



De Gazette

Huiskrant maart-april 2026



BEN Woonzorgnetwerk Roeselare
Dokter Delbekestraat 27
8800 Roeselare

Beste bewoners, familieleden, medewerkers, vrijwilligers en vrienden,

Met veel plezier en een warm hart presenteren we jullie deze nieuwe editie van onze huiskrant. Terwijl het winterseizoen langzaam overgaat naar de lente en de dagen merkbaar langer worden, voelen we de eerste signalen van verandering. De zon laat zich wat vaker zien, de lucht ruikt fris en nieuw leven in de natuur kondigt zich aan, en er hangt een vleugje energie die ons uitnodigt om vooruit te kijken. Het is een periode waarin we niet alleen terugblikken op wat we samen hebben beleefd, maar ook dromen over wat er nog voor ons ligt.

In deze editie willen we graag stilstaan bij de Week van de Vrijwilligers die traditiegetrouw plaatsvindt in de eerste week van maart. Dit is hét moment om onze vrijwilligers in het zonnetje te zetten en hen te bedanken voor hun onmisbare inzet. Jullie zijn de stille krachten achter zoveel mooie momenten in ons huis. Dankzij jullie warme aanwezigheid, helpende handen en oprechte betrokkenheid voelen bewoners zich gezien en gewaardeerd. Of het nu gaat om het begeleiden van activiteiten, het maken van een praatje tijdens de koffie, het helpen bij uitstapjes, het verzorgen van muziek of gewoon het brengen van een glimlach – jullie bijdrage maakt écht het verschil.

We realiseren ons dat vrijwilligerswerk vaak achter de schermen gebeurt, zonder veel aandacht of applaus. Toch willen we in deze week, en eigenlijk het hele jaar door, luid en duidelijk zeggen: dankjewel. Dankjewel voor jullie tijd, jullie energie, jullie geduld en jullie hart voor onze gemeenschap. Zonder jullie zou ons huis niet dezelfde warme, levendige plek zijn.

Naast dit welverdiende eerbetoon aan onze vrijwilligers, nemen we jullie in deze huiskrant mee in een rijk palet aan verhalen: bijzondere activiteiten die we samen hebben beleefd, feestelijke momenten die ons dichterbij elkaar brachten, en kleine, alledaagse gebeurtenissen die ons hart verwarmen. We delen herinneringen die ons verbinden, praktische tips die het dagelijks leven net wat makkelijker maken, en inspirerende initiatieven die laten zien hoe krachtig onze gemeenschap is wanneer we de handen ineenslaan.

Onze huiskrant is meer dan een verzameling pagina's; het is een weerspiegeling van ons huis, onze mensen en onze gezamenlijke reis. Het is een plek waar we elkaar ontmoeten, zelfs op papier, en waar we de tijd nemen om stil te staan bij wat écht belangrijk is: aandacht, warmte en verbondenheid.

We hopen dat deze editie jullie niet alleen informeert, maar ook een glimlach brengt, een herinnering oproept of misschien zelfs een nieuw idee laat ontstaan. Want samen maken we van elke dag iets bijzonders – met zorg, liefde en een open hart.

Veel leesplezier en tot bij de volgende editie!

Hartelijke groet,
Renaat Lemey
Algemeen directeur

Jij bent BIJzonder

Dankwoord - Week van de Vrijwilliger 2026

Jij bent BIJzonder.
Vrijwilliger, dat ben je écht.

Elke dag maak je de wereld beter.
Je bent een bezige bij, niets is je teveel.

Je laat onze organisatie groeien en bloeien,
dat allemaal zonder klagen of brommen.

Je vliegt van taak naar taak, vol motivatie en enthousiasme.
Je bent onmisbaar, zonder jou is onze organisatie niet compleet.

Een oprechte, honingzoete dankjewel voor jou,
want jij bent BIJzonder.



Illustraties door Stefaan Ooms - Tough Crowd

© Vlaams Steunpunt Vrijwilligerswerk

Woonzorgnetwerk BEN vzw

Verantwoordelijke uitgever:
Renaat Lemey

Redactie:
*Julie Vanlerberghe en
Flo Olivier*

WIJ VERWELKOMEN

IN ONS WOONZORGCENTRUM



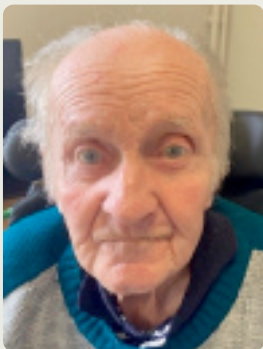
Mevr. **MARIE-JOSE BOUTTELISIER** is geboren op 28/10/1946 te Vez-oise en woonde in de Charles-Ampestraat in Staden. Mevr. woont op de leefgroep kamer 119.



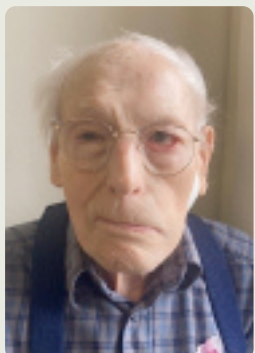
Dhr. **JOZEF HENDRYCKX** is geboren op 13/02/1936 te Koekelare en woonde in de Zuidstraat te Roeselare. Dhr. woont op kamer 107 op wooneenheid 1.



Mevr. **AGNES HESSEL** is geboren op 02/10/1938 te Westrozebeke en woonde in 't Hoog Stuk te Roeselare. Mevr. woont op kamer L.114 in de leefgroep.



Dhr. **RAPHAËL DUMORTIER** is geboren op 26/09/1938 te Roeselare en woonde in de Populierstraat te Roeselare. Dhr. woont op kamer 110 op wooneenheid 1.



Dhr. **GASTON WYFFELS** is geboren op 03/01/1930 te Rumbeke en woonde in de Kattenstraat te Roeselare. Dhr. woont op kamer 207 op wooneenheid 2.

WIJ VERWELKOMEN

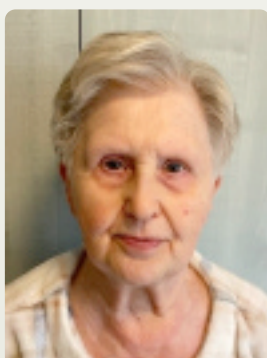
IN ONS WOONZORGCENTRUM



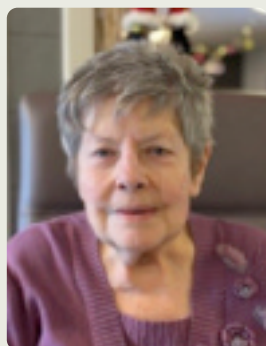
Mevr. **MARLEEN CASIER** is geboren op 18/08/1953 te Roeselare en woonde in de Windmolenstraat te Roeselare. Mevr. woont op de leefgroep kamer 115.



Dhr. **FREDDY SOENEN** is geboren op 16/09/1952 te Roeselare en woonde in de Arsenaalstraat te Brugge. Dhr. woont op studio 303 op wooneenheid 3.



Dhr. **ANTOON BOLLE** (geboren op 09/09/1940 te Roeselare) en Mevr. **JACQUELINE VERLEE** (geboren op 06/05/1940 te Poelkapelle) woonden in de Sint-Amandsstraat te Roeselare. Het echtpaar woont bij ons in K.008 op wooneenheid 0.



Mevr. **JENNY VERCRUYSSSE** is geboren op 25/10/1939 te Roeselare en woonde in de Hommelweg te Roeselare. Mevr. woont op kamer L.114 in de leefgroep.

Welkom in jullie nieuwe thuis! We hopen dat jullie hier veel geluk en mooie momenten zullen beleven.

GELUKKIGE VERJAARDAG!

Wooneenheid 0

Verjaardagen medewerkers

- 02/09: Annelore Debrabandere
- 26/03: Hermien Ramant

Wooneenheid 1

Verjaardagen bewoners

- 03/03: Mevr. Clara Samyn
- 05/03: Mevr. Odette Vandenbriele
- 17/03: Mevr. Jeannette Willemyns
- 07/04: Mevr. Maria Verkest
- 09/04: Dhr. Luc Dewulf
- 19/04: Dhr. Geert Vanpeteghem

Verjaardag medewerkers

- 10/03: Shauny Vermeersch
- 20/03: Tanja Vlaminc
- 13/04: Bianca Vansteelandt

Wooneenheid 2

Verjaardagen bewoners

- 03/03: Dhr. Robert Persyn
- 13/03: Mevr. Marie-Jeanne Lecluyse
- 02/04: Mevr. Christine Thevelein
- 19/04: Mevr. Simonne Debaille

Verjaardagen medewerkers

- 15/03: Carine Devlieger
- 20/03: Romy Vanlerberghe
- 01/04: Santos Benitez
- 29/04: Marleen Lefevere

Wooneenheid 3

Verjaardagen bewoners

- 08/03: Mevr. Margaretha Sercu
- 31/03: Dhr. Luc Roman

Verjaardagen medewerkers

- 02/03: Anouchka Bruyneel
- 08/03: Yasmine Mourad
- 17/04: Lene Ardaen
- 27/04: Nikita Degrendel
- 29/04: Jessica Decoene

Leefgroep

Verjaardagen bewoners

- 05/03: Mevr. Francine Vanderstraeten
- 26/03: Dhr. Roger Vandenbroucke
- 16/04: Mevr. Daisy Tanghe
- 19/04: Mevr. Rika Vancoillie

Verjaardagen medewerkers

- 24/03: Saar Werbrouck
- 22/04: Mayke Vissers

Assistentiewoningen

Verjaardagen bewoners

- 07/03: Dhr. Louis Gheysen
- 08/03: Mevr. Jacqueline Meyfroot
- 12/04: Mevr. Suzanne Gysel
- 14/04: Dhr. Odiel Demeyere
- 14/04: Dhr. Gilbert Demeester
- 19/04: Dhr. Joseph Danneel
- 25/04: Mevr. Monique Geldhof

Complementaire dienst

Verjaardagen medewerkers

- 08/03: Natacha Vergote (kapster)
- 13/03: Steven Vancraeynest (directie)
- 15/03: Charlotte Vanderstichele (sociale dienst)
- 25/03: Julie Vanlerberghe (sociale dienst)
- 20/04: Petra Callebert (keuken)
- 30/04: Jens Boudrez (keuken)

Medewerkersnieuws



Nieuwe medewerkers



Emma is ergotherapeute en werkt als ondersteuning voor de kinesitherapeuten in BEN. Ze zal vooral op wooneenheid 2 aanwezig zijn maar zal overal ondersteuning bieden.

Ze woont in Lauwe met haar partner en 3 pomeriaan hondjes. Haar hobby is turnen. Ze heeft zin in de nieuwe uitdaging.



Nadia werkt in team interieurzorg op wooneenheid 2 en Emmaüs. Ze is 41 jaar en mama van 2 dochters. Ze werkt als flexijob in bakkerij Arnout. Ze heeft de opleiding haarzorg gevolgd.



Lorenzo is gestart op wooneenheid 1. Hij is 25 jaar en woont in Passendale. Hij voetbalt graag en is een trouwe supporter van Club Brugge. Hij zet ook graag een stapje in de wereld. Daarnaast houdt hij ervan om af en toe impulsieve beslissingen te nemen, wat voor leuke en onverwachte ervaringen zorgt. Thuis heeft hij een hond; American Stafford waar hij graag tijd mee doorbrengt. Hij kijkt er naar uit om met goesting in BEN te werken samen met nieuwe collega's. Hij heeft zin om bij te leren en zichzelf verder te ontwikkelen.



Bewegingsnamiddag

Elke week op donderdagnamiddag maken we er samen een gezellige en actieve namiddag van! We wisselen elke week af tussen gymnastiek, zitdansen en petanque zodat er voor ieder wat wils is.

De bewegingsnamiddag gaat steeds beneden door in het restaurant of de cafetaria. Iedereen is hierbij welkom! Zowel om actief mee te doen, als te genieten van het samenzijn.

We kijken ernaar uit om jullie talrijk te mogen verwelkomen!

Sportieve groetjes
Flo en Emma





Terugblik Woonzorgcentrum





Valentijn

Op 13 februari vierden we Valentijn met ons Valentijnsbal. De liefde was duidelijk te voelen. Nico De Buck zorgde voor de ambiance met een heleboel liefdesliedjes.

Er werd volop meegezongen en natuurlijk ook gedanst. Heel wat bewoners waagden zich op de dansvloer, terwijl anderen gezellig toekeken en genoten van de muziek.

Tussendoor werden de bewoners ook nog verwend met een heerlijke Valentijnsmocktail. Het was een geslaagde namiddag.





Terugblik Woonzorgcentrum





Terugblik Woonzorgcentrum





Terugblik Woonzorgcentrum

Clubs

Naar aanleiding van de projecten die werden aangekondigd door de Bende van BEN zijn we al begonnen met nieuwe clubs. Hieronder wat sfeerbeelden.





Terugblik Woonzorgcentrum



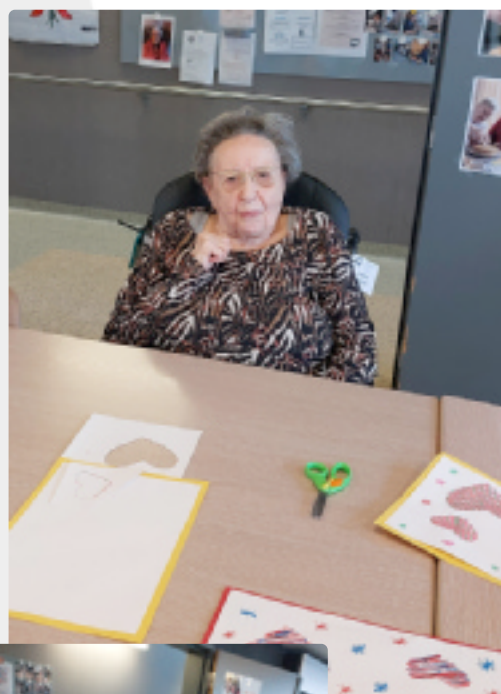


Terugblik Woonzorgcentrum





Crea-activiteit wooneenheid 3





Terugblik Woonzorgcentrum



Verslag familiebijeenkomst



Familiebijeenkomst

02/02/2026

Familieleden van bewoners van het woonzorgcentrum, van gebruikers van het centrum voor dagverzorging en medewerkers kwamen op 2 februari samen rond het thema 'tevredenheidscijfers, teamdoelstellingen en projecten in BEN'.

Eerste deel : presentatie **tevredenheidscijfers** en projecten **BENde van BEN**

- Algemeen interessant bevonden, voldeed aan de verwachtingen
- Aandachtspunten voor een volgende keer: zichtbaarheid van het scherm, recente info, duidelijke uitnodiging.

Tweede deel: in kleinere gespreksgroepen

- **Teamdoelstellingen** werden besproken per wooneenheid.
- **Tijdsinvulling in het weekend**
 - Er is iemand nodig die de aanzet geeft tot bezigheden.
 - Materiaal moet zichtbaar beschikbaar zijn.
 - Vraag naar TV zenders als Play sports, Streamz.
 - Bewoners samen brengen om naar sportwedstrijden te kijken.
 - Bewoners bij elkaar op bezoek laten gaan.
 - Op de leefgroep zitten familieleden soms op de living als ze op bezoek komen, ook op de andere wooneenheden mag dit zeker.
- **Keuze van bewoners** respecteren.

Bewoners mogen kiezen over dagelijkse zaken zoals individueel of in groep eten. Ook de keuze om wel of niet deel te nemen aan activiteiten wordt gerespecteerd, ook als het anders is dan wat de familie verwacht.
- **DNA BEN:** werkgroep over hoe medewerkers het verschil maken.
 - Vriendelijkheid en goeie dag zeggen is hier goed.
 - Goede samenwerking tussen disciplines is belangrijk.
 - Het wordt geapprecieerd dat het team snel kan schakelen, zelf zaken kan veranderen, dat er bij een vraag gauw een antwoord komt.

- **Maaltijdbeleving**

- Middagmalen worden voordien bevraagd, bewoners weten dan niet meer wat ze gekozen hebben. Er is wel begrip voor de werkwijze, omdat bestellingen vooraf moeten gebeuren.
- Er mag steeds een grotere portie gevraagd worden.
- De maaltijdspreiding verbeteren wordt een uitdagend project. Nu volgen ontbijt, soep, middagmaal en koffie te dicht op elkaar. Voor sommige bewoners is het avondeten te vroeg.
- Gezelschap aan tafel is belangrijk
- Soep maken en koken op de wooneenheid mag vaker. Het is een meerwaarde als bewoners mogen kiezen.
- Manier van aanbieden biefstuk: ter plekken snijden in fijnere snedes.
- Pas afruimen als iedereen klaar is met eten aan die tafel.

- **Huiskamerbeleving**

- De living is de plaats voor sociale contacten
- Tevredenheid over de decoratie, enkele suggesties voor de inrichting.

- **Samen met familie / familiebetrokkenheid**

- Familieleden doen heel veel voor bewoners, helpen bij de zorg lukt vaak niet door tijdsgebrek.
- Er is veel bereidheid om te helpen bij bijvoorbeeld een wandeling, maar het is voor veel familieleden niet mogelijk om zich te engageren voor vaste, terugkerende momenten.
- Wanneer de communicatie bemoeilijkt wordt door bijvoorbeeld dementie, appreciëren familieleden hulp hierbij van medewerkers.
- Er wordt een kerngroep opgestart met familieleden en medewerkers rond familiebetrokkenheid, zij zullen 2 keer samenkomen. Geïnteresseerden mogen hun naam aan de teamcoach doorgeven.

- **Clubwerking**

- Clubwerking is een bijkomend aanbod over de wooneenheden heen, ook familieleden zijn welkom. We kregen een aantal suggesties.
- De petanquebaan mag gebruikt worden, materiaal kan gevraagd worden in de cafetaria.



Terugblik Assistentiewoningen

Valentijnsontbijt

Op vrijdag 13 februari vierden we Valentijn met onze bewoners. We verzorgden een heerlijk ontbijt in het restaurant waarbij tal van bewoners aansloten.

De koffiekoeken, het Valentijnshartje, de versgebakken eieren werden gesmuld en de liefde ging letterlijk in de lucht.

Dank aan Vivianne en Marc om samen de bewoners een aangename dag te bezorgen. Ook een oprecht dankjewel aan bewoonster Christianne die steeds de decoratie in onze inkomhal aanpast volgens de seizoenen en thema's.







Terugblik Assistentiewoningen

Verjaardagsfeest januari



Zoals de traditie het vraagt, vierden we onze jarige bewoners in de maand januari.

“In januari,
wanneer de stilte langer blijft hangen
en de ochtendlucht kristallen ademt,
worden Christianne en Denise gevierd -
wijze harten met winters in hun blik
en zomers in hun herinnering!”

Nieuwe bewoners

Graag heten we dhr Geert Vereecke welkom in flat 104 alsook dhr Luc Bulckens in flat 310.

We wensen hen een fijne tijd toe in hun nieuwe woning met saamenhorigheid en vele mooie momenten.

🎉 GEZOCHT: SERVIES 🎉

Voor de living van wooneenheid 1 zijn wij op zoek naar extra servies en keukenspullen.
Heb jij thuis nog iets liggen dat je niet meer gebruikt?

Wij zoeken onder andere:

- 🍲 Soepborden
- 🍲 Mosselpotten
- 🍴 Bestek, schuimspatel, pollepel
- 🍷 (bier)glazen
- 🧂 Peper- en zoutvatjes
- 🍽️ Ander servies

Met jullie hulp maken we onze living nog gezelliger en huiselijker ❤️

- ➡ Spullen mogen binnengebracht worden in het woonzorgcentrum (wooneenheid 1).
Alvast heel erg bedankt voor jullie steun!



1 april 2026
14u - 16u30u

Paaseierenraap

Met kinderanimatie en een lekkere
verrassing van de paashaas!

Voor (klein)kinderen van bewoners en
medewerkers tot en met 12 jaar
Graag inschrijven via ergo@benwzn.be
voor 27 maart

Wij vragen €4/kind de dag zelf



Even voorstellen

HUISCLOWNS SISU EN MIMI



ENKELE VRAAGJES

- Spreek je ons aan als Sisu en Mimi als je ons tegenkomt?
- Stoor je ons niet als je de deurhanger ziet?
- Respect voor ons? Respect voor de bewoner? Respect voor de ontmoeting? Check ✓

WIE ZIJN WE?

Als huisclowns bewegen we ons in de wereld van de bewoners met dementie met open ogen en een zacht hart. We kijken niet naar wat verdwenen is, maar naar wat er nog is – naar de mens die leeft in het moment, met zijn gebaren, woorden, blikken en stiltes.

WAT IS ONS DOEL?

Als huisclowns ontmoeten we bewoners met dementie op een speelse en respectvolle manier, zodat zij zich gezien en betekenisvol voelen. Door aan te sluiten bij wat de bewoner doet en dit te erkennen als waardevol, geven we hen opnieuw regie over het moment en ruimte om eigen kwaliteiten en emoties te laten zien.



Samen denken, samen doen

Denkt u met ons mee?

In ons woonzorgcentrum vinden we het belangrijk dat bewoners zich thuis voelen.

Jij als familielid, naaste speelt daarin een grote rol. Veel van jullie zijn al op zoveel manieren betrokken: met bezoeken, kleine gebaren, een luisterend oor, of gewoon door er te zijn. **Dat waarderen we enorm.**

We willen graag nóg beter aansluiten bij wat u belangrijk vindt.





Daarom zoeken we familieleden, bewoners en medewerkers die samen willen nadenken:

- Hoe kunnen wij als woonzorgcentrum nog meer betekenen voor familieleden?
- Hoe kunnen we familieleden nog beter betrekken bij wonen, leven en zorg?

Het gaat niet om grote veranderingen — juist de kleine dingen maken vaak het verschil.



Twee keer samenkomen in BEN, met een kop koffie en **ruimte voor ideeën, ervaringen en wensen.**

Wilt u meedenken? Van harte welkom! Geef uw naam door aan de teamcoach.

Samen maken we het wonen en leven voor onze bewoners nóg mooier.

DEMENTIE AAN HET WOORD

10 tips voor een goede nachtrust

We geven jullie in deze editie van het huiskrantje graag 10 tips mee voor een goede nachtrust:



BEWEEG VOLDOENDE OVERDAG

Lichaamsbeweging vermindert stress en spanning, maakt je lichaam aangenaam moe en helpt je biologische klok in balans te houden.

KORTE DUTJES ZIJN TOEGELATEN

Korte dutjes kunnen je energie en concentratie verbeteren, zonder je nachtrust te verstoren. Het is wel belangrijk dat je niet te lang slaapt - 10 tot 20 minuten is ideaal!

BEPERK CAFEÏNE-HOUDENDE DRANKEN 'S AVONDS

Beperk 's avonds het gebruik van koffie, cola, energiedrank of sterke thee. Caffeïne houdt je lichaam en geest wakker, waardoor je moeilijker in slaap valt.

VOLG JE SLAAPRITUELEN

Slaaprituelen helpen je lichaam en geest voor te bereiden op de nacht. Door elke avond vaste gewoonten te volgen - zoals tanden poetsen, een boek lezen,... - signaleer je aan je lichaam dat het tijd is om te slapen.



PROBEER 30 MINUTEN BUITEN TE KOMEN

Het daglicht helpt je biologische klok in een goed ritme te blijven, waardoor je 's avonds gemakkelijker in slaap valt.

BED IS GELIJK AAN SLAPEN

Probeer je bed alleen te gebruiken om te slapen of te rusten. Zo leert je lichaam dat in bed gaan betekent: tijd om te slapen.

LEGE MAAG = SLECHT SLAPEN

Met een lege maag naar bed gaan kan je slaap verstoren. Honger kan je 's nachts wakker houden of zorgen dat je moeilijk slaap vat.

JUISTE KAMERTEMPERATUUR

Te warm of te koud kan je slaap verstoren en ervoor zorgen dat je vaker wakker wordt.

GOEDE MATRAS EN HOOFDKUSSEN

Wie op een comfortabele matras en passend kussen slaapt, valt makkelijker in slaap en slaapt dieper en rustiger.

Graag extra info of tips rond dementie?

Aarzel niet om onze referenten dementie Greet of Flo aan te spreken!

LANGZAAM RECHTSTAAN: KLEIN MOMENT, GROOT VERSCHIL



VALPREVENTIETIP VAN DE MAAND

Orthostatische hypotensie of een plotselinge bloeddrukdaling bij opstaan, is een belangrijke factor bij vallen.

Wanneer je te snel opstaat uit bed of een stoel, kan je bloeddruk kort wegzakken, waardoor je duizelig wordt of zelfs bijna flauwvalt. Dit vergroot het risico op struikelen en vallen aanzienlijk.

Enkele tips:

- **Let op voor duizeligheid bij te snel rechtstaan vanuit bed of zetel!**
- Blijf even zitten op de rand van je bed of zetel, vooraleer recht te staan.
- Draai voor het rechtstaan eerst even met je polsen en je enkels.
- Adem enkele keren diep in en uit vooraleer je rechtstaat.



Spreek gerust iemand aan van de kiné of ergo!
We helpen je graag verder!

SAVE THE DATE

MAART/APRIL 2026

WOE 4 MAART

**Taalkriebel in
je buurt**

DO 5 MAART

**Kledijverkoop
L'age d'or
BEN in Balans**

VRIJ 6 MAART

**kledijverkoop
L'age d'or**

23 MAART

**Schoenenboetiek
Etienne komt langs**

WOE 1 APRIL

paaseierenraap

DO 2 EN VRIJ 3 APRIL

**Vieringen
Witte Donderdag
Goede Vrijdag**

VRIJ 10 APRIL

**Monoloog "skiën"
door Viviane**

WOE 22 APRIL

Buitenspeeldag





Broederlijk delen strijdt voor een rechtvaardige wereld, al meer dan 60 jaar!

We willen een duurzame wereld, waar iedereen genoeg te eten heeft.

Waar respect en verdraagzaamheid geen holle begrippen zijn.

Daarom werken we samen met organisaties in 12 landen in Afrika, Latijns-Amerika, Israël en Palestina.

Broederlijk Delen roept op tot de 25% revolutie, want met 25% van de bevolking kunnen we het systeem 100% veranderen.

Zelf ons gedrag veranderen, anderen inspireren en het beleid transformeren!
Doe je mee?



Wat doen wij met BEN Roeselare?

We komen rond met een rijdend winkeltje vol (h)eerlijke lekkernijen van de Oxfam wereldwinkel. Boeren krijgen er een eerlijke prijs voor hun producten. De kleine winstmarge wordt integraal geschonken aan Broederlijk delen.

Op dinsdag 24 februari bakten we met bewoners, medewerkers en sympathisanten dat het een lieve lust was. Voor 4€ kon je komen genieten van koffie en gebak. Ook deze winst is voor Broederlijk Delen.

Op dinsdag 17 maart is iedereen welkom voor een sober maal voor 5€ in de cafetaria. Inschrijven bij pastoraal@benwzn.be Ook deze winst is bedoeld voor Broederlijk delen.

De Goddelijke voorzienigheid

Soms valt alles wonderlijk op zijn plaats. Onze trouwe vrijwilligster van de pastorale dienst, Lut, moet om medische redenen even een stapje terugzetten. We missen haar bezige – bije- aanwezigheid, maar tegelijk mochten we iets moois ervaren: bijna gelijktijdig boden drie nieuwe vrijwilligers zich aan — Koen en zijn vrouw Carine, én... nog een Lut.

Het voelde als een kleine knipoog van de hemel, een teken van wat gelovigen wel eens “Goddelijke voorzienigheid” noemen: precies op het moment dat er nood is, dient zich nieuwe hulp aan.

Vandaag vormen zij samen een sterk en hecht team. Met veel zorg en toewijding begeleiden zij onze bewoners naar de eucharistieviering en weer terug. Er groeit niet alleen een mooie samenwerking, maar ook een warme vriendschap onder elkaar.

Dankbaarheid overheerst. Voor Lut, die we alle rust en herstel toewensen. En voor Priester Jos, Christiaan, Riglène, Alma en Walter, Koen, Carine en Lut, die zich met hart en ziel dienstbaar inzetten. Zo blijft zorg en verbondenheid hier elke dag tastbaar aanwezig.



Echte helden dragen geen cape,
maar opgestroopte mouwen.

Echte helden kunnen niet vliegen,
ze staan gewoon naast je.

Echte helden hebben geen maskers of laserogen,
maar zachte handen en een warm hart.

Echte helden redden geen werelden ver weg,
maar mensen dichtbij.

Echte helden doen het niet om gezien te worden,
Integendeel, ze zijn vaak onzichtbaar.

Echte helden: dat zijn jullie, dat zijn wij!

**ECHE HELDEN
ZIJN VAAK
ONZICHTBAAR**



BOND ZONDER NAAM

FEBRUARI 2024

Vastentijd

Christenen en moslims startten de vasten samen.

Dit jaar viel het begin van de vasten voor christenen en voor moslims samen en dit op 18 februari. Dat de vastentijd samenvalt is uitzonderlijk. Eigenlijk gebeurt dat slechts eenmaal om de circa 30 jaar.

Voor **christenen** begint de vasten op Aswoensdag, dat is altijd 40 dagen voor Pasen, het feest van Jezus' verrijzenis. Vandaar noemen wij de vastentijd ook de veertigdagentijd, de veertigdaagse voorbereiding op Pasen, de veertigdaagse tocht naar Pasen.

Voor **moslims** valt de vastentijd in de ramadan. De ramadan is de negende maand van de islamitische maankalender. De islamitische maanden schuiven jaarlijks met ongeveer 11 dagen op ten opzichte van onze kalender. Daardoor kan de maand ramadan zowel in de zomer als in de winter vallen – en alles daartussen.

Voor beide godsdiensten is de vastentijd een periode van vasten, bidden en delen.

Bij de **christenen**, in de rooms-katholieke Kerk, is het vlees derven op woensdag en vrijdag als concrete vastenpraktijk weggefallen. Alsook de nadruk op de verstervingen: verminderen van snoep, roken, drank, eten. Daardoor is het vasten zelf bij de christenen minder maatschappelijk zichtbaar geworden. Er wordt vooral nadruk gelegd op solidariteit en op de projecten van Broederlijk Delen. Verder is de beleving van de vasten eerder een individuele keuze geworden, elk volgens zijn of haar persoonlijk geweten.

Bij de **moslims** is de ramadan meer een zaak van de gemeenschap en dus goed zichtbaar. Tijdens de ramadan wordt tussen dageraad en zonsondergang door alle moslimgelovigen gevast - dat betekent niet eten en niet drinken. Na het ondergaan van de zon is er een uitgebreide maaltijd, de iftar, die gedeeld wordt met familie en vrienden. Dat alles wordt omkaderd met gebed. Ook solidariteit is een belangrijk aspect van het islamitische vasten. Veel moskeeën en gebedsplaatsen bieden ook eenzamen en behoeftigen bij zonsondergang een maaltijd aan.

Het einde van de ramadan wordt gevierd met het Suikerfeest dat drie dagen duurt. Familie en vrienden komen dan samen voor uitgebreide maaltijden.

Samen in de leerschool van het vasten.

Deze jaarlijkse vastentijd is een sterke tijd om je geloof te verdiepen, om je te verbinden met je medemensen, om een weg te gaan van vernieuwing, bekering en verzoening. Een bijzonder krachtig middel om je levensstijl even in vraag te stellen, je samenleven met medemensen en je vertrouwen in God.

Inkeer in je hart mondt uit in aandacht voor God en medemens.

Vastentijd is 'kwali-tijd', een kans om stil te staan bij hoe je de tijd beleeft en hoe je deze misschien ook anders wilt invullen. En dat alles voor meer 'kwali-tijd'.

Wil je vasten?

Vasten als ...zich onthouden van...

Vast van kwetsende woorden
en zeg vriendelijke woorden.

Vast van verdriet
en wees vervuld van dankbaarheid.

Vast van woede
en wees vervuld van geduld.

Vast van pessimisme
en wees vervuld met hoop.

Vast van zorgen
en vertrouw op God.

Vast van klachten
en overweeg eenvoud.

Vast van drukte
en bid.

Vast van bitterheid
en vul je hart met vreugde.

Vast van egoïsme
en heb mededogen met anderen.

Vast van wrok
en verzoen.

Vast van woorden
en zwijg zodat je kunt luisteren!

Vasten doen we niet alleen, maar **SAMEN**.

Maria Lichtmis: een feest van licht en verbondenheid

Op 2 februari vierden we in BEN Maria Lichtmis. Dit kerkelijk feest herinnert aan het moment waarop Maria en Jozef hun kindje Jezus naar de tempel brachten. Daar werd Hij “het licht voor alle mensen” genoemd. Daarom worden op deze dag traditioneel kaarsen gezegend: een eenvoudig maar krachtig symbool van hoop, warmte en vertrouwen.

Ook bij ons werd het een mooie en ingetogen eucharistieviering. Het licht van de kaarsen, de verbondenheid in gebed en zang, en de warme aanwezigheid van zovele bewoners, medewerkers en vrijwilligers maakten er een bijzonder moment van.

Een oprechte dankjewel aan iedereen die hielp bij de voorbereiding en de viering zelf. Dankzij jullie inzet liep alles op wieltjes.

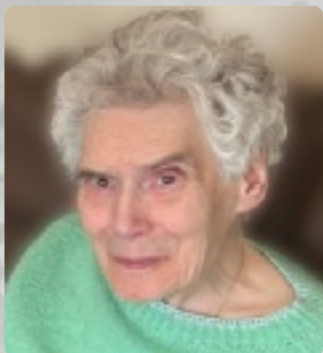
In de namiddag genoten we samen van heerlijke, traditionele pannenkoeken. Want Maria Lichtmis zonder pannenkoeken... dat kan natuurlijk niet! De geur alleen al bracht sfeer en gezelligheid in huis.





In onze gedachten

*De glimlach bij mooie herinneringen,
droogt de tranen van verdriet.*



Op 29/12/2025 overleed bij ons Mevr. **MARIE-CLAIRE FLIPTS**. Mevr. heeft 20 jaar op wooneenheid 1 gewoond.



Op 31/12/2025 overleed in het ziekenhuis Dhr. **CONRARD BLONDEEL**. Hij heeft 2 jaar op wooneenheid 0 gewoon met zijn echtgenote Liska Staelens.



Op 16 januari overleed in het ziekenhuis Mevr. **DIANA VANDEWIELE**. Mevr. heeft 9 maanden op wooneenheid 1 gewoond.



Op 19/01/2026 overleed bij ons Mevr. **MARCELLA ASPESLAGH**. Mevr. heeft 2 jaar en 6 maanden in de leefgroep gewoond.



Op 25/01/2026 overleed bij ons Mevr. **CHRISTIANNE SPILLEBEEN**. Mevr. heeft 6 jaar en 7 maanden op wooneenheid 0 gewoond.



Op 01/02/2026 overleed bij ons Mevr. **ANDREA WALLAEYS**. Mevr. heeft 3 jaar op wooneenheid 3 gewoond.



Op 17/02/2026 overleed bij ons Mevr. **MARGARETA VANDEWAETERE**. Mevr. heeft 5 jaar en 2 maanden bij ons in de leefgroep gewoond.



Op 30/01/2026 overleed bij ons Mevr. **JULIETTE DEHULLU**. Mevr. heeft 3 jaar en 5 maanden op wooneenheid 2 gewoond.



Op 08/02/2026 overleed bij ons Dhr. **ROBERT HUYGE**. Dhr. heeft 10 maanden bij ons in de leefgroep gewoond.

Kruiswoordraadsel



Vul in.

- 1 Dat vrolijke gevoel wanneer de lente begint
- 2 Ander woord voor lente
- 3 Wat zaden doen wanneer ze beginnen te groeien
- 4 Dier dat vaak met Pasen wordt geassocieerd
- 5 De belangrijkste dag van het paasfeest
- 6 Gele lentebloem die vaak in maart bloeit
- 7 Wat een vogel doet om eieren warm te houden
- 8 Zachte kleuren die bij de lente passen

Wat betekent lente voor jou?

Lente voor mij is...

Neem even de tijd. Er zijn geen juiste of foute antwoorden.

Een kleur:

Een geur:

Een geluid:

Een herinnering:

Een gevoel:

Wat hoort niet thuis in het rijtje?

Lammetje – Kuiken – Kalfje – Hert – Veulen

Zaaien – Snoeien – Planten – Oogsten – Bemesten

Wassen – Drogen – Strijken – Opvouwen – Koken

Oplossing: hert, oogsten, koken

Rebussen



Oplossing: Na regen komt zonneschijn, de lente hangt in de lucht



Waardering

Suggestie

Klacht

Naam: _____

Telefoon of mail: _____ **datum:** _____

- Duid aan:**
- Ik ben bewoner / gebruiker / familie / bezoeker / medewerker
 - van wooneenheid 0 / 1 / 2 / 3 / leefgroep / assistentiewoningen / centrum voor dagverzorging
 - Ik meld een klacht / ik heb een suggestie / ik geef een pluim

Omschrijving klacht, suggestie of waardering:

Dit formulier mag in de brievenbus aan het kantoor van de directie.

U mag een antwoord verwachten.

Dankjewel!

**Volg ons op onze website www.ben-woonzorgnetwerk.be
of op onze facebookpagina**