

# Ons Daglichtje

Huiskrant Centrum voor Dagverzorging  
Juni 2026



BEN Woonzorgnetwerk Ardoorie  
Centrum voor Dagverzorging  
Kortrijksestraat 54  
8850 Ardoorie

*Juni brengt de zomer mee,  
zonnestralen langs de zee.  
Bloemen kleuren veld en tuin,  
dagen lang en avonden fijn.  
Een maand vol warmte, licht en lach,  
genieten van iedere mooie dag*



# Een dag bij ons...

## 8u30 ONTHAAL

Een warm onthaal met de glimlach, de geur van verse koffie komt je tegemoet

## 9U30 ACTIVITEITEN VOORMIDDAG

In de voormiddag kun je genieten van verschillende activiteiten zoals kook- of bakactiviteit, een verwen- en relaxatiebad, groepsgymnastiek, gezelschapsspelen, doornemen van de actualiteit,...



## 11u MIDDAGMAAL

Tijd voor soep en middagmaal, altijd vers klaargemaakt in onze eigen keuken

## 12u30 MIDDAGRUST

Na het middagmaal kun je genieten van een uurtje middagrust

## 13u30 KOFFIETAFEL

De namiddag vangt aan met een koffie met gebak



# Een dag bij ons...

## 14u ACTIVITEITEN NAMIDDAG

In de namiddag kun deelnemen aan tal van leuke, zinvolle en ontspannende activiteiten, er is voor elk wat wils!



## 15u DESSERT

Tijd voor een drankje en dessert, vaak zelf klaargemaakt, met voldoende afwisseling

## 16u-17u VERTREK NAAR HUIS

De busjes van Link58 staan om 16u klaar om iedereen die dit wenst naar huis te brengen.



# Verjaardagen

## Jarige bezoekers

01/06 Paula Priem  
10/06 José Ide  
12/06 Martine Desmet  
26/06 Freddy Ramboer

Alle jarige bezoekers worden op gepaste wijze gevierd, dit met een verjaardagslied en ons door allen gekende 'vuurwerk'!  
We bereiden ook graag deze maand hun lievelingsdessert klaar!

**HAPPY  
BIRTHDAY**

# Wij verwelkomen

Vanheerswijnghels Anita uit Roeselare  
Declerck Noël uit Lichtervelde  
Vannieuwenborgh Raphaël uit Ardoois

***"Je bent welkom, in onze keuken, aan onze tafel,  
in onze familie, met jouw verhalen,  
in onze wereld, voel je thuis,..."***



# Wist je dat...

Een bezoek bij de kapster of pedicure mogelijk is?  
Spreek ons gerust aan voor een afspraak!



Bezoekers kunnen bij ons individuele kinesithérapie krijgen, inbegrepen in onze dagprijs.  
Hiervoor hebben we een voorschrift nodig van de huisarts.  
Contacteer ons gerust voor meer info.



Je hebt recht op financiële tegemoetkomingen.  
De mutualiteit voorziet een tussenkomst in onze dagprijs.  
Hiervoor moet u de factuur van ons aan hen bezorgen.  
Rechthebbenden hebben recht op een extra tegemoetkoming in de vervoerskosten.  
Het Sociaal Huis van Ardoonie voorziet een tegemoetkoming voor hun inwoners.  
We geven jullie graag meer info.



Bezoek zeker de facebookpagina 'BEN Ardoonie'. We posten regelmatig foto's en info over activiteiten.  
Wens je liever dat er geen foto van jou op facebook gepubliceerd wordt, gelieve dit aan ons te melden.



# Pastoraal

Vaderdag is voor veel mensen een bijzondere dag vol herinneringen, liefde en verbondenheid.

Voor sommigen is het een dag om samen te genieten met kinderen en kleinkinderen, voor anderen brengt deze dag juist gemis met zich mee.

En er zijn ook mensen die nooit vader zijn geworden, maar wel met warmte, zorg en aandacht een belangrijke rol in het leven van anderen hebben gespeeld.

Juist daarom gaat Vaderdag niet alleen over het vaderschap zelf, maar vooral over liefde, zorgzaamheid en de mensen die voor ons hebben betekend — vroeger en nu.

Over een arm om je heen, wijze woorden, gedeelde momenten en herinneringen die altijd blijven bestaan.

Vandaag denken we aan alle mannen die met hun aandacht, kracht en goedheid een verschil hebben gemaakt in het leven van anderen.

En we staan ook stil bij degenen die we moeten missen, maar die voor altijd een plek in ons hart houden.

Wij wensen iedereen een warme en liefdevolle Vaderdag, gevuld met mooie herinneringen, fijne momenten en aandacht voor elkaar.



## **Pastorale agenda**

Woensdag 10 juni: woorddienst om 10u15 met Casa Musica

Woensdag 24 juni: woorddienst om 10u15

# Groene vingers

In juni kunnen de temperaturen makkelijk stijgen tot 20 à 25 graden waardoor je regelmatig water moet bijgeven. Deze warme temperaturen in combinatie met een vochtige bodem, zorgt voor een uitstekende groei van de planten. Zo ook het onkruid profiteert hiervan mee en gaat snel gaan woekeren. Hou de moestuin dus geregeld onkruidvrij. Voorzie een schaduwdoek waar nodig.

Tip: geef water op warme dagen tijdens de ochtend of in de avond wanneer de temperaturen fris zijn. Giet ook nooit op het blad maar aan de voet. Zo beperk je de kans op schimmels.

## De groentetuin

### Koolgewassen

- Gezaaide koolplanten kunnen tot half juni uitgeplant worden in volle grond of een moestuinbak.
- Bescherm jonge koolplantjes tegen eetgrage duiven, fazanten en ander gevogelte door een vogelnet te spannen over de plantjes.
- Ook rode en witte kool, spruitjes en savooi plant je voor half juni best in volle grond.

### Vruchtgewassen

- Pompoenen en courgettes kan je planten in volle grond tot half juni. Voorzie voor beiden voldoende plaats want ze nemen heel wat ruimte in: 1 m<sup>2</sup> per courgetteplant en tot 2 m<sup>2</sup> bij pompoenen. Pompoenen kan je ook kweken op kale plekken in de moestuin of op een composthoop.
- (Suiker)maïs kan nog snel geplant worden op een zonnige plaats, maar wacht hier niet te lang meer mee. Omvallen van de maïs kan voorkomen worden door de planten in een vierkant te zaaien of te planten.
- Ook tomaten kunnen nog geplant worden in de serre of op een beschutte zonnige plaats (hetzelfde geldt voor aubergines en paprika's). Help de plant bij het groeien en plaats steunmateriaal om ze omhoog te leiden. Zorg steeds dat het blad niet nat wordt bij het water geven om schimmelziektes te voorkomen. Plant tomaten ook nooit dicht bij aardappelen om geen ziektes te krijgen en verwijder regelmatig de okselscheuten om de plant geen extra energie te laten verbruiken. Makkelijk te houden in een plantbak op het terras!
- Ook komkommer en meloen mogen nu in de serre of koude bak geplant worden.

### Bladgewassen

- Slasoorten mogen vanaf nu buiten worden gezaaid. Bescherm ze tegen slakken die de bladeren graag op hun menu zetten.
- Ook selder kan nog begin juni gezaaid worden, net zoals witloof.

## Wortel- en knolgewassen

- Nog tot begin juli kan rode biet buiten gezaaid worden alsook het plantgoed geplant worden.
- Radijzen houden van koel weer waarvan je de zomerteelt best zaait op schaduwrijke plaatsen die goed vochtig zijn of blijven.
- Het is ook de laatste maand om knolselder te planten. Doe dit niet te diep met het hart boven de grond.

## De fruittuin

- In juni komen de eerste aardbeivruchten tevoorschijn. Aardbeien rotten wanneer ze op een te vochtige bodem liggen. Voorkom aantasting door grondbedekking te voorzien van stro of plaats de aardbeien in de hoogte zodat de vruchten kunnen hangen. Verwijder regelmatig nieuwe scheuten om vollere vruchten te krijgen. Ook makkelijk te houden op het balkon of in stadstuinen.
- Het leifruit groeit goed onder de warme temperaturen. Leid de nieuwe takken verder zoals

je zelf wenst.

- Kiwi snoei je twee keer per jaar: rond het najaar (november/december) en in het voorjaar (mei/juni). Heb je de voorjaar snoei nog niet gedaan dan is het deze maand het laatste moment om dit in orde te brengen.
- Dek bessenstruiken af met netten om vogelschade te voorkomen en controleer regelmatig op aantasting van insecten of ziektes. Ook wespen houden van bessen. Pluk de vruchten

tijdig en voorkom een wespenplaag.

## De kruidentuin

Kruiden kunnen nog steeds in volle grond, potten of plantbakken geplant worden. Ook zaaien in volle grond kan nog met kruiden zoals kervel, bieslook, koriander, dille, peterselie, basilicum en komkommerkruid. Pluk regelmatig de kruiden om de groei van nieuwe scheuten te bevorderen.

*(Bron: tuinadvies)*

**SFEERVOLLE**  
NAMIDDAG

Voor alle  
mannen &  
vrouwen



Met  
optreden  
van Johnny  
Clarysse

**BEN**  
ARDOOIE

JE MAG ER ZIJN

**19 juni 2026 - 14u30**

Iedereen van harte welkom in de  
Marktplaats

~

met lekker stukje taart

# Activiteitenkalender juni

## **Maandag 1 juni**

### Voormiddag

Onthaal met koffie  
Groepsgym en krant lezen

### MENU

Orloffgebraad met champignonsaus,  
koude groentjes en frietjes

### Namiddag

Koffietafel met cake  
Activiteit: muziek en plaatjes draaien  
Dessert: rabarbertaart met amandelen

## **Dinsdag 2 juni**

### Voormiddag

Onthaal met koffie  
Groepsgym en krant lezen

### MENU

Courgettesoep  
Pasta van de chef

### Namiddag

Koffietafel met cake  
Activiteit: masterchef: mocktails  
Dessert: lekkere mocktail

## **Woensdag 3 juni**

### Voormiddag

Onthaal met koffie  
Groepsgym en krant lezen

### MENU

Zelfgemaakte soep  
Boomstammetje met vleessaus, preistoemp

### Namiddag

Koffietafel met cake  
Activiteit: dierenquiz  
Dessert: lekkere verrassing

## **Donderdag 4 juni**

### Voormiddag

Onthaal met koffie  
Groepsgym en krant lezen

### MENU

Groentensoep  
Varkensgyros, erwtjes en puree

### Namiddag

Koffietafel met cake  
Activiteit: bingo  
Dessert: lekkere verrassing

## **Vrijdag 5 juni**

### Voormiddag

Onthaal met koffie  
Groepsgym en krant lezen

### MENU

Venkelsoep  
Zalm gratino met vissaus, koude groentjes  
en puree

### Namiddag

Koffietafel met cake  
Activiteit: pictionary  
Dessert: verse fruitsalade

## **Maandag 8 juni**

### Voormiddag

Onthaal met koffie  
Groepsgym en krant lezen

### MENU

Bloemkoolsoep  
Varkensschnitzel met vleessaus, gestoofde  
bloemkool en aardappelen

### Namiddag

Koffietafel met cake  
Activiteit: familieraad  
Dessert: lekkere verrassing

## **Dinsdag 9 juni**

### Voormiddag

Onthaal met koffie  
Groepsgym en krant lezen

### MENU

Zomerfeest!  
BBQ door traiteur Neiryndk

## **Woensdag 10 juni**

### Voormiddag

Onthaal met koffie  
Groepsgym en krant lezen

### Menu

Witloofsoep  
Vleesbrood met vleessaus, warme kersen  
en gekookte aardappelen

### Namiddag

Koffietafel met cake  
Activiteit: zang met Koen  
Dessert: biscuittaart

# Activiteitenkalender juni

## **Donderdag 11 juni**

### Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

### Menu

Broccolisoepp

Cordon bleu met vleessaus, erwtjes en worteltjes en aardappelen

### Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: verzorging met voetbankjes

Dessert: lekkere verrassing

## **Vrijdag 12 juni**

### Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

### Menu

Champignonsoep

Gebakken heek, spinazie en puree

### Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: lingo

Dessert: koffiemousse

## **Maandag 15 juni**

### Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

### MENU

Witte pens met ketchupsaus, appelmoes en aardappelen

### Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: sjoelbak en pietjesbak

Dessert: verse fruitsalade

## **Dinsdag 16 juni**

### Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

### MENU

Zelfgemaakte soep

Koude schotel

### Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: bingo

Dessert: lekkere verrassing

## **Woensdag 17 juni**

### Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

### MENU

Groentensoep

Kalkoenschnitzel met provençaalse saus, koude groentjes en frietjes

### Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: rekenles met Christine

Dessert: chocomousse

## **Donderdag 18 juni**

### Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

### MENU

Tomatensoep

Gemarineerd varkenslapje, erwtjes en kruidenpuree

### Namiddag

koffietafel met cake

Activiteit: verzorging met voetbadjes

Dessert: flan bresiliennetaart

## **Vrijdag 19 juni**

### Voormiddag

Onthaal met koffie

Groepsgym en krant lezen

### Menu

Zelfgemaakte soep

Heek met warme tomaat en puree

### Namiddag

Koffietafel met cake

Activiteit: vader en moederdagfeest, optreden Johny Clarysse

Dessert: taart

# Activiteitenkalender juni

## **Maandag 22 juni**

### Voormiddag

Onthaal met koffie  
Groepsgym en krant lezen

### Menu

Venkelsoep  
Hamburger met vleessaus, gestoofde  
broccoli en aardappelen

### Namiddag

Koffietafel met cake  
Activiteit: rad van fortuin  
Dessert: pudding met speculoos

## **Dinsdag 23 juni**

### Voormiddag

Onthaal met koffie  
Groepsgym en krant lezen

### Menu

Wortelsoep  
Kippenbil met currysous, ananas en rijst

### Namiddag

Koffietafel met cake  
Activiteit: gezelschapsspelletjes  
Dessert: hot dogs

## **Woensdag 24 juni**

### Voormiddag

Onthaal met koffie  
Groepsgym en krant lezen

### MENU

Zelfgemaakte soep  
Pasta van de chef

### Namiddag

Koffietafel met cake  
Activiteit: activiteit met kinderen van 't  
Filout'tje  
Dessert: lekkere verrassing

## **Donderdag 25 juni**

### Voormiddag

Onthaal met koffie  
Groepsgym en krant lezen

### MENU

Bloemkoolsoep  
Varkensgyros met koude groentjes en  
frietjes

### Namiddag

Koffietafel met cake  
Activiteit: zintuigenspel  
Dessert: lekkere verrassing

## **Vrijdag 26 juni**

### Voormiddag

Onthaal met koffie  
Groepsgym en krant lezen

### MENU

Tomatensoep  
Zalm met citroensaus, groentenmix en  
kruidenpuree

### Namiddag

Koffietafel met cake  
Activiteit: bingo  
Dessert: gemetselde taart

## **Maandag 29 juni**

### Voormiddag

Onthaal met koffie  
Groepsgym en krant lezen

### MENU

Champignonsoep  
Boomstammetje met vleessaus, gestoofd  
witloof en aardappelen

### Namiddag

Koffietafel met cake  
Activiteit: bingo  
Dessert: tiramisu

# Mindermobielenvervoer vzw Link58

Velen hebben het wat moeilijker om zich te verplaatsen door hoge leeftijd of beperkingen. Daarom bieden wij een oplossing op maat. We vervoeren met onze aangepaste voertuigen zowel jonge mensen met een beperking als zorgbehoevende senioren.

De vervoersdienst Link58 heeft bijna 15 jaar ervaring. Ze zijn in mei 2009 gestart ter ondersteuning van het woonzorgcentrum, het centrum voor dagverzorging en de groep van assistentiewoningen. Deze bijzondere historiek zorgt dat ze goed aanvoelen hoe de doelgroep veilig kan vervoerd én begeleid worden. Zo kun je met Link58 bijvoorbeeld boodschappen doen, een doktersconsultatie, familiebezoek,... Ze richten zich tot inwoners van Ardoosie, Koolskamp en randgemeenten. Ze rijden elke dag behalve op zon- en feestdagen.

De 'Link' staat voor de verbondenheid met zij die behoefte hebben aan meer mobiliteit uit noodzaak of om er even tussenuit te zijn. De chauffeurs hebben een sociale contactsleutel om mensen bewegingsvrijheid te schenken! 'De '58' verwijst naar het huisnummer. Het vervoer wordt betaald met dienstencheques (verplaatsingstijd) en er wordt bijkomend 0,50 euro per kilometer aangerekend. Indien nodig adviseren ze tevens bij de aanvraagprocedure van de dienstencheques.

Link58 verzorgt steeds met de glimlach dagelijks het vervoer van ons centrum voor dagverzorging!

Voor meer inlichtingen en reservatie kun je terecht bij coördinator Sandy Cortvriendt, op tel. 051/74 02 67, via [post@link58.be](mailto:post@link58.be)





# Terugblik voorbij activiteiten

de jarigen van april en mei





# Terugblik voorbij activiteiten

Uitstap naar de Poelberg in Tiel





# Terugblik voorbije activiteiten

## Uitstap naar Basiliek van Dadizele





# Terugblik voorbij activiteiten

Uitstap naar tea-room Bibitor





## Terugblik voorbije activiteiten





## Terugblik voorbij activiteiten

Gaan zwemmen naar Lago Brugge





# Terugblik voorbije activiteiten





# Terugblik voorbij activiteiten





## Terugblik voorbij activiteiten

Uitstap naar de Poelberg in Tielt



# Gedicht uit de pen van onze bezoekers

Er was eens...

Een gezellige plek in Ardooie  
Iedere vrouw is daar een mooie  
Ook de mannen mogen er zijn  
Ze drinken graag een glaasje wijn  
We zijn graag op zwier  
en maken veel plezier

De Link brengt ons overal heen  
Ook al zijn we slecht te been

Mevrouw 'Ik moet dringend naar het toilet'  
Ik klopte op de deur, 't was wel bezet  
Onnozel doen is één van onze betere dingen  
een lach, een traan en veel zingen

't Is hier goed  
We zijn altijd in de mood  
Koeitong zie je ons vaak serveren  
en dit op een mooi bordje presenteren

Een kroketje hoort er ook wel bij  
en dat maakt ons ontzettend blij  
Een taartje hier en daar  
nog eens vuurwerk en iedereen bij elkaar

We zitten graag in de kring voor de krant, gym  
of bingo en zo is de namiddag geen fiasco  
Na 16u nemen we afscheid, 't was een dag dat iedereen verblijdt  
en dat zonder spijt

Morgen zijn we er terug met ne zak vol nieuwe dingen op onze rug  
Het gedichtje gaat nu stoppen, morgen gaan we verder moppen  
laat de volgende dag maar komen  
we gaan er nu al van dromen!

*(dit gedicht kwam tot leven tijdens een namiddagactiviteit 'rijmen en dichten'  
door onze bezoekers)*



# Informatie

## Informatie:

*Het dagcentrum is gedurende de zomermaanden open.  
Enkel gesloten op dinsdag 21 juli*

Wenst u meer inlichtingen over onze werking,  
dan kunt u steeds tussen 8u en 16u30 terecht bij  
Evelien Degrijse  
Teamcoach  
Tel. 051/74 02 84  
e-mail: [dagverzorging.ardooie@benwzn.be](mailto:dagverzorging.ardooie@benwzn.be)



Bent je op zoek naar kortverblijf of wens je wat meer  
informatie over een opname in ons woonzorgcentrum?  
Neem dan contact op met:

### **Beverly Depuydt**

Inlichtingen over het Centrum voor Kortverblijf en het  
Woonzorgcentrum  
051/74 02 64, [beverly.depuydt@benwzn.be](mailto:beverly.depuydt@benwzn.be)

### **Ann Hoste**

Inlichtingen over het Woonzorgcentrum en de Groep  
voor Assistentiewoningen  
051/74 02 65, [ann.hoste@benwzn.be](mailto:ann.hoste@benwzn.be)

U vindt ook alle informatie op onze website:  
[www.ben-woonzorgnetwerk.be](http://www.ben-woonzorgnetwerk.be)

# De prijsvraag

## **Winnaar van de vorige prijsvraag:**

En de winnaar is: Julien Buyse

Eerstdaags ontvang je van ons een leuke attentie!

## **Nieuwe prijsvraag:**

Vraag: Welke artiest komt op het vader en moedertjesdagfeest?

Antwoord:

Naam.....

---

## Nieuwe facebookpagina!



Vanaf nu heeft ons **Centrum voor Dagverzorging** een eigen facebookpagina.

Dit gaat om een gesloten pagina, dit wil zeggen dat de inhoud enkel toegankelijk is voor leden van de groep (enkel voor bezoekers en hun familieleden).

Voor deze pagina moet u zich dus lid maken.

Hoe doet u dit?

**U zoekt onze pagina:**

**'Ben Centrum voor Dagverzorging Ardooi'**  
**en drukt dan op 'Lid worden'**

**Of scan de QR-code om lid te worden van onze groep!**



Na goedkeuring van de beheerder zal u lid worden van de pagina en kunt u de inhoud zien.

Op deze pagina zullen we alle foto's posten die genomen worden in het dagcentrum, uitnodigingen, berichtgevingen doorgeven, enz...

Geen nood voor mensen die geen lid worden van deze pagina:

uitnodigingen of andere brieven worden ook nog altijd via de facturatie meegegeven. Foto's worden ook nog altijd in dit 't Daglichtje gepost, maar dit zullen ze niet allemaal zijn.



BEN altijd welkom

Ons woonzorgnetwerk  
verwelkomt iedereen

[BEN-WOONZORGNETWERK.BE](http://BEN-WOONZORGNETWERK.BE)

Hulp nodig en toch thuis blijven wonen, het kan!

BEN Centrum voor Dagverzorging,  
ongetwijfeld een dag om naar uit te kijken!

Neem contact op via 051/74 02 84 of  
[dagverzorging.ardooie@benwzn.be](mailto:dagverzorging.ardooie@benwzn.be)

BEN Woonzorgnetwerk  
Kortrijksestraat 58  
8850 Ardoorie

