tussenuit te zijn. De chauffeurs hebben een sociale contactsleutel om mensen bewegingsvrijheid te schenken! 'De '58' verwijst naar het huisnummer. Het vervoer wordt betaald met dienstencheques (verplaatsingsstijd) en er wordt bijkomend 0,50 euro per kilometer aangerekend. Indien nodig adviseren ze tevens bij de aanvraagprocedure van de dienstencheques.

Link58 verzorgt steeds met de glimlach dagelijks het vervoer van ons centrum voor dagverzorging!

Voor meer inlichtingen en reservatie kun je terecht bij coördinator Sandy Cortvriendt, op tel. 051/74 02 67, via post@link58.be





Terugblik voorbij activiteiten

Jarigen van december



De jarige Godelieve en Georgette krijgen een plaatsje in de editie van januari. Dit boekje werd op 26/12 naar de drukkerij gestuurd.



Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbije activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbije activiteiten



Gedicht uit de pen van onze bezoekers

Er was eens...

Een gezellige plek in Ardooie
Iedere vrouw is daar een mooie
Ook de mannen mogen er zijn
Ze drinken graag een glaasje wijn
We zijn graag op zwier
en maken veel plezier

De Link brengt ons overal heen
Ook al zijn we slecht te been

Mevrouw 'Ik moet dringend naar het toilet'
Ik klopte op de deur, 't was wel bezet
Onnozel doen is één van onze betere dingen
een lach, een traan en veel zingen

't Is hier goed
We zijn altijd in de mood
Koeitong zie je ons vaak serveren
en dit op een mooi bordje presenteren

Een kroketje hoort er ook wel bij
en dat maakt ons ontzettend blij
Een taartje hier en daar
nog eens vuurwerk en iedereen bij elkaar

We zitten graag in de kring voor de krant, gym
of bingo en zo is de namiddag geen fiasco
Na 16u nemen we afscheid, 't was een dag dat iedereen verblijdt
en dat zonder spijt

Morgen zijn we er terug met ne zak vol nieuwe dingen op onze rug
Het gedichtje gaat nu stoppen, morgen gaan we verder moppen
laat de volgende dag maar komen
we gaan er nu al van dromen!

*(dit gedicht kwam tot leven tijdens een namiddagactiviteit 'rijmen en dichten'
door onze bezoekers)*



Informatie

Sluitingsdagen:

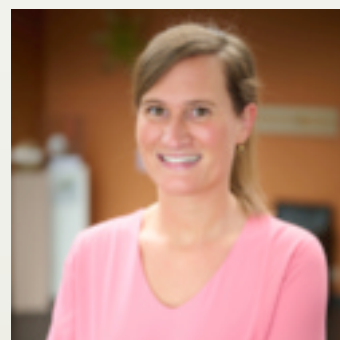
We sluiten de deuren op donderdag 1 januari.

Informatie:

Wist je dat de prijs van de pedicure vanaf 1 februari wijzigt? Je betaalt dan €24 voor een pedicure en €5,50 voor het knippen en vijlen van vingernagels.

Tot dan betaal je nog steeds de gekende prijs van €23 en €5.

Wenst u meer inlichtingen over onze werking,
dan kunt u steeds tussen 8u en 16u30 terecht bij
Evelien Degrijse
Teamcoach
Tel. 051/74 02 84
e-mail: dagverzorging.ardooie@benwzn.be



Bent je op zoek naar kortverblijf of wens je wat meer
informatie over een opname in ons woonzorgcentrum?
Neem dan contact op met:

Beverly Depuydt

Inlichtingen over het Centrum voor Kortverblijf en het
Woonzorgcentrum

051/74 02 64, beverly.depuydt@benwzn.be

Ann Hoste

Inlichtingen over het Woonzorgcentrum en de Groep
voor Assistentiewoningen

051/74 02 65, ann.hoste@benwzn.be

U vindt ook alle informatie op onze website:
www.ben-woonzorgnetwerk.be

De prijsvraag

Winnaar van de vorige prijsvraag:

En de winnaar is: Dirk Vereenoghe

Eerstdaags ontvang je van ons een leuke attentie!

Nieuwe prijsvraag:

Vraag: Wat organiseren we op dinsdag 13 januari?

Antwoord:

Naam.....

Nieuwe facebookpagina!



Vanaf nu heeft ons **Centrum voor Dagverzorging** een eigen facebookpagina.

Dit gaat om een gesloten pagina, dit wil zeggen dat de inhoud enkel toegankelijk is voor leden van de groep (enkel voor bezoekers en hun familieleden).

Voor deze pagina moet u zich dus lid maken.

Hoe doet u dit?

U zoekt onze pagina:

**'Ben Centrum voor Dagverzorging Ardooie'
en drukt dan op 'Lid worden'**

Of scan de QR-code om lid te worden van onze groep!



Na goedkeuring van de beheerder zal u lid worden van de pagina en kunt u de inhoud zien.

Op deze pagina zullen we alle foto's posten die genomen worden in het dagcentrum, uitnodigingen, berichtgevingen doorgeven, enz...

Geen nood voor mensen die geen lid worden van deze pagina:

uitnodigingen of andere brieven worden ook nog altijd via de facturatie meegegeven. Foto's worden ook nog altijd in dit 't Daglichtje gepost, maar dit zullen ze niet allemaal zijn.



BEN altijd welkom

Ons woonzorgnetwerk
verwelkomt iedereen

BEN-WOONZORGNETWERK.BE

Hulp nodig en toch thuis blijven wonen, het kan!

BEN Centrum voor Dagverzorging,
ongetwijfeld een dag om naar uit te kijken!

Neem contact op via 051/74 02 84 of
dagverzorging.ardooie@benwzn.be

BEN Woonzorgnetwerk
Kortrijksestraat 58
8850 Ardoorie

