

Ons Daglichtje

Huiskrant Centrum voor Dagverzorging
Maart 2026



BEN Woonzorgnetwerk Ardoorie
Centrum voor Dagverzorging
Kortrijksestraat 54
8850 Ardoorie



De winter fluistert nog zacht in de bomen,
maar zonlicht breekt door het grijze gordijn.
Een tere knop durft voorzichtig te dromen,
dat koud en donker niet eeuwig kan zijn.

De lucht ruikt fris naar belofte en regen,
een merel zingt het ochtendbericht.
De lente komt op lichte voeten aangelopen,
en schildert nieuw leven in zachtgroen licht.

Voorwoord

Beste bewoners, familieleden, medewerkers, vrijwilligers en vrienden,

Met veel plezier en een warm hart presenteren we jullie deze nieuwe editie van onze huiskrant.

Terwijl het winterseizoen langzaam overgaat naar de lente en de dagen merkbaar langer worden, voelen we de eerste signalen van verandering. De zon laat zich wat vaker zien, de lucht ruikt fris en nieuw leven in de natuur kondigt zich aan, en er hangt een vleugje energie die ons uitnodigt om vooruit te kijken.

Het is een periode waarin we niet alleen terugblikken op wat we samen hebben beleefd, maar ook dromen over wat er nog voor ons ligt.

In deze editie willen we graag stilstaan bij de Week van de Vrijwilligers die traditiegetrouw plaatsvindt in de eerste week van maart.

Dit is het moment om onze vrijwilligers in het zonnetje te zetten en hen te bedanken voor hun onmisbare inzet.

Jullie zijn de stille krachten achter zoveel mooie momenten in ons huis.

Dankzij jullie warme aanwezigheid, helpende handen en oprechte betrokkenheid voelen bewoners zich gezien en gewaardeerd.

Of het nu gaat om het begeleiden van activiteiten, het maken van een praatje tijdens de koffie, het helpen bij uitstapjes, het verzorgen van muziek of gewoon het brengen van een glimlach – jullie bijdrage maakt écht het verschil.

We realiseren ons dat vrijwilligerswerk vaak achter de schermen gebeurt, zonder veel aandacht of applaus. Toch willen we in deze week, en eigenlijk het hele jaar door, luid en duidelijk zeggen: dankjewel.

Dankjewel voor jullie tijd, jullie energie, jullie geduld en jullie hart voor onze gemeenschap. Zonder jullie zou ons huis niet dezelfde warme, levendige plek zijn.

Naast dit welverdiende eerbetoon aan onze vrijwilligers, nemen we jullie in deze huiskrant mee in een rijk palet aan verhalen: bijzondere activiteiten die we samen hebben beleefd, feestelijke momenten die ons dichter bij elkaar brachten, en kleine, alledaagse gebeurtenissen die ons hart verwarmen. We delen herinneringen die ons verbinden, praktische tips die het dagelijks leven net wat makkelijker maken, en inspirerende initiatieven die laten zien hoe krachtig onze gemeenschap is wanneer we de handen ineenslaan.

Onze huiskrant is meer dan een verzameling pagina's; het is een weerspiegeling van ons huis, onze mensen en onze gezamenlijke reis. Het is een plek waar we elkaar ontmoeten, zelfs op papier, en waar we de tijd nemen om stil te staan bij wat écht belangrijk is: aandacht, warmte en verbondenheid.

Voorwoord

We hopen dat deze editie jullie niet alleen informeert, maar ook een glimlach brengt, een herinnering oproept of misschien zelfs een nieuw idee laat ontstaan.

Want samen maken we van elke dag iets bijzonders – met zorg, liefde en een open hart.

Veel leesplezier en tot bij de volgende editie!

Hartelijke groet,
Renaat Lemey
Algemeen directeur

Jij bent BIJzonder

Dankwoord - Week van de Vrijwilliger 2026

Jij bent BIJzonder.
Vrijwilliger, dat ben je écht.

Elke dag maak je de wereld beter.
Je bent een bezige bij, niets is je teveel.

Je laat onze organisatie groeien en bloeien,
dat allemaal zonder klagen of brommen.

Je vliegt van taak naar taak, vol motivatie en enthousiasme.
Je bent onmisbaar, zonder jou is onze organisatie niet compleet.

Een oprechte, honingzoete dankjewel voor jou,
want jij bent BIJzonder.



© Vlaams Stuurpunt Vrijwilligerswerk

Illustraties door Stefaan Ooms - Tough Crowd

Een dag bij ons...

8u30 ONTHAAL

Een warm onthaal met de glimlach, de geur van verse koffie komt je tegemoet

9U30 ACTIVITEITEN VOORMIDDAG

In de voormiddag kun je genieten van verschillende activiteiten zoals kook- of bakactiviteit, een verwen- en relaxatiebad, groepsgymnastiek, gezelschapsspelen, doornemen van de actualiteit,...



11u MIDDAGMAAL

Tijd voor soep en middagmaal, altijd vers klaargemaakt in onze eigen keuken

12u30 MIDDAGRUST

Na het middagmaal kun je genieten van een uurtje middagrust

13u30 KOFFIETAFEL

De namiddag vangt aan met een koffie met gebak



Een dag bij ons...

14u ACTIVITEITEN NAMIDDAG

In de namiddag kun deelnemen aan tal van leuke, zinvolle en ontspannende activiteiten, er is voor elk wat wils!



15u DESSERT

Tijd voor een drankje en dessert, vaak zelf klaargemaakt, met voldoende afwisseling

16u-17u VERTREK NAAR HUIS

De busjes van Link58 staan om 16u klaar om iedereen die dit wenst naar huis te brengen.



Verjaardagen

Jarige bezoekers

08/03 Robert Vantomme
12/03 Caroline Hoornaert
23/03 Rita Lanssens
26/03 Maria De Bruyne
29/03 Magda Denolf
30/03 Maria Serry

Alle jarige bezoekers worden op gepaste wijze gevierd, dit met een verjaardagslied en ons door allen gekende 'vuurwerk'!
We bereiden ook graag deze maand hun lievelingsdessert klaar!

**HAPPY
BIRTHDAY**

Wij verwelkomen

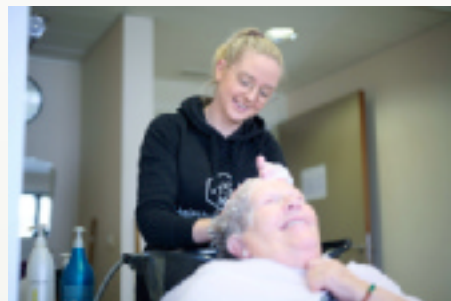
Marijke Muylle uit Roeselare
Marie Rose Wyseure uit Ardooie
Margriet Depypere uit Beveren
Lucy Bulens uit Roeselare
Silveer Dierckens uit Kachtem

***"Je bent welkom, in onze keuken, aan onze tafel,
in onze familie, met jouw verhalen,
in onze wereld, voel je thuis,..."***



Wist je dat...

Een bezoek bij de kapster of pedicure mogelijk is?
Spreek ons gerust aan voor een afspraak!



Bezoekers kunnen bij ons individuele kinesithérapie krijgen, inbegrepen in onze dagprijs.
Hiervoor hebben we een voorschrift nodig van de huisarts.
Contacteer ons gerust voor meer info.



Je hebt recht op financiële tegemoetkomingen.
De mutualiteit voorziet een tussenkomst in onze dagprijs.
Hiervoor moet u de factuur van ons aan hen bezorgen.
Rechthebbenden hebben recht op een extra tegemoetkoming in de vervoerskosten.
Het Sociaal Huis van Ardooie voorziet een tegemoetkoming voor hun inwoners.
We geven jullie graag meer info.



Bezoek zeker de facebookpagina 'BEN Ardooie'. We posten regelmatig foto's en info over activiteiten.
Wens je liever dat er geen foto van jou op facebook gepubliceerd wordt, gelieve dit aan ons te melden.



Pastoraal

Leven
is mensen
omhelzen
en weer loslaten
om ze te laten groeien en
bloeien.

Leven
is dankbaar zijn
voor het licht en de liefde,
voor de warmte en tederheid
zomaar gekregen.

Leven
is alles laten zijn
en zien als een geschenk.
Niets of niemand willen bezitten
en dankbaar zijn
voor elk klein geluk dat
zomaar uit de hemel valt.

Phil Bosmans



Pastorale agenda

woensdag 4 maart: woorddienst om 10u15 met ons huiskoor casa musica

woensdag 18 maart: woorddienst om 10u15 met ons huiskoor casa musica

zondag 29 maart: Palmzondag

Inspirerende tekst

Maart is de maand waarin de wereld voorzichtig wakker wordt.
De dagen worden langer, het licht zachter en hoop voelbaarder.
Wat nog kaal en stil leek, draagt in stilte al nieuw leven in zich.

Laat maart jou herinneren aan dit: groei gebeurt niet altijd luid.
Soms wortelt verandering onder de oppervlakte, onzichtbaar
voor de buitenwereld, maar krachtig en onomkeerbaar.

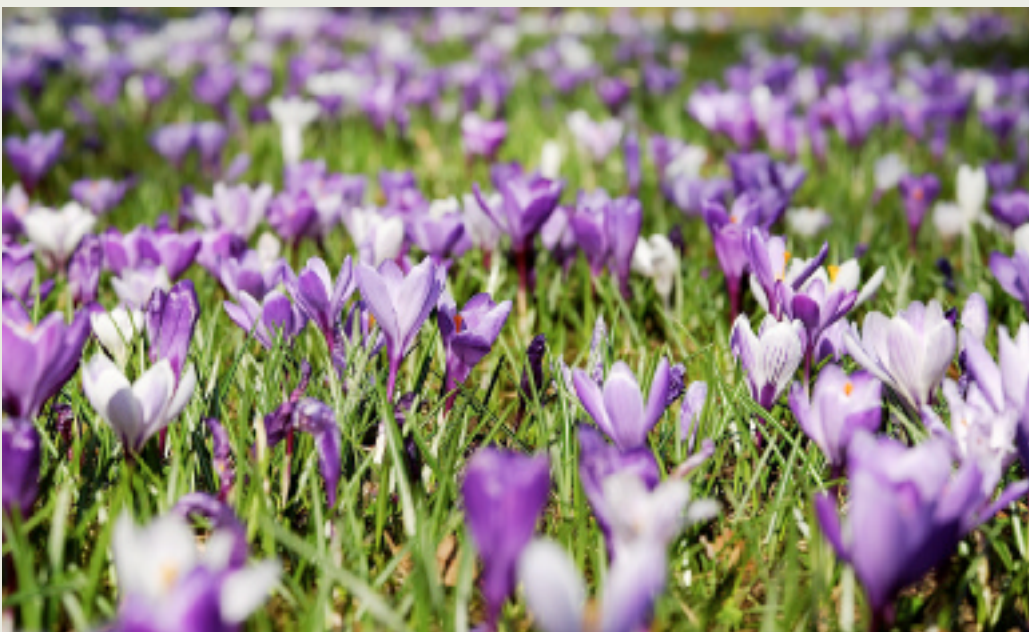
Dit is de maand om:

- nieuwe intenties te zaaien
- oude lasten los te laten
- vertrouwen te hebben in jouw eigen tempo

Net zoals de natuur hoef jij niet te haasten.
Alles bloeit op het juiste moment.

Laat maart jouw maand zijn van zachte doorbraken,
frisse energie en moed om opnieuw te beginnen.

Wat wil jij deze lente laten groeien?



Activiteitenkalender maart

Maandag 2 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Groentesoep

Varkenslapje, gestoofde prei en gekookte aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: zeeslag

Dessert: lekkere verrassing

Dinsdag 3 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

Menu

Wortelsoep

Eitjes met papsaus, gekookte aardappelen en wortelsalade

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bingo

Dessert: vanillepudding

Woensdag 4 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Ajuinsoep

Worst met vleessaus, appelmoes en gekookte aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: vlaamse kermis

Dessert: hot dogs

Donderdag 5 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Courgettesoep

Vol au vent met koude groentjes, frietjes

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: de twee wijzen

Dessert: verse fruitsalade

Vrijdag 6 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Tomatensoep

Vispannetje met broccoli stoemp

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: raad je rot

Dessert: rozijnebrood met chocomelk

Maandag 9 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Paprikasoep

Balletjes in tomatensaus, koude groentjes en frietjes

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bingo

Dessert: ijscoupe

Dinsdag 10 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Witloofsoep

Karnemelkstampers met kaas en ei

Namiddag

koffietafel met cake

Activiteit: masterchef

Dessert: zelf gemaakte croques

Woensdag 11 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

Menu

Pompoensoep

Hesperolletjes met witloof in kaassaus en puree

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: zangnamiddag met Koen

Dessert: lekkere verrassing

Activiteitenkalender maart

Donderdag 12 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

Menu

Bloemkoolsoep

Worst met vleessaus, appelmoes en gekookte aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: binnen de minuut

Dessert: broodpudding

Vrijdag 13 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Preisoep

Zalmgratin met witte wijnsaus, spinaziestoemp

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: de lente schoonmaak

Dessert: verse fruitsalade

Maandag 16 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Champignonsoep

Cordon bleu met vleessaus, broccoli en aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: hoger lager

Dessert: wafelbak

Dinsdag 17 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Tomatensoep met balletjes

Vol au vent met champignons, koude groentjes en frietjes

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: reminiscentie activiteit

Dessert: verse fruitsalade

Woensdag 18 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Aspergesoep

Boomstammetje met mosterdsaus, boontjes en puree

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bingo

Dessert: lekkere verrassing

Donderdag 19 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Broccolisoup

Varkensgyros met erwtjes en puree

Namiddag

koffietafel met cake

Activiteit: pim pam pet

Dessert: lekkere verrassing

Vrijdag 20 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

Menu

Groentesoep

Witte vis met garnalensaus en preistoemp

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: taart in maart

Activiteitenkalender maart

Maandag 23 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

Menu

Courgettesoep

Kaasburger, bloemkool en
aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bewegingspel

Dessert: lekkere verrassing

Dinsdag 24 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Tomatensoep

Varkenslapje met vleessaus, gestoofd
witloof en aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: familienamiddag met taart

Woensdag 25 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Venkelsoep

Stoofvlees met koude groentjes en
frietjes

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: lente memory

Dessert: verse fruitsalade

Donderdag 26 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Paprikasoep

Gehaktbroodje met vleessaus,
appelmoes en gekookte aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: quiz 'daar is de lente'

Dessert: appelbeignets

Vrijdag 27 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Witloofsoep

Pladijsfilet met citroensaus, prei en
ajuinstoemp

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: foto namiddag

Dessert: lekkere verrassing

Maandag 30 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Seldersoep

Kippenschnitzel met vleessaus, erwtjes
en worteltjes en aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bingo

Dessert: confituurtaart

Dinsdag 31 maart

Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

MENU

Kaassoep

Boomstammetje met vleessaus,
boontjes en gekookte aardappelen

Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: verzorging

Dessert: verse fruitsalade

Mindermobielenvervoer vzw Link58

Velen hebben het wat moeilijker om zich te verplaatsen door hoge leeftijd of beperkingen. Daarom bieden wij een oplossing op maat. We vervoeren met onze aangepaste voertuigen zowel jonge mensen met een beperking als zorgbehoevende senioren.

De vervoersdienst Link58 heeft bijna 15 jaar ervaring. Ze zijn in mei 2009 gestart ter ondersteuning van het woonzorgcentrum, het centrum voor dagverzorging en de groep van assistentiewoningen. Deze bijzondere historiek zorgt dat ze goed aanvoelen hoe de doelgroep veilig kan vervoerd én begeleid worden. Zo kun je met Link58 bijvoorbeeld boodschappen doen, een doktersconsultatie, familiebezoek,... Ze richten zich tot inwoners van Ardooie, Koolskamp en randgemeenten. Ze rijden elke dag behalve op zon- en feestdagen.

De 'Link' staat voor de verbondenheid met zij die behoefte hebben aan meer mobiliteit uit noodzaak of om er even tussenuit te zijn. De chauffeurs hebben een sociale contactsleutel om mensen bewegingsvrijheid te schenken! 'De '58' verwijst naar het huisnummer. Het vervoer wordt betaald met dienstencheques (verplaatsingsstijd) en er wordt bijkomend 0,50 euro per kilometer aangerekend. Indien nodig adviseren ze tevens bij de aanvraagprocedure van de dienstencheques.

Link58 verzorgt steeds met de glimlach dagelijks het vervoer van ons centrum voor dagverzorging!

Voor meer inlichtingen en reservatie kun je terecht bij coördinator Sandy Cortvriendt, op tel. 051/74 02 67, via post@link58.be





Terugblik voorbij activiteiten

Jarigen van januari en februari





Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten





Terugblik voorbij activiteiten



Gedicht uit de pen van onze bezoekers

Er was eens...

Een gezellige plek in Ardooie
Iedere vrouw is daar een mooie
Ook de mannen mogen er zijn
Ze drinken graag een glaasje wijn
We zijn graag op zwier
en maken veel plezier

De Link brengt ons overal heen
Ook al zijn we slecht te been

Mevrouw 'Ik moet dringend naar het toilet'
Ik klopte op de deur, 't was wel bezet
Onnozel doen is één van onze betere dingen
een lach, een traan en veel zingen

't Is hier goed
We zijn altijd in de mood
Koeitong zie je ons vaak serveren
en dit op een mooi bordje presenteren

Een kroketje hoort er ook wel bij
en dat maakt ons ontzettend blij
Een taartje hier en daar
nog eens vuurwerk en iedereen bij elkaar

We zitten graag in de kring voor de krant, gym
of bingo en zo is de namiddag geen fiasco
Na 16u nemen we afscheid, 't was een dag dat iedereen verblijdt
en dat zonder spijt

Morgen zijn we er terug met ne zak vol nieuwe dingen op onze rug
Het gedichtje gaat nu stoppen, morgen gaan we verder moppen
laat de volgende dag maar komen
we gaan er nu al van dromen!

*(dit gedicht kwam tot leven tijdens een namiddagactiviteit 'rijmen en dichten'
door onze bezoekers)*



Informatie

Informatie:

Wist je dat de prijs van de pedicure vanaf 1 februari wijzigt? Je betaalt dan €24 voor een pedicure en €5,50 voor het knippen en vijlen van vingernagels. Tot dan betaal je nog steeds de gekende prijs van €23 en €5.

Indexering dagprijs:

De spilindex werd in december 2025 overschreden waardoor de dagprijzen geïndexeerd worden met 2%.
De nieuwe dagprijs gaat in vanaf maart 2026.

Wenst u meer inlichtingen over onze werking,
dan kunt u steeds tussen 8u en 16u30 terecht bij
Evelien Degrijse
Teamcoach
Tel. 051/74 02 84
e-mail: dagverzorging.ardooie@benwzn.be



Bent je op zoek naar kortverblijf of wens je wat meer
informatie over een opname in ons woonzorgcentrum?
Neem dan contact op met:

Beverly Depuydt

Inlichtingen over het Centrum voor Kortverblijf en het
Woonzorgcentrum
051/74 02 64, beverly.depuydt@benwzn.be

Ann Hoste

Inlichtingen over het Woonzorgcentrum en de Groep
voor Assistentiewoningen
051/74 02 65, ann.hoste@benwzn.be

U vindt ook alle informatie op onze website:
www.ben-woonzorgnetwerk.be

De prijsvraag

Winnaar van de vorige prijsvraag:

En de winnaar is: Julien Buyse

Eerstdaags ontvang je van ons een leuke attentie!

Nieuwe prijsvraag:

Vraag: Hoeveel nieuwe bezoekers mochten we in februari verwelkomen?

Antwoord:

Naam.....

Nieuwe facebookpagina!



Vanaf nu heeft ons **Centrum voor Dagverzorging** een eigen facebookpagina.

Dit gaat om een gesloten pagina, dit wil zeggen dat de inhoud enkel toegankelijk is voor leden van de groep (enkel voor bezoekers en hun familieleden).

Voor deze pagina moet u zich dus lid maken.

Hoe doet u dit?

U zoekt onze pagina:

'Ben Centrum voor Dagverzorging Ardooie'
en drukt dan op 'Lid worden'

Of scan de QR-code om lid te worden van onze groep!



Na goedkeuring van de beheerder zal u lid worden van de pagina en kunt u de inhoud zien.

Op deze pagina zullen we alle foto's posten die genomen worden in het dagcentrum, uitnodigingen, berichtgevingen doorgeven, enz...

Geen nood voor mensen die geen lid worden van deze pagina:

uitnodigingen of andere brieven worden ook nog altijd via de facturatie meegegeven. Foto's worden ook nog altijd in dit 't Daglichtje' gepost, maar dit zullen ze niet allemaal zijn.

De pl...



BEN altijd welkom

Ons woonzorgnetwerk
verwelkomt iedereen

BEN-WOONZORGNETWERK.BE

Hulp nodig en toch thuis blijven wonen, het kan!

BEN Centrum voor Dagverzorging,
ongetwijfeld een dag om naar uit te kijken!

Neem contact op via 051/74 02 84 of
dagverzorging.ardooie@benwzn.be

BEN Woonzorgnetwerk
Kortrijksestraat 58
8850 Ardoorie

