

Ons Daglichtje

Huiskrant Centrum voor Dagverzorging
Februari 2026



BEN Woonzorgnetwerk Ardoorie
Centrum voor Dagverzorging
Kortrijksestraat 54
8850 Ardoorie



Liefde en vriendschap

*Liefde zit in kleine dingen,
een glimlach, een woord dat
blijft.*

*Vriendschap is samen verder
gaan,
ook als de dag wat stiller
schrijft.*

Voorwoord

Beste familie, bezoeker, bewoner,

Eind vorig jaar voerden wij met ons woonzorgcentrum actie onder de slogan “Wat is’t plan?”.

Velen onder jullie deden mee aan acties zoals een protestwandeling of een koffieklets, of ondertekenden de petitie. Waarvoor van harte bedankt!

Wat hebben we met onze acties bereikt? We geven jullie graag een overzicht.

Waarom kwamen we in actie?

Kort gezegd: omdat we ons zorgen maken over de ouderenzorg. Er zijn steeds meer oudere mensen en de zorg wordt complexer, terwijl woonzorgcentra en hun medewerkers onder grote druk staan. Tegelijk was het onduidelijk welk plan de Vlaamse regering heeft om goede, warme en menswaardige zorg te blijven garanderen. Het enige nieuws was: we moeten besparen. Die besparingen komen voor de woonzorgcentra heel hard aan. Met onze actie wilden we dat signaal duidelijk maken: we vroegen om samen met de sector werk te maken van een haalbaar plan. Want elke oudere heeft recht op kwaliteitsvolle en menswaardige zorg, en daar moeten we ook in de toekomst kunnen voor blijven zorgen.

Wat hebben we gedaan?

We namen een vliegende start met een open brief die in de krant De Morgen is gepubliceerd en meteen veel aandacht kreeg in de media. Een aantal directeurs en bewoners van de woonzorg was op 19 november aanwezig bij de bespreking van de begroting voor de woonzorg in de commissie welzijn van het Vlaams Parlement. Dat heeft zijn doel niet gemist.

Overal in Vlaanderen hebben woonzorgcentra lokale acties georganiseerd, waarbij de slogan “Wat is’t plan, mevrouw de minister?” heel duidelijk zichtbaar werd verspreid. De vraag aan de minister klonk overal. Op 12 december was er een massale koffieklets of afternoon tea, een warme actie waarbij we jullie als bewoners, familieleden, vrijwilligers, medewerkers en bezoekers uitnodigden.

De petitie haalde op een paar weken tijd meer dan 26.000 handtekeningen: dat toont dat de vraag naar een toekomstplan voor warme, menswaardige en betaalbare ouderenzorg breed gedragen wordt: die zorg is belangrijk voor de lokale gemeenschap en de hele samenleving. Voor iedereen.

De meeste kranten, de VRT en regionale TV-zenders besteedden aandacht aan de actie.

Er was ook heel veel activiteit op sociale media, bekijk bv. #watistplan op Facebook.

Wat hebben we politiek bereikt?

De overheid toonde snel bereidheid om in gesprek te gaan. Op 5 december kwam Conner Rousseau, voorzitter van Vooruit, langs in de provincie Oost-Vlaanderen voor een gesprek. Op 10 december ging minister Gennez in dialoog met de vertegenwoordigers van de woonzorg over onze bezorgdheden en voorstellen.

Een 60-tal directeurs en bewoners gaven de handtekeningen van de petitie af aan minister Gennez op 18 december. Zij hoorde rechtstreeks van hen met welke zorgen we te kampen hebben. Daarbij gaven we haar ook onze aanbevelingen mee voor het beleid.

Ook op het kabinet van de minister Gennez is er versterkte aandacht voor het uitrollen van een plan ouderenzorg. Zo hebben ze een Opvolggroep ouderen opgericht, en is er een nieuwe kabinetschef die mee de ouderenzorg zal opvolgen.

We zijn er met de actie in geslaagd de ouderenzorg politiek opnieuw op de radar te krijgen.

Besluit: samen maakten we het verschil

We kijken met trots en dankbaarheid terug op deze acties. Dankzij jullie engagement — klein en groot — hebben we samen een duidelijk signaal gegeven: ouderenzorg verdient aandacht, respect en een doordacht toekomstplan. Onze stem werd gehoord en heeft beweging gebracht. Dat is een belangrijke eerste stap. Tegelijk blijven we geloven in de kracht van dialoog en samenwerking. Samen met bewoners, families, medewerkers en beleidsmakers willen we verder bouwen aan warme, menswaardige en kwaliteitsvolle ouderenzorg.

Dank jullie wel om hier samen met ons mee voor te blijven gaan.

Een dag bij ons...

8u30 ONTHAAL

Een warm onthaal met de glimlach, de geur van verse koffie komt je tegemoet

9U30 ACTIVITEITEN VOORMIDDAG

In de voormiddag kun je genieten van verschillende activiteiten zoals kook- of bakactiviteit, een verwen- en relaxatiebad, groepsgymnastiek, gezelschapsspelen, doornemen van de actualiteit,...



11u MIDDAGMAAL

Tijd voor soep en middagmaal, altijd vers klaargemaakt in onze eigen keuken

12u30 MIDDAGRUST

Na het middagmaal kun je genieten van een uurtje middagrust

13u30 KOFFIETAFEL

De namiddag vangt aan met een koffie met gebak



Een dag bij ons...

14u ACTIVITEITEN NAMIDDAG

In de namiddag kun deelnemen aan tal van leuke, zinvolle en ontspannende activiteiten, er is voor elk wat wils!



15u DESSERT

Tijd voor een drankje en dessert, vaak zelf klaargemaakt, met voldoende afwisseling

16u-17u VERTREK NAAR HUIS

De busjes van Link58 staan om 16u klaar om iedereen die dit wenst naar huis te brengen.



Verjaardagen

Jarige bezoekers

01/02 Ronny Ramboer

01/02 Cecile Vandorpe

02/02 Hubert Verbrugge

03/02 Simonne Gheleys

05/02 Annie Deroo

07/02 Roland Ossieur

10/02 Godelieve Swaenepoel

13/02 Kaat Vandenberghe

14/02 Hilde Van Quaethem

18/02 Roland Verdonck

22/02 Jozef Decoster

24/02 Benedicta Vande Velde

Alle jarige bezoekers worden op gepaste wijze gevierd, dit met een verjaardagslied en ons door allen gekende 'vuurwerk'!

We bereiden ook graag deze maand hun lievelingsdessert klaar!

**HAPPY
BIRTHDAY**

Wij verwelkomen

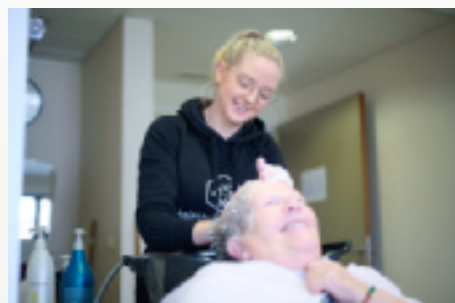
Josiane Michiels uit Lichtervelde
Martine Desmet uit Roeselare
Nancy Vantieghem uit Tielt

***"Je bent welkom, in onze keuken, aan onze tafel,
in onze familie, met jouw verhalen,
in onze wereld, voel je thuis,..."***



Wist je dat...

Een bezoek bij de kapster of pedicure mogelijk is?
Spreek ons gerust aan voor een afspraak!



Bezoekers kunnen bij ons individuele kinesithérapie krijgen, inbegrepen in onze dagprijs.
Hiervoor hebben we een voorschrift nodig van de huisarts.
Contacteer ons gerust voor meer info.



Je hebt recht op financiële tegemoetkomingen.
De mutualiteit voorziet een tussenkomst in onze dagprijs.
Hiervoor moet u de factuur van ons aan hen bezorgen.
Rechthebbenden hebben recht op een extra tegemoetkoming in de vervoerskosten.
Het Sociaal Huis van Ardooie voorziet een tegemoetkoming voor hun inwoners.
We geven jullie graag meer info.



Bezoek zeker de facebookpagina 'BEN Ardooie'. We posten regelmatig foto's en info over activiteiten.
Wens je liever dat er geen foto van jou op facebook gepubliceerd wordt, gelieve dit aan ons te melden.



Pastoraal

Februari is een maand van stilte en verwachting.
De winter houdt ons nog vast, maar onder de koude grond
wordt al nieuw leven voorbereid.
Wat verborgen is, groeit in vertrouwen.

Ook in ons leven kennen we zulke tijden: momenten van
wachten, van loslaten, van niet weten wat komt.
Juist dan mogen we geloven dat God nabij is, ook wanneer
we Hem niet direct ervaren.
Zoals het licht langzaam terugkeert en de dagen iets
langer worden,
zo mag ook in ons hart hoop groeien.
Een hoop die niet schreeuwt, maar zacht aanwezig is.
Een hoop die zegt: je bent niet alleen, er wordt voor je
gezorgd.

Februari nodigt ons uit om geduldig te zijn,
om te vertrouwen dat wat nu nog klein en kwetsbaar is, op
zijn tijd tot bloei zal komen.



Pastorale agenda

woensdag 10 februari: woorddienst (lichtmis) om 10u15 met ons
huiskoor casa musica

woensdag 18 februari: woorddienst (aswoensdag) om 10u15 met
ons huiskoor casa musica
en sober maal

Februari – hoop in het verborgene

Februari leert ons dat niet alles wat groeit meteen zichtbaar is.

De dagen zijn nog koud, de aarde oogt kaal, en toch bereidt het leven zich in stilte voor.

Wat nu verborgen is, zal op zijn tijd naar boven komen.

Deze maand nodigt ons uit om vertrouwen te hebben in kleine stappen.

Om geduld te oefenen, met onszelf en met elkaar.

Om te geloven dat ook momenten van rust, wachten en zelfs twijfel deel zijn van een groter groeiproces.

Misschien voelen we ons soms stilgezet, alsof er weinig beweegt.

Maar juist dan worden wortels sterker.

Tuist dan krijgt hoop diepte.

Elk nieuw begin start in het verborgene.

Laat februari een uitnodiging zijn om te blijven hopen, ook als het nog winter is.

Het licht keert terug.

En wat met zorg wordt gedragen, zal bloeien.



Groene vingers in februari

Februari biedt volop mogelijkheden om de tuin voor te bereiden op de lente en tegelijk een romantische sfeer te creëren voor Valentijnsdag. Werkzaamheden omvatten snoeien en zaaien, terwijl u voor Valentijn kunt kiezen voor bloeiende planten of een gezellige buitenruimte.

Tuinwerkzaamheden in februari

Hoewel het nog koud kan zijn, worden de dagen merkbaar langer, wat het ideale moment is om de tuin uit de winterslaap te halen.

- Snoeien: Februari is een uitstekende maand om fruitbomen (pitvruchten), bladverliezende hagen en knotwilgen te snoeien.
- Bodemverbetering: Strooi kalk op het gazon als dat in januari nog niet is gebeurd, en verbeter de bodem door compost toe te voegen.
- Zaaien (binnen): Begin binnenshuis of in een verwarmde kas met het zaaien van vroege groenten zoals tomaten, paprika's, en diverse slasoorten in een zaaibak met bodemwarmte.
- Schoonmaken: Ruim resterende bladeren en takken op en controleer uw tuingereedschap op slijtage.
- Dieren in de tuin: Hang vogelhuisjes of nestkastjes op om vogels te lokken voor het broedseizoen.



13 februari
om 14u00

TID CARNAVAL

**MET OPTOCHT VAN VERKLEDE KINDEREN
EN AANSLUITEND OPTREDEN VAN
DAVE CALBO**



Marktplaats



BEN
ARDOOIE



Activiteitenkalender februari

Maandag 2 februari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Ajuinsoep

Varkenslapje met gestoofde
bloemkoolroosjes en aardappelpuree

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bordspel

Dessert: pannenkoeken

Dinsdag 3 februari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

Menu

Wortelsoep

Cordon bleu, erwtjes en wortel en
aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: verzorging

Dessert: opgerolde koek

Woensdag 4 februari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Courgettesoep

Warme beenhesp met bearnaisesaus
en frietjes

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: wie of wat ben ik?

Dessert: lekkere verrassing

Donderdag 5 februari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Tomatensoep

Hutsepot met braadworst

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: dobbelspelen

Dessert: tiramisu met rode vruchten

Vrijdag 6 februari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Broccolisoup

Pladijsfilet met vissaus en preistoemp

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bingo

Dessert: gemetselde taart

Maandag 9 februari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Erwtensoup

Hamburger met savooikool en
aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: muzikaal pak

Dessert: vers fruit

Dinsdag 10 februari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Ajuinsoep

Karnemelk stampers met kaas en ei

Namiddag

koffietafel met cake

Activiteit: valentijnshow of spel

Dessert: biscuittaart met slagroom en
fruit

Woensdag 11 februari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

Menu

Witloofsoep

Worst met gestoofde prei en
aardappelpuree

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: zangnamiddag met Koen

Dessert: lekkere verrassing

Activiteitenkalender

februari

Donderdag 12 februari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

Menu

Groentensoep

Vol au vent met sla en frietjes

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: valentijnsactiviteit

Dessert: lekkere verrassing

Vrijdag 13 februari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Preisoep

Heek 'delight', knolselder en gekookte aardappel

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: carnavals TD

Dessert: lekkere verrassing

Maandag 16 februari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Paprikasoep

Varkenslapje met pepersaus, wortel en erwtjes en puree

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: waar of niet waar quiz

Dessert: chocoladepudding

Dinsdag 17 februari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Champignonsoep

Boomstammetje met mosterdsaus, boontjes en aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bingo

Dessert: lekker dessert

Woensdag 18 februari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Pompoensoep

Orloffgebraad met champignonsaus, koude groentjes en frietjes

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: reminiscentie

Dessert: rozijnebrood met chocomelk

Donderdag 19 februari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Bloemkoolsoep

Schnitzel met vleesjus, gestoofde savooikool en gekookte aardappelen

Namiddag

koffietafel met cake

Activiteit: spreekwoorden uitbeelden

Dessert: lekkere verrassing

Vrijdag 20 februari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

Menu

Tomatensoep met balletjes

Pladijsfilet met lichte limoensaus, puree en broccoli

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: hoger lager

Dessert: chocomousse

Activiteitenkalender februari

Maandag 23 februari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

Menu

Courgette soep

Kalkoenschnitzel met gestoofde
bloemkool en gekookte aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bingo

Dessert: lekkere verrassing

Vrijdag 27 februari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Erwtensoepp

Braadworst met mosterdsaus,
boontjes en gekookte aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: algemene quiz

Dessert: lekkere verrassing

Dinsdag 24 februari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Tomatensoep

Hamburger met brunoise groentjes,
vleesjus en aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: memoyspel

Dessert: confituurtaart

Woensdag 25 februari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Ajuinsoep

Hamburger met mosterdsaus,
spruitjes en gekookte aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: activiteit met kinderen of
spel

Dessert: lekkere verrassing

Donderdag 26 februari

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Broccolisoepp

Varkenslapje met pepersaus, worteltjes
en gekookte aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: binnen de minuut

Dessert: warme appeltaart met ijs

Mindermobielenvervoer vzw Link58

Velen hebben het wat moeilijker om zich te verplaatsen door hoge leeftijd of beperkingen. Daarom bieden wij een oplossing op maat. We vervoeren met onze aangepaste voertuigen zowel jonge mensen met een beperking als zorgbehoevende senioren.

De vervoersdienst Link58 heeft bijna 15 jaar ervaring. Ze zijn in mei 2009 gestart ter ondersteuning van het woonzorgcentrum, het centrum voor dagverzorging en de groep van assistentiewoningen. Deze bijzondere historiek zorgt dat ze goed aanvoelen hoe de doelgroep veilig kan vervoerd én begeleid worden. Zo kun je met Link58 bijvoorbeeld boodschappen doen, een doktersconsultatie, familiebezoek,... Ze richten zich tot inwoners van Ardooie, Koolskamp en randgemeenten. Ze rijden elke dag behalve op zon- en feestdagen.

De 'Link' staat voor de verbondenheid met zij die behoefte hebben aan meer mobiliteit uit noodzaak of om er even tussenuit te zijn. De chauffeurs hebben een sociale contactsleutel om mensen bewegingsvrijheid te schenken! 'De '58' verwijst naar het huisnummer. Het vervoer wordt betaald met dienstencheques (verplaatsingsstijd) en er wordt bijkomend 0,50 euro per kilometer aangerekend. Indien nodig adviseren ze tevens bij de aanvraagprocedure van de dienstencheques.

Link58 verzorgt steeds met de glimlach dagelijks het vervoer van ons centrum voor dagverzorging!

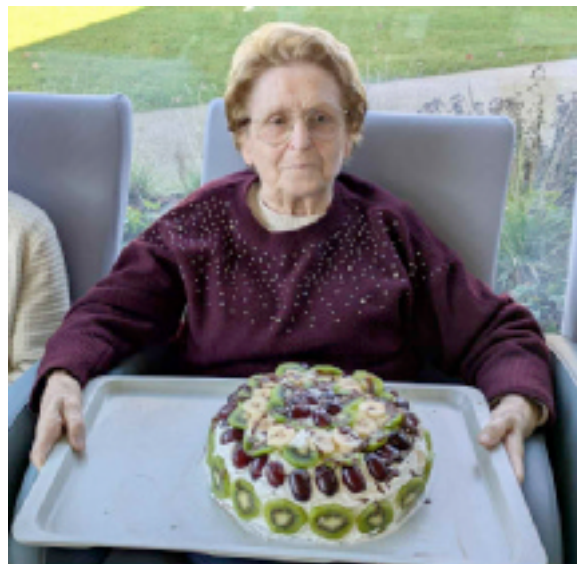
Voor meer inlichtingen en reservatie kun je terecht bij coördinator Sandy Cortvriendt, op tel. 051/74 02 67, via post@link58.be





Terugblik voorbij activiteiten

Jarigen van december en januari



De laatste jarigen zullen
gepubliceerd worden in het boekje
van februari





Terugblik voorbij activiteiten

Uitstap naar danscafé Toerist





Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbije activiteiten



Gedicht uit de pen van onze bezoekers

Er was eens...

Een gezellige plek in Ardooie
Iedere vrouw is daar een mooie
Ook de mannen mogen er zijn
Ze drinken graag een glaasje wijn
We zijn graag op zwier
en maken veel plezier

De Link brengt ons overal heen
Ook al zijn we slecht te been

Mevrouw 'Ik moet dringend naar het toilet'
Ik klopte op de deur, 't was wel bezet
Onnozel doen is één van onze betere dingen
een lach, een traan en veel zingen

't Is hier goed
We zijn altijd in de mood
Koeitong zie je ons vaak serveren
en dit op een mooi bordje presenteren

Een kroketje hoort er ook wel bij
en dat maakt ons ontzettend blij
Een taartje hier en daar
nog eens vuurwerk en iedereen bij elkaar

We zitten graag in de kring voor de krant, gym
of bingo en zo is de namiddag geen fiasco
Na 16u nemen we afscheid, 't was een dag dat iedereen verblijdt
en dat zonder spijt

Morgen zijn we er terug met ne zak vol nieuwe dingen op onze rug
Het gedichtje gaat nu stoppen, morgen gaan we verder moppen
laat de volgende dag maar komen
we gaan er nu al van dromen!

*(dit gedicht kwam tot leven tijdens een namiddagactiviteit 'rijmen en dichten'
door onze bezoekers)*



Informatie

Informatie:

Wist je dat de prijs van de pedicure vanaf 1 februari wijzigt? Je betaalt dan €24 voor een pedicure en €5,50 voor het knippen en vijlen van vingernagels. Tot dan betaal je nog steeds de gekende prijs van €23 en €5.

Indexering dagprijs:

De spilindex werd in december 2025 overschreden waardoor de dagprijzen geïndexeerd worden met 2%.

De nieuwe dagprijs gaat in vanaf maart 2026.

U ontvangt hiervoor nog een brief bij de facturatie van januari.

Wenst u meer inlichtingen over onze werking,
dan kunt u steeds tussen 8u en 16u30 terecht bij
Evelien Degrijse
Teamcoach
Tel. 051/74 02 84
e-mail: dagverzorging.ardooie@benwzn.be



Bent je op zoek naar kortverblijf of wens je wat meer
informatie over een opname in ons woonzorgcentrum?
Neem dan contact op met:

Beverly Depuydt

Inlichtingen over het Centrum voor Kortverblijf en het
Woonzorgcentrum

051/74 02 64, beverly.depuydt@benwzn.be

Ann Hoste

Inlichtingen over het Woonzorgcentrum en de Groep
voor Assistentiewoningen

051/74 02 65, ann.hoste@benwzn.be

U vindt ook alle informatie op onze website:
www.ben-woonzorgnetwerk.be

De prijsvraag

Winnaar van de vorige prijsvraag:

En de winnaar is: Frederik Vanden Bulcke

Eerstdaags ontvang je van ons een leuke attentie!

Nieuwe prijsvraag:

Vraag: Welke artiest zullen we horen en zien op het carnavals TD?

Antwoord:

Naam.....

Nieuwe facebookpagina!



Vanaf nu heeft ons **Centrum voor Dagverzorging** een eigen facebookpagina.

Dit gaat om een gesloten pagina, dit wil zeggen dat de inhoud enkel toegankelijk is voor leden van de groep (enkel voor bezoekers en hun familieleden).

Voor deze pagina moet u zich dus lid maken.

Hoe doet u dit?

U zoekt onze pagina:

'Ben Centrum voor Dagverzorging Ardooie'
en drukt dan op 'Lid worden'

Of scan de QR-code om lid te worden van onze groep!



Na goedkeuring van de beheerder zal u lid worden van de pagina en kunt u de inhoud zien.

Op deze pagina zullen we alle foto's posten die genomen worden in het dagcentrum, uitnodigingen, berichtgevingen doorgeven, enz...

Geen nood voor mensen die geen lid worden van deze pagina:

uitnodigingen of andere brieven worden ook nog altijd via de facturatie meegegeven. Foto's worden ook nog altijd in dit 't Daglichtje gepost, maar dit zullen ze niet allemaal zijn.



BEN altijd welkom

Ons woonzorgnetwerk
verwelkomt iedereen

BEN-WOONZORGNETWERK.BE

Hulp nodig en toch thuis blijven wonen, het kan!

BEN Centrum voor Dagverzorging,
ongetwijfeld een dag om naar uit te kijken!

Neem contact op via 051/74 02 84 of
dagverzorging.ardooie@benwzn.be

BEN Woonzorgnetwerk
Kortrijksestraat 58
8850 Ardoorie

